



我院被国家脑防委授予“高级卒中中心”称号

11月25-27日,2020年中国脑卒中大会暨脑卒中防治工程总结会在安徽合肥隆重举行。在11月26日举行的授牌仪式上,我院被授予“高级卒中中心”称号,院长张荣林代表医院接受国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会的授牌。

作为宿迁市卒中救治体系及卒中地图牵头单位,我院不断推进宿迁市卒中救治体系建设,以高级卒中中心为平台,协助宿迁市多家医院创建卒中防治中心,将高危人群的脑卒中预警、防治、宣教及管理辐射至基层,以点带面扩大受益范围。

该体系的建设将明显提高急性脑卒中综合救治能力,降低脑卒中的致死致残率,使脑卒中急救治疗前移,加快区域脑卒中医疗体系建设,全面提升我市脑血管病的救治水平。

设,全面提升我市脑血管病的救治水平。

我院自2019年12月被国家脑防委授予“高级卒中中心建设单位”称号以来,持续整合优化医疗资源,不断完善卒中急性期救治、绿色通道建设、早期康复、二级预防、随访宣教等功能于一体的救治与预防体系,实现院前、院内无缝对接。此外,我院打破学科壁垒,不断优化卒中救治流程,执行24小时/365日专职的溶栓与介入制度,实行“全程无障碍化”诊疗,为卒中患者提供标准化的综合诊疗服务。

“时间就是大脑、时间就是生命”。医院将勇于担当,继续按照脑防委要求,不断改进工作流程和工作环节,与时间赛跑,与死神较量,为脑卒中的防治事业作出更大的贡献,使更多的患者获益。 医务处 赵礼国

我院荣获全国护理演讲竞赛三等奖

近期,由中华护理学会举办的“第二届外周静脉治疗护理演讲竞赛”在苏州隆重举行,全国各地的护理学会共选拔出84名优秀选手参加了此次竞赛。经过激烈的角逐,我院眼科护士长曹艳妮荣获了三等奖的佳绩。

在接到比赛通知后第一时间,护理部组织静疗老师们深入儿童输液室,通过走访交流、电话随访、问卷调查等方式及时了解留置针带管期间使用情况,对堵管、脱管等并发症采取调研改进。佟金晶、唐尧两位护士长带领儿童输液老师们通过大量的临床试验,结合临床案例进行经验交流与分享,找出留置针堵管的主要原因及拟定了相应对策。经过两个多月大量的循证实践,最终确定主题为《“针”芯相待,爱无处不在》的参赛项目参加江苏省护理学会选拔赛,荣获一等奖的好成绩。而后我院代表江苏省参加全国大赛,在比赛过程中,曹艳妮贴近主题,以饱满的热情、真实的案例和扎实的护理临床经验,进行原因分析、问题整改及合理化建议等,阐述了如何对儿童中心留置针输液患儿进行全程管理,震撼的舞台感染力及务实的演讲内容得到了各位专家评委的认可。

我院护理团队将继续秉承“以病人为中心”的服务理念,用循证实践去发扬探索和研究精神,把解决病人的问题放在首位,不断提高护理水平!

肿瘤科 全晶晶

江苏省孕产妇危急重症救治中心落户我院



近日,江苏省卫健委官网公布了2020年省级孕产妇危急重症救治中心名单,我院位列其中。这是宿迁地区唯一一家省级孕产妇危急重症救治中心,实现了宿迁地区“零”的突破,标志着宿迁市孕产妇救治水平达到全省先进水平。

作为省级孕产妇危急重症救治中心,我院肩负起全市乃至周边市县的孕产妇救治工作。在省、市卫健委的领导下,我院逐步构建起完善的救治体系及高效的绿色转诊通道。围绕急危重症救治能力建设,着力打造多学科救治团队,成功救治了无数高危、急诊、重症孕产妇,例如凶险型前置胎盘、产后大出血、重度子痫前期等等,对羊水栓塞、重度妊娠高血压疾病、胎盘早剥等妊娠严重并发症及合并症均具备熟练的接产经验,能在5分钟内完成紧急剖宫产术。近三年,我院孕产妇危急重症救治成功率达百分之百,深受宿迁地区百姓的信赖。

医院将以此为契机,继续推动孕产妇危急重症救治能力提升,进一步加强医疗管理、人才队伍和学科建设,充分发挥示范带动作用,构建集预防、筛查、救治、康复于一体的综合防治网络和绿色转诊通道,确保危重症孕产妇得到及时、有效的医疗救治;同时全力推动全市孕产妇疑难危重症救治能力的提升,为全市母婴健康做出更大贡献。 医务处 薛龄 赵礼国

省基层内分泌特色科室孵化中心——宿迁市分中心在我院顺利揭牌

11月21日上午,江苏省基层内分泌特色科室孵化中心揭牌仪式暨全市基层特色科室孵化培训班在我院举行。省卫生健康委基层卫生健康处副处长王咏梅、省孵化中心负责人、东南大学附属中大医院院长孙子林、市卫健委副主任、市疾控中心主任倪川,我院院长张荣林等出席会议,全市200余名同仁参会。

揭牌仪式上,王咏梅对分孵化中心的成立提出要求,她强调:希望我市各基层医疗卫生机构在市卫生健康委和市人民医院的带领下,切实开展活动,保障当地百姓的身体健康,促进健康江苏的早日实现。

倪川对我市内分泌特色科室孵化分中心的成立表示祝贺,他表示,各级医院要以孵化中心为基地,通过技术输出、能力帮扶,专家亲力亲为、言传身教等方式,强化基层内分泌特色科室建设的技术规范和质量

控制,培养基层医护骨干人才,提高基层临床适宜技术应用能力和服务水平,为宿迁市人民群众提供高品质医疗服务。

张荣林代表我院对各位领导、同仁的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他表示,我院会大力支持内分泌科建设,支持孵化工作,针对医院糖尿病并发症“两筛三防一体化管理”打造具有江苏特色的内分泌孵化中心工作项目,更多更好地服务基层卫生医疗机构。

随后,王咏梅、孙子林、倪川、张荣林等8位领导共同用掌印启动屏幕,为省基层内分泌特色科室孵化中心揭牌!

会议邀请省级机关医院主任委青林,省基本公共卫生服务技术指导中心副主任郭海健,江苏省人民医院马向华教授,南京鼓楼医院毕艳教授等省内知名专家到会授课。 内分泌 陈环环

我院召开医院干部会议,宣布副院长的任命决定

11月30日,南京鼓楼医院、宿迁市产发集团、金陵药业股份有限公司在我院召开第四届董事会第二次会议。随后在第四会议室召开医院干部会议,宣布关于宿迁市人民医院副院长的聘任决定。南京鼓楼医院党委书记、纪委书记岳斌,宿迁市产发集团董事长李民富,金陵药业股份有限公司董事长梁玉堂,宿迁市人民医院院长张荣林,党委书记凡金田,医院董事、监事,医院党委委员、领导班子成员和部分科室主任参会。会议由南京鼓楼医院党委委员、副院长于成功主持。

会上,凡金田宣读了医院董事会关于副院长的聘任决定:聘任鲁德生同志为南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院副院长。

鲁德生随后作表态发言,一定勤勉履职,扎实工作,用他30多年的

临床经验和多年的管理经验来管理医院,认真履行院长职责,始终信守自立承诺,时刻接受大家监督。

岳斌代表鼓楼医院强调,医院领导班子旗帜鲜明讲大局,矢志不渝重团结,全力以赴谋发展,牢记初心使命,慎独、慎忠、慎小、慎行。班子成员要讲团结、干实事,齐心协力,携手共谋医院发展。

金陵药业股份有限公司董事长梁玉堂发表讲话。他感谢鼓楼医院集团为宿迁市人民医院输送人才和管理经验。同时要求广大干部职工在工作中强化三个意识:大局意识、服务、自律意识、股东意识;宿迁市人民医院是百年老院,是目前宿迁市唯一一家三级甲等综合医院,要求全院干部职工倍加珍惜来之不易的成果。 党办

本期导读



- ▶ 2020年宿迁市医学影像科质控年会在我院召开
- ▶ 市抗癌协会食管癌专业委员会成立大会暨食管癌诊治新进展研讨会在我院召开 2版
- ▶ 抢救一氧化碳中毒,高压氧治疗显神通
- ▶ 喝药酒,“药”谨慎 3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张煦颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmmyb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 唐红兰 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

2020年宿迁市医学影像质控年会在我院召开



11月12日,由宿迁市医院协会主办、我院承办的“2020宿迁市医学影像质控年会暨18F-FDG PET-CT在胃癌诊疗中的应用学习班”在我院住院综合楼三楼第二会议室召开。

我院院长张荣林、宿迁市医院协会副会长兼秘书长夏夺广出席会议,会议由宿迁市影像质控中心主任、我院副院长牛磊教授主持,宿迁市各级医院影像专业及相关人员150余人参加会议。会议特邀南京医科大学附属医院殷道教授、淮安市第一人民医院柏根基教授、徐州市中心医院师毅冰教授、徐州医科大学附属医院胡春峰教授及市内多位专家进行学术讲座。

张荣林首先对各位专家莅临大会表示欢迎,并向与会代表简要介绍了医院及影像科的相关情况。他提出,质控工作是医疗管理的重中之重,相信通过本次年会搭建的学术平台,各位专家可以互相交流、互相学习,全面提高诊疗水平,加深对医学影像专业领域新技术的认识;同时促进本市医学影像专业、特别是影像质控工作的长期发展。

夏夺广在致辞中介绍了宿迁市医院协会的相关情况及承接医疗质量控制中心以来工作的开展情况。他对宿迁市影像质控中心成立以来所做的工作给予充分的肯定,同时希望与会代表同专家们多交流多学习,共同提高宿迁市影像质控的管理水平。

殷道教授对宿迁市影像质控中心所做的工作表示赞赏,他表示,宿迁在质控上所开展的很多工作都走在了省内的前列,值得与会代表学习。同时,他对宿迁市影像专业的学科发展及质控工作提出了自己的殷切期望和具体要求。

与会的省市专家们分别做了主题为《SWI在神经系统病变诊断中的应用》《放射科护理工作管理与经验分享》《脑胶质瘤复发、放射性损伤及假性进展的MRI鉴别》《CT头颈动脉成像的检查 and 评价》《磁共振的安全使用与质量控制》《浅谈影像科质量控制》《PI-RADS v2.1版解读与比较》的讲座,既有影像专业的前沿学术知识,也有影像工作中涉及的规范标准,还有科室的管理质控经验。影像界的大咖们传经送宝,分享经验,为宿迁市带来一场高标准的学术盛宴,与会代表均表示收获满满。

本次大会为宿迁市影像专业搭建了一个高标准的学术交流平台,增进全市范围内影像科的交流合作,进一步提高了宿迁市影像专业诊疗水平和质量控制水平。 影像科 乔风雷

我院检验科获江苏省临床检验形态学大赛团体二等奖

11月4日,江苏省临床检验形态学大赛在常州市顺利举办,我院检验科团队凭借扎实的专业知识和出色的现场发挥,获得了团体二等奖的优异成绩。

此次比赛由检验科主任刘东声、副主任陈素梅带队,张秋红、葛颂、许勇等组成参赛队伍。赛程总共分为三个部分,第一轮为(14进7)40道必答题,第二轮为(7进3)30道抢答题,第三轮为(决赛)15道案例分析题,经过层层角逐,我院检验科最终获团体二等奖的成绩。 检验科 周薇

糖尿病义诊活动走入东关社区

11月14日是联合国糖尿病日,为此,11月13日上午,我院内分泌科在项里街道东关社区居家养老服务中心开展以“护士与糖尿病”为主题的2020年糖尿病日义诊活动,宣传糖尿病防治知识,提高广大群众对糖尿病的认识。

当日上午,由内分泌科护士长詹宪玲牵头,内分泌科副主任医师吴利、呼吸内分病区护士长印华平、省专科护士刘倩倩等人组成义诊队伍,为前来参加义诊的群众提供监测血压、免费监测快速血糖等服务。随后,刘倩倩利用饮食模具为大家增加了一场饮食小讲座。詹宪玲则教大家练习糖尿病中医手操,在场的群众积极参与和配合。

义诊结束,医护人员进入小区,慰问两位内分泌科老病友,为他们送去胰岛素注射针头等慰问礼品。 内分泌 陈环环

第五届糖友胰岛素注射竞赛拉圆幕

为纪念11月7日的国际“糖尿病规范注射日”,内分泌科于11月6日15:00在病区组织糖友们进行第五届胰岛素笔注射竞赛,希望通过此次比赛规范糖友们的胰岛素注射技术,做到“规范注射,安全达标”。

此次活动由内分泌科护士长詹宪玲主持,省级糖尿病专科护士唐莉莉、刘倩倩担任竞赛评委,护理部副主任蔡敏现场指导,并利用反示教的方法指导糖友如何掌握注射技巧。活动现场,患者按抽签顺序分别进行胰岛素笔注射,唐莉莉、刘倩倩一一指导,随后,王曼演示胰岛素的规范注射步骤。活动最后,护理人员为糖友们颁奖,比赛设一等奖2名,二等奖4名,三等奖14名。

一位年龄最小的小“糖”人虽然只有9岁,但是他的认真和那股不服输的精神最终让他获得二等奖;一位83岁的阿姨一侧上肢偏瘫,在家人的帮助下,她多年来坚持用一只手注射,这次比赛她仍积极参加,毫不示弱。

此次活动共有20位糖友参加比赛,同时有10名糖友及家属旁听学习,活动现场气氛热烈,患者积极踊跃参与。糖友们均表示此次活动收益颇大,不仅让糖友详细了解了胰岛素的注射要领,而且使“规范注射,安全达标”的理念深入糖友心中。 内分泌科 刘倩倩 陈环环

内科第二党支部召开党员大会

11月18日下午16:00,我院内科第二党支部在综合楼14楼教室组织召开支部大会,支部书记、儿科护士长彭建红主持会议,支部党员、积极分子参加大会。

彭建红带领参会人员学习了民法典相关知识,通过此次学习,全体党员了解了《中华人民共和国民法典》颁布的重大意义、具体内容,认识到新时代的民法典,让人民生活更美好,对于深化党员的社会责任意识、增强法治观念与素养具有重要的促进作用。随后,支部委员、肿瘤科副主任温林春带领大家学习了《习近平谈治国理政》第三卷的章节,通过深入学习领会“学习跟进”、“认识跟进”、“行动跟进”的重要意义,做到真学、真懂、真信、真用,引导支部党员在新时代背景下,努力奋斗,把学思践悟贯穿到每一项工作、每一个领域、每一个细节中去。

会议最后,与会党员讨论了支部该如何开展有温度、有深度的主题党日活动,探讨了支部活动守正创新的方法,确保在实践中增强党员“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。大会讨论并决定了学习强国联络员和供稿联络员安排事宜。

彭建红表示,党支部要严格落实“三会一课”等制度,做到支部活动常态化,进一步传承党的精神,提升担当能力担当水平,以高质量服务促进我院事业积极健康发展。 内科第二支部 周坤

我院母婴学组辩论赛

为提高临床护士思辨能力,丰富业余知识,提升工作能力,凝聚团队精神,11月24日下午,我院母婴护理学组在产房会议室举行“有陪分娩vs无陪分娩”辩论赛。

妇产科片区护士长薛秀梅、儿科片区护士长彭建红、妇科护士长高娥、产科护士长李萍、儿科护士长周永英担任评委。

此次辩论赛,产房共选出了八位精英,她们个个才思敏捷,口若悬河,在陈词阶段沉着冷静,立论立证;盘问阶段她们渐入佳境,寻找漏洞;自由辩论阶段,场面已达白热化状态,双方据理力争,气势如虹,唇枪舌战,引人入胜;在总结陈词阶段,双方牢牢把握住本方论点,进一步落实本方观点。整场辩论精彩纷呈,尽显辩手魅力!现场互动环节,针对观众提问的问题,辩手们结合自己的工作或是生产经验,牢抓论点,一一作答。

经过评委们紧张的评分后,比赛的最终结果:反方无陪分娩组获胜,反方四辩杨青夺得最佳辩手称号。

薛秀梅对本次辩论赛进行点评与总结,指出存在的问题并对以后的工作提出了要求,希望通过本次活动大家拓宽思路,提升工作能力和团队协作精神,更好的服务孕产妇,护佑母婴健康! 产房 朱清

市抗癌协会食管癌专业委员会成立大会暨食管癌诊治新进展研讨会在我院召开

11月15日,由宿迁市抗癌协会主办,我院协办的市抗癌协会食管癌专业委员会成立大会暨食管癌诊治新进展研讨会在我院综合楼三楼第二会议室召开。市抗癌协会常务副会长、我院副院长李运红,市抗癌协会副会长兼秘书长、我院肿瘤科主任尤传文,市抗癌协会食管癌专业委员会主任委员、我院胸心外科主任郑中锋等出席。200余名参会代表齐聚一堂,共享这次学术盛宴。会议由郑中锋主持。

开幕式上,李运红代表会议承办方对远道而来的专家、领导和医院同仁表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他表示,宿迁市抗癌协会自成立以来,目前已经成立5个分会。今日成立的食管癌专业委员会为第六个学会,我代表协会对食管专业委员会的成立表示热烈祝贺。目前,食管癌的发病例数、死亡率仍然居高不下,严重危害人民群众身心健康,早期预防及诊治尤为重要。今日成立的食管专业委员会,联合了市内胸外科、肿瘤内科、放疗科、消化科等与食管癌相关学科的防治力量,将发挥多学科的临床和科研优势,共同做好食管癌的防治工作。希望在主任委员郑中锋的带领下,大家能够携起手来,共同努力,为宿迁人民的健康事业做出应有的贡献!

随后,由尤传文宣读市抗癌协会第一届委员会委员名单及任职文件。李运红代表宿迁市抗癌协会为郑中锋等颁发任

职聘书。

来自省内肿瘤科和胸外科方面的著名专家王涛、胡振东、李运红、陆锡燕等,围绕“食管癌术后管状胃功能研究及快速康复的临床实践”、“充气式腹腔镜辅助食管癌根治术”、“早期食管癌内镜治疗”、“食管癌免疫治疗”等主题展开了精彩的学术讲座和病例分享,对疑难复杂的食管癌患者的诊治进行探讨、评估治疗现状、分享手术视频,畅谈对食管癌疾病研究方面的见解和最新进展。

本次学术交流活动专家云集、内容丰富、亮点纷呈,使我们每一位参会人员均受益匪浅。郑中锋作最后总结:为期半天的会议在大家的共同努力下,圆满结束,取得了良好的效果。会议的成功举办得到了宿迁市抗癌协会及各位专家同仁的鼎力支持和积极参与。从今以后,我市广大食管癌临床、科研工作有了一个新的学习、交流的平台。食管癌专业委员会将瞄准食管癌的发展前沿,共同探讨食管癌领域研究和治疗新进展,把我市食管癌临床诊疗、科学研究、人才培养、学科建设、学术活动开展以及科普宣传等方面推向一个新的高度,进一步提高宿迁地区食管癌的防治水平,造福广大的食管癌患者!

举办 周小煦

腹膜透析及慢性肾衰竭一体化治疗培训班圆满召开

11月22日“2020年度腹膜透析及慢性肾衰竭一体化治疗进展培训班”在我院综合楼三楼第二会议室召开。200余名代表共享学术盛宴。

会议邀请到南京大学医学院附属鼓楼医院张苗教授、徐州医科大学附属医院任红旗教授等省内知名专家授课。

肾内科主任王军升代表医院对各位专家、同仁的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他表示,这次“腹膜透析及慢性肾衰竭一体化治疗进展培训班”的举办对于大家来讲是一次宝贵的学习和交流机会,通过专家们的讲授和临床病例讨论,既可以帮助我们解决临床实践中的困惑,也可以促进彼此之间的友谊,加强全省各地同行同道的团结氛围。相信通过本次大会能够加深同行们对腹膜透析及慢性肾衰竭一体化治疗领域新指南、新技术、新疗法的认识 and 了解,促进全省肾病学事业、医疗行业的共同发展。

大会开幕式后,专家们进行了精彩的授课。张苗教授作题为“APD远程管理临床价值及特殊时期患者管理的优势”和“不同微生物导致PD腹膜炎的防治策略”的主题演讲。任红旗教授以“狼疮性肾炎诊治新进展”为题,从“狼疮性肾炎基本情况”、“诱因”和“发病机制”、“治疗原则”等方向展开讨论,指明了诱导缓解、防止复发、保护肾功能尽可能减少并发症是促进恢复狼疮性肾炎患者的最终目标。泗洪县康肾医院院长沈良儒、我院肾内科副主任朱爱民、护士长刘雨晴、血透专科陈利结合临床工作实践,都做了精彩的分享。

此次会议的圆满召开,为我市乃至周边地区肾内科医学工作者搭建了一个了解腹膜透析及慢性肾衰竭一体化治疗前沿动态、相互沟通与交流的良好平台,对提升我院乃至全市肾内科医务工作者专业水平,推动学科发展起到了良好的推动作用。 举办 周小煦

我开展护士与糖尿病日主题活动

11月14日是联合国糖尿病日,我院内分泌科在病房为糖尿病住院患者举办了知识讲座,免费为患者家属监测血糖等。为了把活动举办有声有色,护士长詹宪玲提前一天带领护理人员布置了讲座场地,在病区走廊东侧挂上糖尿病日主题横幅,用历年糖尿病日活动的照片制作了“心”型照片墙。11月14日早晨8点,活动正式开始,詹宪玲为大家授课,向大家普及糖尿病防治的知识,讲座结束,科主任曹长春发言并主持有奖问答环节,为回答正确的患者送上牙膏作为鼓励,也是为了提醒糖尿病患者警惕口腔并发症的发生。在最后的抽奖环节,40床阿姨抽中了大奖——一台血糖仪和试纸,阿姨高兴地说:“谢谢你们!”

与此同时,护理部蔡敏副主任带队到项里社区隆城益谷物业活动中心开展义诊活动,主题是“专业守护,健康共筑”,护理部副主任蔡敏(省糖尿病专科护士)、内分泌科副主任唐莉莉(省糖尿病专科护士)、产科2主管护师张建岚(市糖尿病专科护士)、内分泌科护士韩婷婷(省级专科护士在读)等专业人员参与义诊活动。

义诊开始,首先由蔡敏和唐莉莉利用食物模具及糖尿病

知识展板,向小区的居民讲解饮食在控制血糖治疗中的重要作用。糖尿病发病原因主要是遗传和环境因素导致,而通过科学饮食、适当运动、科学用药,糖尿病完全是可防可治的,且可延缓并发症发生。我们还带来适合糖尿病人吃的水果及预防低血糖的蛋糕、面包,指导病人计算热量,识别升糖指数低的食物。一位一年前曾在我们医院做脑瘤手术的病人高兴地说:“希望你们常来,给我们普通贫民百姓普及预防低血糖的常识”。

迎着初冬的暖阳,护理同仁们为社区居民示范糖尿病手操的做法,大家均跟着我们也一起运动。此次义诊为近100人免费测量血糖和血压,并发放糖尿病宣传手册100余份,达到了预期的效果。

本次糖尿病日主题是“护士与糖尿病”,其目的是为了提

高患者对糖尿病的认识和依从性,提高患者的生活质量的同时也强化了医护人员在糖尿病健康管理中的重要作用,有效干预并发症危险因素,促进高危人群和患者的早发现、早干预,提高糖尿病患者的自我管理能力和降低糖尿病带来的危害。 内分泌 陈环环 唐莉莉

抢救一氧化碳中毒,高压氧治疗显神通

11月4日23时36分,我院120接诊一例由于一氧化碳中毒所致的中毒性脑病、呼吸衰竭、肺部感染的重症患者。患者张某某,男,30岁,于11月3日被家人发现意识不清,呼之不应,患者被发现时房间是密闭的,可闻及刺鼻气味。家人急送患者到当地医院抢救,予气管插管接呼吸机辅助通气治疗后,转至我院收住ICU治疗。

11月5日9时,ICU副主任医师吉建联合高压氧科主任徐新中会诊。徐新中仔细查看患者,发现患者神志昏迷,双瞳孔等大等圆,对光反射迟钝,辅助检查可见PH 7.406,PO₂ 177.8mmHg, PCO₂ 35.3Hg,COHb38.9%,病情危重。徐新中提出,尽早行高压氧治疗至关重要,高压氧可以加速COHb的分解,促进一氧化碳的消除,提高血氧分压,可以减轻脑水肿、改善患者各器官供血情况。在及时与患者家属沟通治疗的必要性和风险性后,患者家属决定积极配合高压氧急诊治疗。9时30分,予患者舱前评估后,

在医护人员的陪护下,患者进舱治疗。吸氧30分钟后,中间休息5分钟,再吸氧30分钟,吸氧过程顺利,95分钟后治疗结束安返回病房。此后,经过6次的高压氧治疗,配合ICU及高压氧科医护人员的精心治疗,患者目前意识恢复清醒,生命体征平稳,已从ICU转入神经内科继续治疗,且可以自己行走。

我院高压氧治疗中心成立于1993年6月,是我市最早引进高压氧治疗的医疗机构。中心现有中型医用空气加压舱一台(空气储罐2个、压力水柜1个、空气压缩机2台),婴儿氧舱两台,主要用于门诊及住院病人的治疗,对一氧化碳中毒、急性脑卒中、缺血缺氧性脑病、颅脑脊髓损伤等急危重症疾病的抢救颇有疗效。年诊治病人10000余人次,每年承担门诊、会诊、医疗、护理和一定的教学科研工作。科室现有副主任医师1名,副主任护师1名,主管护师1名,护师1名,技师2名。高压氧科 徐新中 陈咏梅

喝药酒,“药”谨慎!

中国人讲究药食同源,所以总是喜欢捋伤各种药酒、补品、膏方。但是专业知识的缺乏,对“江湖偏方”的盲目轻信,极易对身体健康造成严重危害。

案例:

一名长期患腰腿痛的张先生根据中医奇人的偏方网购中药自制药酒,服用后出现心悸、呕吐,浑身乏力等严重不良反应,送至我院急救。经诊断,患者出现恶性心律失常,心电图示完全性左束支传导阻滞、多源多发室性早搏时呈二联律、短阵室速等反复交替心律,甚至偶见近似R

含乌头碱的植物图示:



一、临床表现:

主要为口舌及四肢麻木、全身紧束等,通过兴奋迷走神经而降低窦房结的自律性,引起异位起搏点的自律性增高而引起心律失常,损伤心肌。

二、乌头碱中毒机制:

1.兴奋心脏迷走神经,使节后纤维释放大乙酰胆碱,从而降低窦房结的自律性和传导性,引起窦性心动过缓、窦性停搏或房室传导阻滞。

2.直接作用:使心肌兴奋,传导和不期不一致,极不同步而易形成折返,从而发生严重室性心律失常,甚至室颤而死。

3.乌头碱可使心肌细胞Na⁺通道开放,加速Na⁺内流,促使细胞膜去极化,提高自律组织快反应细胞的自律性,导致心律失常。

三、救治措施

1.催吐、洗胃、吸附、导泻:早期催吐,6h内尽早进行洗胃,可用1:5000高锰酸钾液或清水;活性炭50-100g混悬剂吸附;50%的硫酸镁50ml或甘露醇及复方聚乙二醇电解质散导泻。

2.阿托品应用:根据中毒程度应用

(1)解除迷走神经对心脏的抑制作用,通过提高窦房结的自律性和传导性中止异位节律的发生。

(2)兴奋循环,呼吸中枢,增加冠脉循环及心排血量,对抗乙酰胆碱的作用,缓解消化道症状。

3.抗心律失常药及电复律

别来无“恙”

一、恙虫病的含义:

战国时期《易传》一书如此解释“无恙”：“上古之世，草居露宿。恙，噬人虫也，善食人心，故俗相劳问者云无恙，非为病也。”按照《易传》的说法，“恙”是一种在草丛中聚居的虫子，特点是“善食人心”，像食人虫，而不是一种疾病。

《易传》的说法稍显耸人听闻。从医学上来说，“恙”就是恙虫，又称恙螨。恙虫病就是感染后的恙螨幼虫叮咬人体所引起的一种急性传染病。恙螨寄生的地方通常是杂草丛生的野外环境，上古时期卫生条件差，人们露宿野外，因此常常患上恙虫病。因恙虫病是一种急性传染病，“别来无恙”最原始的含义是古人见面时互问对方身上是否带有恙虫。久而久之，由生怕传染的担心变成了一句问候语。

二、恙虫病的流行病学特点:

恙虫病又名丛林斑疹伤寒,是由恙虫病立克次体引

起的急性传染病,系一种自然疫源性疾病,主要传染源为啮齿类,传播媒介为恙螨幼虫。

自我院2009年首次报告恙虫病以来,每年均有疫情暴发,且每年新发感染人数呈不断上升趋势,我市以9-11月为流行高峰。鼠类是主要传染源和贮存宿主,野兔、家兔、家禽及某些鸟类也能感染本病。恙螨幼虫是该病的传播媒介,恙螨多生活在温暖、潮湿、灌木丛边缘、草莽平坦地带及江湖两岸。

三、恙虫病的临床表现:

1.起病急,有畏寒或寒战、高热、全身酸痛、疲乏、食欲减退等急性感染症状。

2.颜面潮红、结膜充血、焦痂或溃疡、淋巴结肿大、皮疹、肝脾肿大等。

3.在病程的第2周,病情常会加重,可有表情淡漠、重

on T现象。在维持生命体征的同时,主治医师对患者病史进行询问并快速排查,寻找原因以针对性处理,最终确定乌头碱中毒,经紧急救治,患者脱离危险。

乌头碱中毒临床诊治:

乌头碱是存在于川乌、草乌、附子等植物中的主要有毒成分可快速使迷走神经兴奋,对周围神经损伤。口服纯乌头碱0.2mg即可中毒,3-5mg可致死。民间常用草乌、川乌、附子等植物来炮制药酒,或是中药汤剂。中毒症状以神经系统和循环系统为主,其次是消化系统。

对频发、多源性室早等室性心律失常时给予应用利多卡因、胺碘酮、心律平;适当补充钾、镁;对药物不能终止者,及早电复律治疗。

4.血液净化

乌头碱属双酯型二萜类生物碱,亲脂性强,通过活性炭吸附,血液灌流清除。根据乌头碱药效动力学特点:血浆蛋白结合率低,属于中小分子,选择血液滤过联合血液灌流治疗更加,应尽早进行,可重复治疗!

5.对症支持治疗

(1)心搏骤停:立即进行心肺复苏

(2)呼吸抑制:吸氧及有效的机械通气

(3)血管活性药物(必要时)

(4)补充液体及能量合剂等

(5)维持水、电解质及酸碱平衡

(6)肾上腺皮质激素如地塞米松10-40mg

(7)保持重要脏器功能稳定

乌头碱中毒经过24h(约7个半衰期),在体内残留极少,恶性心律失常将明显减少,因此早期的处理,包括清除消化道毒物、控制恶性心律失常、维持生命体征尤为重要。

乌头碱引起的中毒事件在宿迁地区并不少见,救治不及时及处置不当常常会导致死亡风险,普及相关知识预防类似中毒事件的发生以及对中毒患者采取行之有效的抢救措施,在以上基础上尽早实施血液滤过联合血液灌流非常重要!

急诊科 吴超

肿瘤科主任医师周长芳



周长芳,肿瘤科副主任医师,曾在江苏省肿瘤医院进修,在省级专业期刊上发表论文数篇,长期从事肿瘤内科工作,擅长胃癌、结直肠癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤等各种常见肿瘤的化疗和中西医结合治疗,以及恶性肿瘤的分子靶向治疗,生物免疫治疗等以及癌痛的三阶梯止痛治疗。

名
医
专
家

听、谵妄甚至抽搐或昏迷,并可有脑膜刺激征或心肌炎症状,或有咳嗽、胸痛、气促等肺炎症状。

四、恙虫病的漏诊与误诊

导致恙虫病漏诊误诊的首要原因在于“焦痂”的隐蔽性及患者和医护人员对“焦痂”的误判。溃疡型焦痂是恙虫病特征性的表现之一,被恙螨叮咬后皮肤表面常出现红色小丘疹,渐渐演变成水疱,水疱溃破坏死后出现边缘隆起、外围红晕的溃疡,中央结痂,此为临床特征的“溃疡型焦痂”。大部分焦痂出现在腋下、乳房下、腹股沟、外阴、后背隐私部位。一般来说,恙虫病焦痂的痂皮占整个皮损面积的比例较大,周围红晕,常伴局部淋巴结肿痛症状。由于焦痂多发生在腋下、外阴、腹股沟等隐蔽部位,常常导致漏诊。



五、恙虫病的预防

1.外出时尽量避免于灌木丛边缘、草丛及河岸等恙虫喜爱的场所坐卧休息或晾晒衣被。

2.去草丛、河岸等地要穿长袖衣裤,并扎好领口、袖口、裤脚等部位,身体裸露部位使用百可威防蚊液。

3.外出回家之后,要及时换衣服、洗澡,特别要注意清洗身体比较隐蔽的部位;

4.如果出现发热,特别是皮肤出现皮疹、特异性焦痂,需及时就诊。

急诊科 吴超

谨慎采耳,小心采出“毛”病

随着人们生活水平的不断提高,采耳开始流行起来,采耳过程能使体验者感受到放松和享受,因此被越来越多的人所接受和喜欢。

采耳对于舒缓神经、调节情绪、清洁耳道确实起到一定的作用,但采耳虽好,风险真的不小,来听听是什么道理吧!

近日,家住洋河的刘先生因“双耳闷、耳痒伴有耳道异味1周”到耳鼻喉专家门诊副主任医师徐金处就诊,经检查,发现刘先生双侧外耳道布满霉菌样物,就像耳道的皮肤长了“毛”。追问病史,刘先生此前有采耳的经历,考虑不洁采耳引起霉菌性外耳道炎。

徐金指出,霉菌性外耳道炎,是耳鼻喉科门诊的常见疾病,由外耳道内的条件致病性真菌或真菌侵入外耳道后在适宜的条件下繁殖、感染并侵袭耳部局部皮肤组织,导致耳道出现相应症状的亚急性或慢性炎症性疾病。霉菌性外耳道炎的主要症状有:耳内瘙痒、耳阻塞闷胀感、听力功能损伤、耳痛、耳渗液、耳内臭气等。典型的霉菌通过耳内镜检查,可见外耳道皮肤上像长了“毛”或起了“霉斑”,通过真菌病检可确诊。就诊的患者很多都有采耳的经历。耳朵是人体很敏感脆弱的部位,不洁工具掏耳朵很容易引起真菌感染,同时也会损害耳道的健康内环境。

不少人认为,耳朵里面有耳屎,不舒服也不美观,那么要不要经常掏耳朵呢?对此,徐金指出:采耳采的是我们俗称的“耳屎”,也叫“耵聍”。它是外耳道皮肤中的耵聍腺分泌出来的一种淡黄色黏稠的物质,有着保护外耳道皮肤和黏附外物的作用,可阻挡外界微生物对耳道的侵犯,也可使耳道保持一定的温度和酸性环境,让耳道处于最佳的状态,具有一定程度上的杀菌作用。耳屎大多能够自然脱落,人在进行咀嚼、说话、开口等运动时,形成外耳道结构的特定蠕动样变形运动,过多的耳屎就能借力自行排出。只有当耳屎过多,堵塞外耳道形成耵聍栓塞的时候才有必要及时的掏出,耵聍栓塞会影响听力,甚至诱发炎症,属于耳鼻喉科常见病。当发生外耳道耵聍栓塞时建议到正规医院就诊,谨防不当采耳,采出“毛”病。

耳鼻喉科 Doctor-X

做一个平凡 但不平庸的普通人

小时候，我们常常会被长辈们问到一个问题——“宝贝，长大后你想成为什么样的人？”相信当时我们的回答或许不尽相同，甚至有些天马行空，但是那时的我们对于未来一定是充满了美好期待的。我们会期待自己能够成为一个优秀甚至卓越的人，期待自己拥有闪闪发光的人生，而这些“期待”里应该不会出现“平凡”、“普通”这样的字眼。

然而随着我们慢慢长大，经历了生活的磨砺，才逐渐认清自己、认清生活。优秀而卓越的人只有一小部分，我们中的大多数人都成为了平凡的普通人。或许一开始我们仍会不甘平凡，不能接受自己成为一个随处可见的人，但是在不断的希望和失望来回摇摆中，我们终究要慢慢接受现实，学会与自己和解。其实，平凡并不可怕，可怕的是实力支撑不起野心，却不肯面对现实，反复纠结到最后依然一事无成。坦诚面对平凡的自己，保持一颗平常心，努力工作，热爱生活，这何尝不是一种幸福？

在我的理解里，平凡并不等于平庸，我们可以接受平凡，但是要拒绝平庸。如果把社会比喻成一台机器的话，那么平凡的人就是机器上的一颗螺丝钉，看似普普通通，但是在发挥自己的作用，实现自己的价值。而平庸的人就是一颗废弃的螺丝钉，他的存在与机器运转无关，无心也无力参与机器的运作。平凡的人，可以无过人之才，可以默默无闻，但不能没有目标和追求，不能消极悲观、无所事事。生活平凡，成就一般，永远不能成为浑浑噩噩、碌碌无为的理论和借口。

我很喜欢罗曼·罗兰的一句话：“世界上只有一种真正的英雄主义，那就是在看清生活的真相后，依然热爱生活。”就算曾经的梦想已经遥不可及，就算我们不是那个在人群中闪闪发光的人，我们也可以做一个平凡但不平庸的普通人，在普通的岗位上兢兢业业地工作，努力达到自己的高度，为社会贡献自己的微薄之力。平凡的人生也可以多姿多彩！

人事处 朱聪颖

点、线、面的思考

点，是只有位置，没有长度、宽度、高度的几何学意义。然而，正是那无数个点，却构成了线、面、体等概念。无论形状如何变化，点都是组成物体的基本单元。自托勒密开始，人类就从浩瀚的星空中抽象出这些几何学意义，而由此归纳的点线面体等几何学规律，也是构建人类社会的秩序的重要依据。

由此类比到社会，人是组成社会的基本单元，人也像星辰，多数时刻沿着固定的轨道运行，或被掩藏在银河深处的黑洞之中，或者被巨大的引力裹挟，撞得粉身碎骨。然而，璀璨夜空又显得那么静谧而和谐，不因为宇宙中无处不在的碰撞和爆炸而变得狂野和无序。似乎冥冥中有这样的注定：天，地，人，系于一点之间。

然而，在宇宙的千百年演化之中，所产生的高级文明可能只存在于我们所居住的星球。我们建立了高度有规律的社会体系，并且这个社会体系可以持续运转，并非是倏然的烟花般易逝，它是具有生生不息般的延续性的。所以在这一点上，社会完成了对几何和天文的一种升华。作为社会的元素，人的个体差异性十分明显。恰恰如同世界上不存在两片相同的树叶，个人的独特性集合起来，社会的发展就有了无数的可能性。

不过，在这浩瀚星空中，能发出耀眼夺目的光芒，并被处于遥远星球的我们发现的，必然是极少数幸运的星辰。当我们接收到数万光年外的信号时，已经与这光波的源头错过了不知多少年华。而个体的光芒与价值，往往同样需要在历史长河中不断掩埋与浸泡，才能最终被发现。多数人，穷极一生，似乎毫无机会被“恒星”的光芒所眷顾，从而穿过时间与空间的阻隔，得到关注。但是我们所代表的烙印，曾真切存在于这个世界之中。我们要了解一个时代，如果以那些人类的“群星”作为研究的对象，势必不够全面。因为他们作为英雄或名流，毕竟是极少数人，他们的事迹和精神，往往在记叙和传述之中被歪曲和误解，并且很不具有一般意义和代表性。就好像我们对民国的印象往往源于一些充满浪漫元素的影视作品，与民国时期的生活场景是完全不一样的。

值得庆幸的是，我们当下处在一个重视个体才能展示的时代，怀才不遇的可能性大大减少，“屈贾谊于长沙”已经成为历史。海量的信息平台和本正在到处寻找有趣的灵魂，然后将他们推到前台。其实，每一个灵魂都是独一无二的，因为独一无二而有趣。所以我们可以极大地包容失败，却无法包容空洞和同质化，进而敌视抄袭、剽窃。因为评价个体的标准正变得多元，在某些方面失败并不意味着人生暗淡无光，这个社会引导你去追寻你的内心，去做那些让你的大脑充满无尽创意和想象空间的事情。然而，如果你的创造力和才能，无法贴上你自己的标签，那么创新与开拓的动力就断了，社会中“点线面体”的根就将不复存在。



晨冬

金薇 摄

社会是多元化的，既要包容点的个性化，一千个人心中有一千个哈姆雷特；还要有线的统一性，目标明确，万法归一；最后，还要有面的整体性及延展性，既能够纵观全局，运筹帷幄；又能着眼细节，以点带面、点面结合。但切忌以偏概全，一叶障目。

骨关节 如月

疫情之下 踏足何须远行？

继去年武汉爆发“新冠肺炎”后，今年山东、上海、新疆等地又陆续散发1000多例，疫情复燃，不仅让旅游业进入寒冬，也让人们出游受限，为了自身和他人安全，我们选择宿迁周边游。

退休后的我成了“有闲一族”，只要有空，就会去家门口的鸣凤津公园溜达，看到最多的场景是中、年老的人在跳舞、打拳，或在水湾栈道慢走等。最美的风景是夏天和秋天。夏天，小公园池塘两侧均有荷花竞相开放，满池的碧绿，一层层密密麻麻的莲叶中会冒出一朵朵莲花亭亭玉立，有的尽情盛开；有的含苞待放，花瓣白中带粉，粉里泛红，无比晶莹，十分可爱。它们是我相机里最多的景色，还有栈道两旁的水杉和花草，以及晨练的人们也是我的拍摄对象。偶尔，我也会去附近的下相公园和河滨公园漫步。发现河滨公园变化最大，里面设施齐全，景色秀丽，晨练的人们尽情歌唱和舞蹈，好一副活色生香的人间美景。最吸引人的还是公园里的“文化角”——读书亭，它在河滨公园北侧一角，高约3米，占地约2.5平方米的玻璃房，类似电话亭的“打扮”在公园中显得格外文艺与清新，是24小时免费向市民开放的读书亭。在这里可以朗读古诗词和美文，给人耳目一新的感觉。

自驾游的去处还有古黄河生态园、运河湾公园、三台山森林公园和骆马湖。

古黄河生态园内有近百个大小水泊、池塘。公园广场、以绿草为主，辅以绿树香花，清幽淡雅；双亭为首，曲桥做身，相连蜿蜒，犹如卧龙；黄河路西面的河滨公园也是古黄河风光带的重要组成部分。园内十二生肖石像栩栩如生，彩色喷泉吐出道道彩虹。

最近才投入使用的运河湾公园，也是我们喜欢的区域，有人形容“这里的建筑以运河漕运船为灵感，整体呈船形驶向运河，非常独特”。这里有八大主题植物景观功能区，还有笼式运动场、乒乓球台，塑胶慢跑跑道、健身步道，多功能娱乐健身场……”行走在错落有致的栈道上，令人心旷神怡。

季节变换，景色不一。秋天既是收获的季节，也是繁盛过后的衰败时节。走在小公园或是路上，时不时会看见大片树叶挣脱大树，飘向远方。有时，为了拍它们飘落的一刻，我会蹲在树下慢慢等。为了印证“没有一片相同的树叶”，我还会扒开厚厚的树叶，一点点检测后，释然，既然树叶都是不同的，那么人生也会各不相同，无法复制。

冬天，一切都变得孤寂。万物的生机活力都仿佛被冻结。池塘里的荷叶被寒风榨尽了水分，失去了丰腴，裸露出庄严的筋脉迎接风雪、曾经硕大舒展的碧叶，有时会干缩成一排排瓦垄状，在河面上，肢折头断、东倒西歪，稀稀落落让人好生心伤。好在那里又有了生机，一群群小野鸭不惧天

冷，依然在水里嬉戏、打闹。有时，为了捕捉它们的身影，我会一动不动跪在栈道或趴在围栏上，把镜头对准它们，小家伙们，一点也不体谅我，看似朝我游来，一个猛子扎下，仅留下一长串涟漪，游走了。

以前，我只在家和医院两点一线游走，很少注意脚下美景，现在终于停下忙碌的脚步，欣赏身边风景。也许有生之年，我不能看遍世界，乃至全中国，但我一定要看遍宿迁这个我生于斯、长于斯的地方，并边看边分享！

疫情当下，全国各地不特定的流动人群聚集，是感染病毒的最具威胁的潜在因素之一，只要做好个人防护，避开人流高峰，就能降低感染病毒的风险。走在宿迁这个“全国文明城市”，尽享安然闲适时光，把“鸡零狗碎”的生活过成诗和远方。

“心中若有桃花源，处处皆是水云间”。

退休职工 袁静秋

坚守

在我院前年的春晚舞台上，全体护士长表演的节目《生命之光》，以一种稍显意外的方式，展现了我院护士长队伍的独特气质。节目在抒情的氛围中拉开，演员们整齐划一的动作，与朗诵和背景音乐相得益彰，带给观众美妙的视听体验。然而，正当全场都沉浸在这一氛围之中时，音乐却戛然而止。不过这还不是最令人惊讶的一幕，舞台上的各位护士长们的动作如时间静止一般也定格在这一刻，她们没有露出一丝慌乱，只是保持着侧对观众的造型，微笑仍然挂在每个人的脸上，矗立的形象甚至让人产生了节目仍然在进行中的错觉。

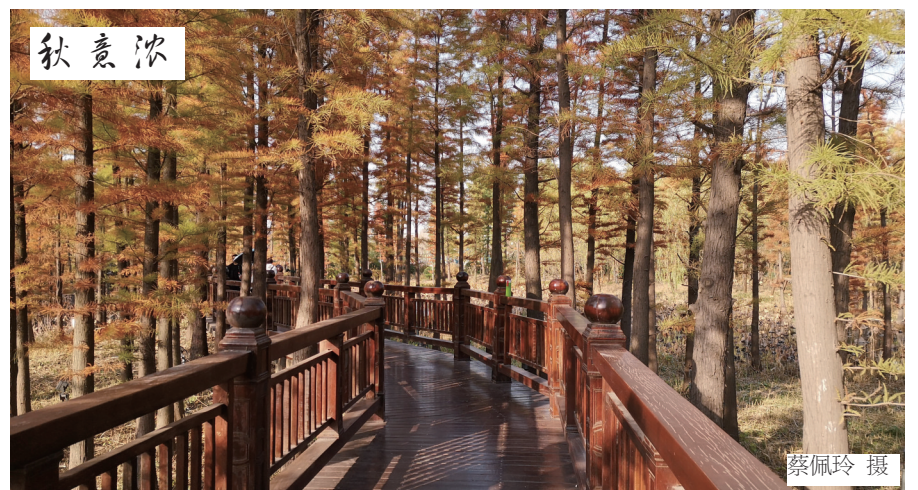
在大型晚会现场，面对这样的尴尬处境，相信即使是久经舞台考验的艺人也不会如此镇定自若。在台上“泰山崩于前而色不变”的众位护士长们，她们的一举一动才是医院形象的直接代表，她们心中也深知这一点。她们在平常工作中，面对各种危急、复杂状况，早已练就出了宠辱不惊的心态。因此总是习惯于在问题发生后的短时间内就采取最得当的措施，从而将失误和意外带来的影响控制在最低。

然而，她们保持静止的姿势颇为不易。她们个个脚踩白色皮鞋，前脚尖踮地，侧对观众，同时还要保持完美的微笑和平静的心态，时刻等待音乐的重新响起。这样无声胜有声的场面让场下的观众叹为观止，掌声在舞台下面四处响彻。终于，音乐在掌声与欢呼中重新响起，观众也仿佛场上的演员松了口气，更加聚精会神地欣赏起了这个不平凡的节目。然而，重新播放的背景音乐，却再次在同一段戛然而止……就这样，音乐似乎在考验她们的底线和毅力，经历三次同样的经历后，美妙的音乐终于完美延续。在此期间，各位护士长仍然不厌其烦地维持着同一个动作，竟没有任何人移动哪怕一步。等到她们不动声色走下台，换下表演的服装，坐到观众席时，迎接她们的，是周围人由衷的敬佩。

热热闹闹的联欢晚会结束后，大家都会各自忙着张罗新年，之后也会继续投入到紧张的工作中，歌舞、小品、魔术，各种节目的细节也会逐渐被大家忘却。娱乐的作用似乎只在一时，只是缓解工作压力的手段之一。但有些品质与精神，恰恰是在时下这个流量明星当道的年代所缺少的。

随着娱乐形式的不断丰富，普通人的自我表现欲也获得了极大的满足。他们的表演，虽然少了艺人那种一板一眼的派头，却往往更体现集体配合的意识。在各大卫视的春晚关注度走向低迷的今天，各单位自己举办的年会和春晚却没有因此降低热度，反而更容易唤起大家的共鸣，给大家带来感动。究其原因，是那种在平凡生活中日复一日锻炼出来的品质，脱离了表演和煽情的俗套，具有直击人心的力量。当遇到意外情况，坚守自己的分内之事才变得弥足珍贵。如果我们能用自己的坚守成就别人，从而挽救整个局面，那么英雄的史诗就在这平凡的一幕中得以写就。

骨关节 如月



秋意浓

蔡佩玲 摄