

彩虹里天使的微笑

2022年年底,疫情防控政策“新十条”出台,一时间,健康码行程码退出历史舞台,医院门口的广播喇叭也按下了停止键。

本以为我们终于可以喘口气休息一下,然而并没有。新冠病毒的传播速度超出我们的预期,一时间病人如潮水般涌到了医院,输液中心的大厅比春运时客运站的候车大厅还要拥挤。一眼望去,黑压压的人头上悬挂着一排排的输液袋,白大褂一刻不停地地在人群里穿梭着奔跑着……我们开足马力,增加输液窗口,可穿刺台上永远是一摞摞的输液药筐。

在这样的工作强度下,输液中心护士长唐尧和输液室的护理姐妹们没有一个人准点下班,每个人都是自觉加班,甚至有的老师选择休息时间去科室加班帮忙,就是为了让生病的患者能够尽快输上药液、缓解身上的病痛。

我们是医护人员,深知自己身上应负的责任,也知道我们工作的高危性,科室环境一天三次大消杀,随时随地小消杀,久而久之,感觉含氯消毒液的味道快要长进我们的身体里了。虽然在不会影响工作的前提下,我们能采取的防护措施我们都做了,可是输液中心40个护士仍然陆续感染,其中还有三个是孕妇,唐护士长更是临近预产期的高龄孕妈。我们彼此之间见面的问候语也由“今天什么班?”“明天什么班?”变成了“感觉怎么样?”“还能坚持吗?”

虽然医院给阳了的医务人员五天假,可是我们大多数人也只休了两三天,症状缓解一点就返岗了。我是科室里的第一个“小阳人”,在我核酸阳性结果出来的前两天,我就开始发冷、头疼、呕吐。记得我核酸阳了的前一天难受得厉害,在穿刺台上挂水时吐得厉害,穿刺班组长黄亚星老师说:“我看你怪难受的,换配药班出来挂水吧。”第二天,我的核酸结果果然阳了,我心里满是恐惧和不安。这时大家打来电话、发来消息,一遍遍的安慰、一句句的叮嘱让这个寒冷的冬天格外的温暖。

后面,科室里的姐妹们也陆陆续续地阳了起来,这让原本人手紧张、满负荷运转的科室雪上加霜。临近生产、还阳了的护士长身体极度不适,甚至都晕倒了,但是休息在家仍然想着科室里的工作安排,甚至零点过后还在工作群里沟通着班次的调整,第二天又早早地赶到科室给我们开晨会。在唐护士长的努力下及护理部领导的关心支持下,我们得到了医院其他科室护理姐妹的帮助。输液中心顺利地度过了持续两个多月的输液高峰期,每个人都很高兴。这期间,护士长也在2022年底顺利生产,母女平安。

大规模的感染后,我们高压奋战60多天,这其中的艰辛,终身难忘:忘不掉那些发着高烧仍然忙碌的身影,忘不掉自己打着点滴还在给病人做治疗的白大褂。贾晶晶发着高烧一直坚持上班,直到有一天难受得受不了才哭着打电话给护士长申请休息;95后许媛媛哺乳期刚过,感染后也发着烧坚持在班上,下班后依然主动加班;张赛赛头痛发烧几天,因为担心排不过来班,坚持不去查核酸;年资最高的周艳,她阳了后被安排回家休息,可我们总发现,她又来加班了;孕妈朱东亚本来就有些瘦弱,护士长想尽量安排她多休息两天,但她休息三天就回到岗位;大美孕妈丁宁休息回来后,变成了公鸭嗓子;最善于和病人沟通交流的小姑娘史海静和云凤楠也因为嗓子疼话少了……

在医院领导的统筹安排下,特殊时期我们科室不辱使命,出色地完成了各项护理工作,患者满意度也有了很大的提高。我们相信阳光总在风雨后,风雨过后会有彩虹,看那彩虹里有天使在微笑……

输液中心 张文娟



老年科 巩悦

生活的意义

早晨醒来,睁眼的瞬间,一个念头强烈到让我不能忽视:去跑步!我快速换上运动服,在小区里快走热身,此时恰好六点半。

呼吸着清冽的空气,看着身边送孩子上学的家长,一种久违的充实感包围着我。

讲真,我很久没有体会到充实感了,近小半年以来,我的生活平淡安稳,但却犹如一潭死水,不起波澜。

前阵子和闺蜜约会,她突然感慨道,照照镜子,眼底也逸出了一条细细的纹路,眼霜不能再有用只有保湿去黑眼圈功效的了,抗衰紧致类的产品要认真做功课了。

是呀,到了三十加的年龄,不再像鲜妍的少女一样,即使熬了夜,素着脸,皮肤依然水润饱满,衣服也可以随便乱穿,反正青春,总有任性的资本。

四十岁对于以前的我太远了,可一旦过了三十,你会发现完全不是这么一回事了:衣服要格外注重型和质感,不再敢随便抓件衣服就往身上套,护肤再不敢有丝毫松懈,赚钱和处理各种人际关系也逐渐成为生活中的主旋律。

再看看身边人的生活,结婚、怀孕、育儿、经营小家庭……这些人生大事扑面而来,速度快到好像话剧中的旁白,几句话的功夫,生活已经翻过去好几篇,朋友圈里每天都能看到满心欢喜晒娃的宝妈宝爸们。小镇生活所特有的低负担让他们得以每天细碎的聊着学区房、婆媳问题、育儿……哪里的学区房被疯狂的抢购,宝宝要穿什么牌子的纸尿裤才不会红屁股,孕期要抹什么牌子的霜或油可以淡化妊娠纹,谁谁的老公出轨了,谁家又要生二胎……翻来覆去,乐此不疲。

而我呢,时光在我身上好像一下子停滞了,我依然把自己当成一个少女。但眼底的细纹却咧着嘴嘲笑我:得了吧,还矫情个什么劲儿,快追赶大部队吧。

更可怕的是,我发现自己已经相当融入到身边人这种家长里短的氛围中,每天除了常规工作,就是这些鸡零狗碎的日常八卦聊天,即使养老生活也不过如此吧。

适度的八卦闲谈的确可以放松身心,还能搜集些许的讯息,可一想到未来我有可能就是这个群体的主力军之一,我整个人都不好了,这种安逸到丝毫掀不起水花的日子逐渐消磨了我的斗志和进取心。

我害怕自己会活成一个面目庸碌的油腻中年大妈。跑步途中,我反复问自己:你喜欢现在的生活吗?你想继续这么生活下去吗?

不用思考,心中回荡着越来越大声的回应:不!我不愿意!我不想过这样的生活!

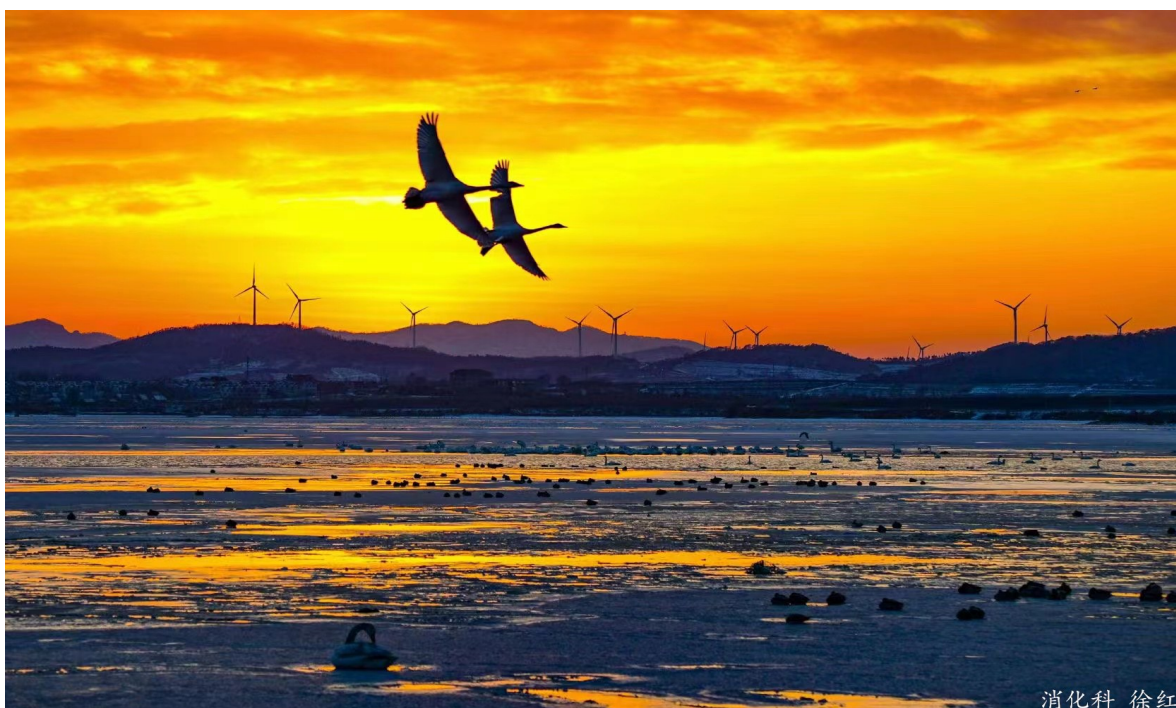
有了孩子之后,我心安理得把育儿当做借口,渐渐的就不再把自我提升到首位。不再动力满满的每天列清单、定计划,像海绵一样疯狂汲取知识的养分,而是一遍又一遍给自己找借口:哪有时间呢,算了吧。

当我意识到自己正窝在舒适区不想挪窝,逐渐失去自我秩序感的掌控时,当我开始质疑自己生活的意义时,我默默打定了主意,从今天开始,要恢复锻炼。我要重新掌控生活,重建生活的秩序感,而这一过程可以先从锻炼开始。

突然想起杰克·伦敦那段激昂的话:我宁愿是燃烧过后的灰烬,也不愿做匍匐地上的灰尘。我宁愿我的星火在耀目的火光中燃尽,也不愿任其干腐窒息。我宁愿做一闪而过的流星,每一个原子都壮丽地发光,也不愿做永恒沉睡的行星。人的使命是去生活,而不是仅仅存在着。

我坚信,自己很快就找回生活的意义。毕竟,今天是那么美好的一天,不是吗?

膳食科 李茜



消化科 徐红

记忆中的方舱

11月28日傍晚,我接到了医院进驻宿迁方舱医院工作的通知,我的心情既紧张又兴奋。虽然之前有过两次外出支援采集核酸的任务,但从没有在方舱医院工作经验的我,不知道能否完成任务。但我没有退缩,因为在这个特殊的时期,医务人员就要为国家、为社会、为人民要奉献出一切!

都说我们是白衣天使,但是我们没有天使的力量,面对近在咫尺的病毒,也会胆怯。当看到患者提着简单的行李,一手牵着孩子,一手扶着老人,拖着疲惫的身躯进入方舱,容不得我半点迟疑,只能选择义无反顾立即投入到工作中。工作第一天,我就真切地体会到了什么是“没有硝烟的战场”。

“护士,我有点咳嗽,嗓子不舒服,怎么办?”

“护士,我今天做的核酸结果什么时候出来?”

“护士,我家孩子肚子饿了,你这有没有吃的?”

这是我每天在方舱工作的场景。接下来的几天,面对物资、药品的短缺,患者量的增加,同时还要承受患者的急切、焦虑、不理解、不信任等各种情绪,我感到工作压力巨大。

方舱医院对医护人员防护的要求很高,稍有不慎就有可能交叉感染,我对自己说:“一定要严格遵守防护规定,不能有任何闪失,只有保护好自己,才能做更多的事,我进入方舱才更有意义。”

在这片没有硝烟的战场上,我们都在用自己的行动共同捍卫着患者的健康,以实际行动诠释着医务人员的使命和担当。

输液中心 刘星雨

方舱医院支援小记

作为第三批来到方舱支援的人员,我的心里还是有点忐忑不安,从收拾行李到出发,不知道该以什么样的心情对待这次“旅程”。作为一名医护人员,我深知方舱的危险,可同时也正是因为我是一名医护人员,更应该义无反顾的冲在前面,因为我们比任何人都更希望疫情赶快结束!

第一天到方舱工作的时候,我上的是外感班,在这之前我咨询的前一批来的同事,也看了外感护士的工作职责,了解到外感护士的工作非常重要,我们需要准备物资,要登记所有穿防护服进舱的人员,要严格按照消毒液配比更衣室、穿防护服室的所有桌椅台面地面进行消毒打扫等等,每一步都至关重要!

接下来的两天,我跟着同事一起进舱,说实话第一次进舱多少还是有点紧张,还好有有经验的同事带着我一起进去。我被组长分配到五号舱,虽然之前经过多次演练,但真正进舱护理患者时还是有一些不知所措,在同事的指导下很快熟悉了里面的工作流程和工作内容,认真履行职责帮助患者,尽量满足他们的治疗和生活需求。

快到下班的点,接班的同事来了,我也面临了在方舱工作非常重要的一步,脱防护服。虽之前演练过无数次,却没有真的在方舱实战过。为了减少医护人员感染的概率,脱防护服时必须由内感护士在旁边指导并协助,遇到困难时由内感护士及时提供帮助。到了二脱间,更换口罩也非常重要,一定要屏气并以最快的速度更换干净的外科口罩,减少呼吸道暴露的时间。经历了这次实战后,我更加深刻的理解了为什么在医院的时候领导要求反复练习穿脱防护服的重要性,真的每一步都至关重要!

方舱支援虽然短暂,但我还是很珍惜这次经历,也将是我职业生涯中一次难忘的经历!

输液中心 朱悦