

如何做一名好医生

11月23日下午,我院骨三科全体医护齐聚一堂,重点讨论“如何做一名好医生”这个话题。

杨光辉主任分享了在院周会上听了肝胆外科主任林斌作的题为《如何做一名好医生》演讲后的感触,着重向全科医护人员传达:想要做一名好医生,要有三项标准:“高尚的医德”“精湛的医术”“艺术性服务”,四种精神:“献身精神”“创新精神”“求实精神”“协作精神”。林斌主任在院周会上提到著名医学泰斗、现代外科之父裘法祖教授曾说:“德不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医”、“做人要知足,做事要不知足,做学问要不知足”,这些都是对一名好医生提出的要求和目标。

学习之后,大家踊跃发言,每个人都说了自己的理解与看法。例如:“要尝试和学会从患者的角度思考问题,多与患者做多方面的沟通,理解患者,不仅关注患者的身体疾病,同样要关注他们的心理情况,以便更好更快地治愈患者。”“遇到疑难的病例及手术,要不畏艰险,迎难而上、创造条件、分析问题、解决问题!”“做医生,要有情怀,要把病人当亲人,将病人疾病感同身受,疾病所急!”“任何一台手术都不是一个人就能完成的,众人拾柴火焰高,团队意识对手术治疗至关重要。”“把每一台手术都当作第一次那样去作准备,会有新的发现和进步。”“要及时学习全国甚至全球各诊疗中心的最新技术及理念,通过循证医学验证后恰当地应用在我们工作中,创新我们的技术”等等。

最后杨光辉主任总结发言,他表示,现代医学是“生物-心理-社会医学模式”,我们外科医生不仅需要系统而严密的知识体系给患者做好正确的诊断以免误诊误治、用精湛的专科技术做好每一台手术,而且还需要关注患者的心理状态,与患者耐心细致地沟通,让患者摆脱疾病对心理的影响,促进患者身心康复。同时,医学仅仅是社会分工中的一个分支,而骨科又是分支中的分支。想要枝繁叶茂,必须深耕专业,基础一定要扎实,只有这样专业才能成长的更快更好。尤其是年轻医生一定要在基础上下死功夫,铁杵磨成针,功到自然成。裘法祖教授还说过:“一个医生要多学,多想,多做;会说,会写,会写。”会做,是你要会动手实践。会说,你要善于表达;会写,你要会写文章。也只有这样才有可能成为一个合格的医生。对于个人而言,想要成为一名好的医生,德与才,缺一不可,必须要德才兼备,才能走得稳、走得远!

人只有活在理想与信念中,才能坚定不移的朝着目标前行!而我们医生,只有活在“想要成为一名好医生”这样的理想与信念中,才能真正的做到对患者尽职尽责,才能把温暖带给每一位患者!

骨科三 王加飞

遇见不一样的自己 ——记甲乳外科张晓

11月秋风吹尽,寒霜入梦,寒冷的天气扑不灭阅读的热情,阅读是让真正的阳光住进心里,让我们用不同的眼光注视这个世界,看到不一样的人生。

张晓参加了外科片区规培生的读书报告会,这次活动她分享的图书是《遇见不一样的自己》。这本书解答了张晓在工作上的困惑,带领她在前进路上快乐前行。

书中的话无不充满着人生智慧,让张晓印象最深的一句话是“心路”难走,不忘初心很难,坚持初心更难,就像我们在护理职业道路上,履行“护佑生命,减轻痛苦,促进健康”的职责,遵守护士的职业道德规范,像南丁格尔那样,以一颗同情心和一双愿意工作的手,以真心、爱心和责任心对待每一位病人。

在张晓2020年正式步入工作时,她经历了年轻护士的恐惧,工作中被患者责骂、被质疑能力时的难过,面对批评怀疑自己不是一个好护士等等……她开始与自己展开了精神内耗。在她阅读了书中的情绪篇后,她开始懂得如何与自己的情绪和谐相处,在面对患者排着长队办理住院不耐烦的语气时,她可以做到耐心宽慰笑道:“咱们别着急,慢慢来才能快些把事情办妥”。因为这本书告诉她陷入情绪一分钟,就会损失一分钟,所以不如收起情绪体谅他人,善待自己。体会理解患者的无奈;洞察别人的情绪,不陷入自己的情绪,才能为患者提供更好的护理质量。在她真正做到时,发现果然正如书中所言:“把工作做好就是对情绪最好的疗愈”。

在书中的自律篇她也收获了“想到,去做,才是成事的节奏”它诠释了有追求的人,千万不要只是在梦里空想。就像,如果你一直站在山脚,就只会感受到日暮山阴,但若你只要行动起来,努力攀登,到达山顶就会有“一览众山小”的实力和格局。成长始于自我觉醒,进步源于自我改变,我们必须明白做到共同努力,丰富知识,积累经验,不断成长精进自己。做到凡是有交代,件件有着落,那么事事必然有回音!

张晓在书本中得到了力量,让她在护理的道路上更加快乐的前行,愿我们都能在各自坚持的道路上,遇见更好的自己。

甲乳外科 蒋宜珺

用真心解惑授教 用双手传递温暖



于欢欢 摄

11月21日下午,我院护理部副主任蔡敏带着一份沉甸甸的托付来到血液科,看望血液病小患儿瑶瑶。这份暖暖的爱传递来自于宿迁卫校19级高助1班的陈宇轩同学和她的小伙伴们!

宿迁卫校为江苏省四星级中等专业学校,拥有省现代化实训基地。学校着眼于学生专业化与多元化发展并举,帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观、学习观,用心打造“白衣天使”成长的摇篮!

宿迁医院作为宿迁卫校的院校协作单位,以“严谨务实、求真创新”为教风;“为人师表、无私奉献”为师德。护理部选派的授课老师用南丁格尔的提灯精神熏陶同学们,用医护人员救助患者的感人经历感染同学们,让同学们对自己未来从事的职业产生自豪感、归属感和认同感!

正是在院校双重“耳濡目染、潜移默化”的正能量影响下,陈宇轩与她的小伙伴们积极参加公益活动,经常向生活困难或急需救助的人捐款、捐物,得到学校和班主任的支持。

这次陈宇轩和小伙伴们联系到代课老师蔡敏,表达了团队的善举想法,决定将筹得的近千元善款捐赠给血液病小患儿瑶瑶,帮助她度过困难时期!

因为疫情原因,陈宇轩和她的小伙伴们不能来到现场,通过蔡敏老师的手机视频,她们对瑶瑶小妹妹表示祝福,希望她早日康复,背上小书包开开心心去上学。瑶瑶的父母也表达了真挚的敬意,对宿迁卫校和宿迁医院培养的优秀护生表示感谢!

作为护理兼教育工作者,宿迁医院的护理人不仅为学生传授专业知识、培养专业技能,更注重以身作则,关注学生的品德修炼,传递正能量,传承南丁格尔精神!

肿瘤1 郭敏慧 血液科 于欢欢

今冬初雪

寒潮来袭,气温骤降,朔风乍起,淅淅沥沥的冷雨从昨天起就下个不停。狂风吹落了还有些许留恋的黄叶,漫天飞舞,伴随着滴滴水珠铺满了大街小巷,纷纷扬扬的小雪花也在今天中午如期而至。

这是今年入冬以来的第一场雪吧,对于初雪我们总是对它报以美好的愿景,尽管它很小很小,有的甚至在空中飘着飘着落到地上的刹那,就消失不见了,但不能否认它真的来过,它粘落在我的衣服和发丝上,它映在数双明媚的眸子里,它飘在社交平台的一条条动态里,它也将存在我的文字里……好像哪里都有它,又好像哪里都没有它,似乎只存在我的心里,美好的事物总是短暂的,昙花一现,烟花易冷,刹那芳华。也许只有在乎的人,才会记得它的存在吧。

它正式宣告着一个季节的结束和另一个季节的正式开始,今年的雪似乎比以往来的更早些,是不是意味着今冬的瑞雪也可以更早些,或者说美好的愿景也可以更早些实现呢?

伤春悲秋的人总是会略显得矫揉造作了,但却也是真情流露,不吐不快。雪花是纯洁的,一片一片的缓缓飘落,张开双手去拥抱它,去感受它,让它涤荡自己的身心,消除这些年的痛苦与磨难除尽,尽管冷风刺骨,似一把把利刃,即使杀气逼人也甘之如饴。

因为我们知道,冬天来了,春天还会远吗?到那时,冰雪消融,万物复苏,繁花似锦,一定会是另一番风景,也一定会有另一番征程。

产科 朱清

“医”心向党,我们在行动

党的二十大召开后,作为时代的医护工作者,始终牢记健康所系,性命相托的神圣职责,南京鼓楼医院集团宿迁医院肾内科全体护理人员深入学习贯彻党的二十大精神,并将二十大精神融入到日常护理工作中,不忘初心,认真履职尽责。

1、加强患者健康宣教,做好医患沟通桥梁

始终把人民的健康放在首位,用自己的专业知识,尽自己最大的努力,解决患者问题,挽救患者生命。

(1)录制了留取粪尿标本演示视频,播放给患者观看,减少留取粪尿标本错误的发生率;

(2)多媒体教学,为患者提供生动丰富的腹透教学内容,便于患者理解记忆;

(3)积极开展护理延伸服务,为腹透患者进行家访,一对一指导,提高腹透患者居家、自我管理的依从性;

2、加强疫情防控,积极参与抗疫工作

把保障人民健康放在优先发展的战略位置要求始终坚持以人民为中心的工作思路,把本职工作做好,坚持敢字为先,干字当头,牢记为患者服务的宗旨,救死扶伤的职责,不断提升自身专业能力,为人民群众的健康贡献一份自己的力量。

(1)为配合疫情管理工作,设立腹透门诊;

(2)微信预约腹透患者腹膜透析外接短管更换;在预约的前一日,通过微信群内发布的“问卷星”完成线上流行病学调查;

(3)加强疫情管控,全科护理人员积极投身到疫情防控支援工作中:支援宿迁学院核酸采集工作,支持他市抗疫工作,参与方舱医院疫情防控工作等。

3、加强自身学习,努力提升业务水平

护理工作想做好,要注重来自患者的评价反馈,听取不同的声音与建议,根据患者满意度调查结果,结合第三方满意度反馈,针对每条评价进行整改,并持续改进。

(1)加强护士自身技能的提高,科室加强培训考核,积累扎实学问,练就过硬本领,力求为患者提供更优质、更专业护理服务;

(2)全体护理人员运用头脑风暴,将动静脉内瘘相关知识及术后功能锻炼拍摄成短视频,形象简单、通俗易懂,供患者反复观摩学习,提高患者满意度。

党的二十大报告提出,推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。我们要牢记初心与使命,深入领会党的二十大精神,踏实做好护理工作。

肾内科 陈阳春

输液室的笑声

时至冬季,感冒者众多,输液室人流如织,座无虚席,好不容易找了一个角落,在护士的帮助下,挂好吊瓶,我坐在椅子上百无聊赖地注视着形态各异的病人。

旁边是一位慈眉善目、气质儒雅的老者,药液滴完后,迫不及待地大声呼喊护士,护士听到后疾步赶来,看了看液瓶,然后一边小心翼翼地拔针头,一边漫不经心地说了一句:“你完了。”老者听完,哈哈大笑,旁边几位患者也心领神会地跟着笑起来。小护士这时采反映过来,面带歉意的说:不好意思,少说两个字,不要介意,我们工作繁忙,有时语言简洁,给您带来不便,请您谅解。小护士一脸涉世未深的样子。没想到旁边的病人听了,不但没有责备,反而表示理解。

不经意间少说两个字,本以为会引起患者不满,没想到,确实营造了快乐的氛围,也拉近了和病人之间的关系,几个病人开始说起生活中类似的这种玩笑话来,刹那间,适才沉寂的输液室一下子气氛活跃起来,笑声溢满整个输液室,疾病带给人们的阴影顿时荡然无存。时间好像也过得很快,有几个输完液的病人还恋恋不舍,不忍离去,兴趣盎然地加入到聊天队伍中来,说着生活趣闻。这时,远处又一位患者朝这边的护士扯开嗓子喊道:“护士,我完了。”顿时,又是一阵哈哈大笑。

在生活中,我们像一个陀螺一样不停地旋转在家庭、事业,以至于快乐离我们渐行渐远。殊不知,生活需要调剂,快乐需要制造,懂的制造快乐、享受快乐的人,生活才注定是丰富多彩的,感谢患者的理解,也感谢他们制造的快乐。

输液室 刘艳丽

波斯菊



程堂娜 摄