

# 宿迁市人民医院

## The people's hospital

### 以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年9月15日 星期二  
农历乙未年八月初三

2015年第9期总字第61期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

## 市级重点实验室评审 专家组前来我院考核

为深入实施创新驱动发展战略,推进科技创新工程、创新型试点城市建设,引导研发机构加速集聚创新资源,着力提升研发能力,根据市委、市政府2015年度重点工作及《中共宿迁市委宿迁市人民政府关于深入实施科技创新工程的意见》《宿迁市工程技术研究中心管理办法》《宿迁市重点实验室管理办法》等文件精神,鼓励支持科研院所、企事业单位建设研发机构。其中市委、市政府支持了一批市级研发机构建设,重点支持市级重点实验室和工程技术研究中心建设。

8月1日上午9:00,在宿迁市科技局张龙处长的带领下,市级重点实验室评审专家组一行5人前来我院进行考核、指导,副院长吴际生及门诊部、医务处、检验科负责人等陪同检查。

张龙处长首先介绍了此次检查的背景及重要性,并对专家组成员一一作了介绍。我院检验科主任刘东声对我院检验科情况作了简介:科室现有在职人员59名(包括今年新进人员),其中主任技师1名、副主任技师7名;硕士2名、本科32名;建筑面积1000m<sup>2</sup>;分为临床生化、临床免疫、临床检验、临床微生物、急诊检验、血库及采血中心等7个专业组;拥有日本奥林巴斯AU5421超大型全自动生化分析仪等22台套以上大型设备,资产超1000万元;开展项目超过500项;年检测60多万人次、收入过5000万元;SCI、国家级、省级论文数十篇,获得市科技局指令性计划1项等。

随后,专家组对现场进行了考核,张龙处长一行对我院工作给予了肯定,建议我院尽可能与南京鼓楼医院检验科等进行联合,进一步提高我院实验室水平。

门诊部 赵建江

## 我院药剂处沈慧子荣获省医院药师“华东杯”演讲比赛冠军

8月7日下午14:00,由江苏省药学会举办的第一届“华东杯”医院药师演讲比赛在南京进行决赛。此次演讲比赛的内容以“爱岗敬业——医院药师大有可为”为主题,结合医院药师形势发展和具体工作岗位特点,内容充实,能较好展示医院药师的风采,具有较强的专业性。经过层层激烈的比拼,我省13个地级市各产生一名选手代表,和军队医院3名选手组成优秀的决赛选手。参赛选手们声情并茂地讲述作为药剂师一个又一个的动人故事。

我院药剂处药师沈慧子以《因为我是药剂师》为演讲题目,生动感人地讲述了我院一群平凡而又无私的药剂师在药剂处处长陈红斗的带领下,凭借内心对药学事业的热爱,在平凡的岗位默默地奉献自己的力量。充分展现了我院药师们“救死扶伤、甘于奉献、全心全意为患者服务”的职业精神,引起了评委和观众的强烈共鸣,给评委和观众留下了深刻的印象。最终在众多参赛选手中脱颖而出,荣获此次比赛唯一的一等奖,为我院争得了荣誉。

最后,大会主席对此次演讲比赛作了总结,自此“华东杯”医院药师演讲比赛画上了一个圆满的句号。通过此次比赛,展示了各个医院药师的风采,也给大家提供了很好的锻炼机会,相信以后每一届的比赛,形式会更加丰富,也会有越来越多的青年药师在这个舞台上展现自己、锻炼自己!

药剂处 肖露露

## “医闹入刑”最高可判七年

摘自 健康报

(记者叶龙杰)

8月29日,十二届全国人大常委会第十六次会议举行闭幕会,表决通过了刑法修正案(九),将刑法第二百九十条第一款修改为:“聚众扰乱社会秩序,情节严重,致使工作、生产、营业和教学、科研、医疗无法进行,造成严重损失的,对首要分子,处三年以上七年以下有期徒刑;对其他积极参加的,处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。”这意味着“医闹入刑”获得正式通过。

据了解,“医闹入刑”的内容是在6月24日全国人大常委会二次审议刑法修正案(九)草案时紧急加入的,刑法修正案(九)草案第一稿并无上述条款。近年来,社会上医闹事件频发,严重影响了正常的医疗秩序,威胁到医务人员和患者的人身安全。虽然公安部、国家卫生计生委、最高法、最高检等部门陆续出台了多项规定,试图遏制医闹现象,但由于种种原

因,全国各地仍不断有医闹事件发生,甚至有愈演愈烈的趋势。

全国人大常委会提交的报告指出,在前期征求意见的过程中,有的常委会组成人员和人大代表提出,实践中个别人以医患矛盾为由,故意扰乱医疗机构秩序,严重侵害医护人员的身心健康,损害社会公共利益,社会危害严重,应当明确规定追究刑事责任。



## 没有规矩不成方圆:国家为“医闹”立法了

近日,全国人大通过了刑法修正案(九),对医闹进行打击和惩处,最高可判7年徒刑。可以说“医闹”现象的存在和蔓延,是现代文明社会之耻,是和谐医患关系之殇,也是人民卫生健康事业之患。医疗卫生行业的医护、医技人员为人民的卫生健康作出了卓越的贡献和巨大的努力,被尊称为“白衣天使”应该是当之无愧。医闹们的行为,不仅使医护人员的自身安全受到侵

害,不能安心于他们救死扶伤的工作,也为病人的治疗康复产生不利的影响。诚然,医患之间有矛盾、纠纷和不理解之处,这些都是正常的,应该通过沟通、协商来解决,直至斥诸法律。但绝不可以进行“医闹”。现在,国家出台法律打击“医闹”,维护良好的社会医疗环境,得民心,顺民意!“医闹”们可要小心了,如果还不收手,法律要管管你了!

张良杰 短评

## “创文”新风扑面而来

### ——我院创建全国文明城市纪实

创建全国文明城市是最近三年宿迁市重点工作之一,现正在全市范围内如火如荼地进行,我院作为宿迁市卫生系统创建全国文明城市示范单位,十分重视这项工作。下面,就让我们走进医院,感受医院文明新风貌。

#### 加大宣传 营造文明氛围

一进医院大门,就立马能感受到医院浓厚的宣传氛围。医院对宣传工作做到“内容统一、样式统一、位置统一”,通过大屏幕、广播、报纸、条幅、宣传海报、医院网站等广泛进行宣传,此外,还在医院入口处定时播放宿迁文明20条具体内容,强化文明意识,达到全方位覆盖。门口的展板上展示着《宿迁文明20条》的宣传标语,不文明行为曝光、“遵守《宿迁文明20条》做文明有礼宿迁人”签名墙;进入门诊和外科楼大厅,电子屏上滚动播放着《宿迁文明20条》具体内容和生动有趣的动漫宣传片。

此外,医院食堂设有倡导文明就餐、节约用餐提示牌,沿路两旁的草丛里随处可见劝导标语,真正把宿迁文明浸润到每个角落。

#### 文明劝导 确保文明就医

医院还有一大特色,就是佩戴“文明城市劝导员”绶带的文明劝导员,他们出现在医院的各个场所,对不排队、乱插队、公共场所吸烟等不文明行为进行劝导。

文明劝导工作具体负责人为2014年“宿迁市十大杰出青年”、急诊科主任孙明,他针对医院实际,我院专门出台《南京鼓楼医

集团宿迁市人民医院文明劝导工作办法》,对文明劝导员构成、文明劝导员要求、文明劝导内容、文明劝导奖惩及考核进行了具体规定。

#### 卫生包干 责任到个人

针对医院人员多、人流量较大的实际情况,医院出台了文明规范行动专项整治工作方案,坚持统一领导、分级负责、标本兼治、注重实效的原则,分阶段地建立有序就医、上下电梯(楼梯)有序和环境卫生整治长效管理机制,着力打造干净整洁、文明有序、优美舒适的就医环境。

医院专门成立爱国卫生运动委员会领导小组,划分卫生包干区,责任落实到个人。领导小组每月组织卫生大检查一次,将检查结果全院通报。在医疗废弃物的管理上,专门成立管理领导小组,现场有具体分工和责任人。

#### 畅通渠道 架起沟通桥梁

6月25日,医院还迎接了《宿迁文明20条》现场观摩推进会观摩人员,观摩会由市创建文明城市领导小组牵头,市、区相关部门领导约50人参与了这次观摩。我院党委书记、副院长朱裕成对医院基本情况及创建文明城市中《宿迁文明20条》的推行工作做了简要的介绍。观摩会上,我院再现了劝导员对吐痰、吸烟现象进行劝阻的场景,观摩人员一行还到乘电梯处,感受文明劝导员对文明上下电梯的劝导。

文明是一盏灯,既照亮自己,又温暖别人,起航2015,奋战2016,决胜2017,宿迁人在行动。

党办 徐甜甜

## 我院成功举办“世界母乳喂养周”系列活动



薛秀梅 摄

2015年8月1-7日是第24个世界母乳喂养周,今年的主题是:职场妈妈,“喂”爱坚持,目的是强调多部门、多层次、多渠道促进哺乳期女职工坚持母乳喂养。活动前,院长张荣林召开多部门协调会,参加的部门有:医务处、护理部、产科、儿科等,他强调,各个部门要积极配合,保障“世界母乳喂养周系列活动”的顺利进行。

8月5号上午,现场咨询活动在宣传大厅进行。医院通过这次行动,促进了社会共同关注职场妈妈这一特殊群体,给予她们更多的呵护和关爱,牢固树立“母乳喂养好”的观念。

产科 薛秀梅

## 内分泌科举办儿童生长发育专家义诊活动



叶梦 摄

8月22日上午8:00,我院内分泌科在医院门诊二楼进行儿童生长发育专家义诊活动。此次义诊是对儿童生长发育状况进行调查分析,谨防成年身材矮小症发生,更好地服务于儿童。义诊由内分泌科主任曹长春、副主任朱红组织科内6位高年资医生护士组成,活动前一周,通过报纸、微信、院报面向全市宣传。义诊活动当天,现场分为登记、体格测量和专家义诊三个部分,曹长春、朱红、阙春婷医师及内分泌科护士长詹宪玲等对前来就诊的50位儿童免费进行身高、体重测量,免费进行生长发育评估及健康指导,并对前20名登记儿童给予免费骨龄测试。

在场家长们受益匪浅。内分泌科 叶梦

## 袁静秋荣获新工投资集团散文朗诵三等奖

8月25日下午14:00,新工投资集团在公司本部601会议室举办“大美新工,快乐人生”职工散文朗诵比赛。

本次征文,共收86篇文章,经评委多次筛选,从中优选出30篇优秀文章参加决赛,我院护理部袁静秋有幸位列其中。现场评委由新工投资集团党委书记、金陵药业工会主席等6人,评价标准有6项:选手文章质量、仪表仪容、普通话水平、演讲技巧等,共设一、二、三等奖与优胜奖,袁静秋凭借高质量的文章及一口流利、标准的普通话最终荣获三等奖。

袁老师朗诵的散文是《工资条折射我和我院的发展与变迁》。从袁老师的朗诵中,评委和观众对我院的发展与变迁有了直观的认识,也让大家了解一名老职工爱院如家的故事。

护理部 穆婧

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 邹会玲 陆启琳 袁静秋  
摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)  
E-mail:SQRMYBYB@163.com



# 2015年江苏省病历书写规范巡讲团莅临宿迁站

## ——宿迁市护理文件规范化书写培训班纪实



穆婧 摄

护理病历折射、考量了护士“责任心”。

田金平重点讲解了“内科病历书写及注意事项”，进一步厘清医嘱中一些概念：“医嘱是指医师在医疗活动中为诊疗患者而下达的医学指令”。强调医嘱执行签名栏由护士签名改为执行者签名，医生操作部分由本人签名，既真实又客观。

陈玉红讲解的侧重点是“ICU病历书写及注意事项”，ICU护理记录单的设计要求：应以省卫计委制定的《病历书写规范》为标准，结合医院和ICU的自身特点来设计（如综合ICU或专科ICU），并能动态反映患者病情变化。ICU护理记录单包含的内容除了一般项目外，还要有体现专科护理内涵的趋势图、数字记录、神志、呼吸模式参数、摄入量、排出量、泵入药、静脉注射药、CRRT、各种评估内容等。

本次培训内容全面，新版规范除了针对护理文件书写中存在的常见问题和不足进行重点分析、重点讲解，还规范了部分书写中的细节，以案例形式针对性提出了应对措施。通过培训，规范了护理人员对护理文件书写规范性、重要性的认识，将为提高我市护理文件书写质量打下坚实基础。 护理部 袁静秋

为让更多基层护理人员护理文件书写规范化，8月14日，江苏省护理学会委派巡讲团到各市巡讲。本次莅临我市的巡讲团成员分别是：南京医科大学第二附属医院护理部主任张淑芬，南京市第一医院护理部主任陈玉红，江苏省人民医院大内科科护士长田金平，宿迁市卫计委和市护理学会高度重视，组织全市二级及以上医院护理人员700余人参会，市卫计委医政处处长周东浩、市护理学会理事长任延霞等领导到场并作重要指示，我院院长张荣林致欢

迎词，护理部主任臧德华主持会议，地点设在我院门诊六楼会议室。

张淑芬为新版《病历书写规范》护理部分的主编，新版内容体现护理质量和专业水平，同时护理记录是具有法律意义的原始文件。她说：“护理记录单是注册护士用于记录患者病情变化、护理措施及效果以及特殊诊疗、医嘱需要监护等需要记录的客观内容。”书写时要注意：记录要体现护理内涵，要客观真实、重点突出、反映专科特点，前后记录要连贯，并和医生协调一致，

## “心拯救”项目为急性心梗患者提供“第一剂”救命药

8月18日上午8时30分，我院急诊中心举行“急性心肌梗死急救一包药公益捐赠项目”简单启动仪式。该项目由中国红十字会基金会发起，名为“心拯救”，即免费为在急诊中心诊断为急性心肌梗死患者提供“第一剂救命药”。

该项目旨在通过捐赠急性心肌梗死急救“一包药”（阿司匹林+替格瑞洛）到医院急诊中心，使急性心梗患者在更短的时间内得到及时、免费的双联抗血小板药物治疗，项目一期计划免费赠药3年。启动仪式结束后，我院急诊中心立即组织医生和护士进行了相关的培训，使该政策

能最好地发挥作用。

据我院急诊中心主任孙明介绍，在救治急性心肌梗死患者时，通过尽早启动双联抗血小板治疗，能够快速抑制血小板聚集、改善心肌缺血、降低患者死亡率。在最新的国际指南中，阿司匹林联合替格瑞洛已被推荐作为抗血小板治疗的优先选择。然而，在临床实践中，受到各种条件的限制，大部分急性心梗患者往往无法在发病后的第一时间服用到这两种药进行双联抗血小板药物治疗，从而延误治疗时机，影响了救治效果。此前，有患者到达我院急诊确诊急性心肌梗死后，接诊医生会立即将

备用药物给患者服下，并开出处方由患者家属到急诊药房取药，如果没有备用药物则需要等待患者家属取药。“替格瑞洛”与“阿司匹林”两盒药价格在二百元左右。在我院急诊中心“心拯救”项目启动后，变“患者等药”、“患者买药”为“药等患者”，来院患者经检查确诊为急性心肌梗死后，本人或家属同意获得赠药并在确认单上签字，即可免费服药，省去了开处方、交钱、取药的过程，也为患者减少了医疗费用。

目前该项目进展顺利，得到患者一致好评。

急诊科 赵春云

## 甲乳外科：只为您重绽生命的色彩

甲乳外科始终以爱心、耐心、细心、责任心竭诚服务每一位患者。该科主任管小青是江苏省“十大医德标兵”、江苏省“突出贡献青年专家”及江苏省“白求恩式好医生”。在他和年轻护士长丁宇的带领下，该科成为我院省级重点专科，多次获得江苏省新技术引进奖和宿迁市科技进步一、二等奖。

近年来，该科收治最多的是乳腺癌患者，由于手术治疗后乳房缺失等女性特征发生不良改变，以及放、化疗所引起的不适反应，患者存在不同程度的焦虑、悲观、失望、自卑等心理，影响疾病转归及生存质量。该科护士根据疾病特点，患者生理、心理和社会需求，为患者提供个性化护理。

一位18岁的大二女生，因右乳房肿块住进该科，局麻手术快速病理显示：右侧乳房浸润性

导管癌，当她得知这个消息后，嚎啕大哭，不顾家人和医护人员劝阻、冲出手术室拒绝继续手术。回到病房她暗自落泪，床位护士秦娟得知后，耐心劝解和开导，她不但听不进去，还猛抓住秦娟的手臂就咬，母亲把女儿的嘴掰开后，两排青紫的牙印印在了秦老师的手臂上，秦娟不但没有怨言反倒轻声说：“如果咬我、你心里能好受些，再咬我一口也无妨”。秦老师从疾病转归到规范治疗、护理的重要性的患者和家人一直聊到傍晚。第三天，女孩接受了乳腺癌根治术，术后情绪依然低落，秦老师利用每天晨、午间护理和治疗间隙耐心劝导，告知乳房缺失可以通过乳房再造术改善等，护士长和其他老师也对这个女孩很关注，每天都询问她饮食和患肢功能锻炼等情况并给予相应指导，向她讲述

临床治愈的病例。护士长还和女孩父母单独沟通，告知家长应关注孩子哪些方面。

女孩出院告别时，露出难得的笑容，责任护士秦娟把科室和手机号码都告诉了她说，告知遇到问题可以随时打电话，女孩激动的说：“看到你们我就看到了希望，我会配合治疗的！”她妈妈更是泣不成声：“你们给了我女儿第二次生命，在这里我们感受到了家的温暖，感谢所有医护人员的付出，更感谢秦娟老师等人的关心和开导！”类似的事每天都在病房里演绎，付出总会有回报：去年该科收到锦旗5面，表扬信6封，满意度平均98%以上，退患者红包3万多元。

崇高源于微小，收获来自付出。点点滴滴，只为您满意，这就是甲乳外科的服务理念。

护理部 袁静秋 丁宇

## 简明新闻

### 我院双拥工作领导小组“八一”慰问官兵



黄陈 摄

“八一”前夕，我院双拥工作领导小组组长、院党委书记凡金田带领小组一行6人冒着酷暑来到宿迁军分区慰问官兵。

我院一直注重“双拥”工作，能按照市委、市政府、市卫计委下发的文件执行“两免八减半”规定，积极开展双拥工作，与宿迁军分区是双拥共建单位。图为我院凡金田书记一行与宿迁军分区首长共叙“双拥情”。

黄陈

### 保卫处对新员工进行安全知识培训

8月3日下午，按照医院2015年新员工培训计划，由保卫处处长沈新邦同志为130名新员工开展了题为《医护人员应当具备的基本安全知识》的专题培训。

培训会上，沈新邦详细介绍了常见违反消防法规定的行为、常用灭火方法、如何处置初期火灾、如何组织疏散逃生等方面消防知识，并现场演示灭火器和消防栓的使用方法等；培训会上，他还分析了当前我院面临的治安形势，着重就如何预防和应对

不法侵害进行了详细讲解，并就新员工踏入社会后可能面临的诈骗、非法吸收公众存款、随意给他人担保等问题可能带来的后果进行提醒。最后，沈新邦讲述了新《安全生产法》所规定的职工享有的权利和应尽的义务，以及违反工作规范及岗位职责将承担的责任。

整个培训贴近工作生活，处处体现人文关怀，得到新员工的充分认可。

保卫处 吴计果

### 新一批基层医务人员来我院培训学习

8月20日，按照宿迁市卫计委统一安排，我院迎来了第五批全科医师转岗培训学员和第三批定向临床医学培养学员。其中，符合培训条件并顺利完成报道手续的全科医师学员19名，定向培养学员59名。

全科医师转岗培训针对的是在社区卫生服务机构正在从事医疗工作的临床执业（助理）医师，培训时间为一年，培训内容包括临床技能培训、社区实践培训，目标是提升社区骨干医生基本医疗和公共卫生服务水平，培养一支符合全科医疗岗位要求的全科医

生队伍。

定向临床医学培养，针对的是将在农村基层医疗卫生机构从事全科医疗工作的临床医学专科毕业生，他们参加的是助理全科医生培训，为期2年。培训内容由三部分组成，即临床培训、基层实践、全科医学基本理论与职业理念 and 综合素质课程培训。不论是全科转岗学员、还是定向培养学员，对于促进医疗卫生服务模式转变，有效保障和改善城乡居民健康，具有十分重要的意义。

科教处 周刚

### 口腔科举办“根管治疗新技术”培训班

8月7号下午，我院口腔科承办了2015年市级继续教育项目“口腔根管治疗新技术”培训班，此次培训班面向宿迁市三县二区，是口腔科建科以来首次举办市级继续教育项目。

我院副院长乔继冰作开幕致辞，对与会领导及同仁的到来表示欢迎，并预祝会议圆满成功，口腔科主任宋勇主持了此次活动。南京医科大学附属江苏省口腔医院主任医师、硕士生导师、中华口腔医学会教育专业委

员会委员李谨教授讲授“现代根管治疗技术”，李谨教授的讲课深入浅出，与现场学员积极互动，生动地讲述了口腔现代根管治疗新技术。随后，我院影像科主任牛磊主任讲授了“口腔面部常见疾病影像分析”，他结合临床工作，通过大量的图片展示，向各位学员形象地讲述了口腔面部常见疾病的X线、CT及MRI影像的分析诊断。两位主任的授课得到了所有学员的热烈掌声。

口腔科 鲍欣奇

### 7月份出院病人回访意见反馈

本月全院出院病人数为4616人，我院回访中心从中抽访了1148人。其中，各病区已回访了1085位病人，本月回访率为94.51%。

在本月的抽访中，大部分患者认为我院工作人员服务热情，工作认真、仔细、有耐心。

产科1病区出院产妇郑某某，很感激地说：“医生挺负责的，在给我做了产科检查后说我可以自己生，节省费用。医生密切观察，及时和我沟通交流，我觉得挺好的。”普外2病区出院患者王某某，患儿母亲说：“医生、护士挺认真负责的，因手术前不能吃东西，医生、护士来交待几次，挺好的。”普外3病区出

院患者邓某某，回访中这位病人说了很多次“不孬！不孬！医生、护士每天几趟到病房问长问短。马护士经常对我说要少食多餐，精神上给予鼓励，她们很会体谅病人。骨科2病区出院患者张某某，在回访中他说：“医生查房及时，随叫随到，护士每天都教如何锻炼，很负责的。”干部病区出院患者卜某某，回访中，患者的儿媳妇对干部病房的医生、护士一直赞个不停：“病人九十多岁了，年龄大，病情重，医生、护士巡视可勤快了，不是这个来就是那个来，问长问短，吸痰吸氧。主治医生一天几趟到病房看病人，很关心，照顾很周到。” 社会医疗服务部 陈恒凯



# 从经验医学到循证医学 再到精准医学

## ——从我院 30 年来乳腺癌诊治进展看医学模式发展

我于 1982 年走上外科临床工作岗位,在这 35 年里,临床医学得到飞速发展,经历了经验医学、循证医学,再到目前的精准医学,医学模式从低级发展到高级,人类对疾病的防控也不断有新的飞跃。

我院对“乳腺癌的诊断和治疗”的不断进步,能够证明医学模式的发展过程。

上世纪 80 年代,我院对于乳腺癌的治疗,仅仅局限于对于乳腺癌的局部治疗,即“乳腺癌的经典根治术”,而对于乳腺癌是全身性疾病,却没有一点概念。当时我还在江苏省人民医院普外科进修学习,武正炎教授(我国中华医学外科学分会甲状腺、乳腺及内分泌外科学组首任主任委员)那时刚从美国作为访问学者的身份回国,他是我国最早接受“乳腺癌是全身性疾病”理念的一批人员,而该理论是美国学者 Fisher 历时 10 余的研究,并且得到了美欧众多从事乳腺外科的学者一致公认和证实,他老人家在国内率先开展了“乳腺癌改良根治术”。当时国内从事乳腺外科医生,其中包括我院乳腺外科医生对“乳腺癌改良根治术”均持保守态度,甚至是抵制该种术式,认为“乳腺癌改良根治术”不能达到彻底根治的目的,因此拒绝对乳腺癌进行“乳腺癌改良根治术”,术后也不进行全身性治疗。我把这个年代的医学模式称之为“经验医学模式”。

上世纪 90 年代以后,随着一些临床实验研究,逐渐积累了大量的循证医学证据。即乳腺癌患者无论是施行“经典根治术”,还是“改良根治术”,其局部复发率、远处转移率、5 年的无病生存率(DFS)和总生存率(OS),两组之间并没有太

大的区别,行“乳腺癌改良根治术”的患者,比起施行“经典根治术”的患者,不仅手术创伤小,而且保留了胸大、小肌,患者的体型不发生改变,其生活质量明显提高。再就是由于重视了癌肿的全身化疗、内分泌治疗和局部放疗,大大提高了乳腺癌患者的 5 年、10 年的 DFS 和 OS。此时,化疗方案大多数是采用的意大利米兰一个肿瘤研究组织在上个世纪 70 年代发明的 CMF 方案(C—CTX→环磷酰胺, M—MTX→氟甲喋呤, F—5-Fu→5 氟尿嘧啶),并以此作为经典乳腺癌化疗方案。至目前,全世界共有 200 多项化疗方案在临床上进行 II~III 期临床试验,并且得到大样本的实验数据。1967 年, Jensen 发现了人类乳腺癌中含有雌激素受体(ER),20 世纪 90 年代,我院尚未能对乳腺癌组织进行 ER、PR 测定,所以任何一个乳腺癌患者无一例外地使用他莫昔芬。随后芳香化酶抑制剂(AI)的发现,和大量的临床实验数据的得出,乳腺癌的内分泌治疗在我院得到了广泛的应用。也就是在这个年代,我院乳腺外科医生完全接受了“改良根治术”。我把这个年代的医学模式称之为“循证医学模式”。

2000 年以后,我院常规开展了乳腺癌组织的免疫组织化学检测,这时我院对于乳腺癌的治疗就进入分子分型时代,也就是在这近 15 年来,我院在乳腺癌的诊治方面,得到了飞速发展。由于早期乳腺癌的诊断率增高,乳腺癌的局部治疗又开展了“保留乳房的乳腺癌根治术”,逐渐替代了“经典根治术”和“改良根治术”。据今年我们统计,“保留乳房的乳腺癌根治术”达到了 8%

左右,虽然我们“保乳手术率”距离全国的 20% 还有很大的差距,但是在全市却处于遥遥领先的地位。此外,由于我们开展了“前哨淋巴结活检技术”,“乳腺癌的保乳、保腋窝手术”的意识得到不断地增强。乳腺癌的分子分型,又为我们针对乳腺癌患者进行个体化、规范化的治疗提供了理论依据。我院在乳腺癌的诊治上,既重视了局部治疗,更重视了全身治疗。包括不同的分子分型,进行不同方案的化疗、放疗以及靶向治疗。我把这个时代称之为“个体化治疗时代”。

现在在国内,我们将与上海复旦大学附属肿瘤医院邵志敏教授、上海交通大学附属仁济医院陆敬松教授合作,在省内我们将与江苏省人民医院王水教授、江苏省肿瘤医院唐金海教授合作,在大数据和全面医学上的临床流行病学研究方面,力争参与“建立国人健康体和乳腺癌群体的数据库”,通过建立国人体的生物样本库获得分子水平的信息,再通过对这些信息进行大数据的集成分析,得到哪些是乳腺癌的致病因素,哪些是乳腺癌复发转移的危险因素。这将帮助我们找到乳腺癌的特异性治疗方法,以及预测乳腺癌的预后。另外,通过精准医学的研究,还可找到一些生物标志物和治疗的靶点,根据靶点进行药物设计,同时把现代科技,像物理学、信息科学、医学和生命科学研究的成果转化为治疗乳腺癌临床实用的技术。这就是“精准医学模式”,我们预测“精准医学模式”,必将给我们医院带来对乳腺癌诊治的更加精确的个体化治疗,让宿迁市人民获益。  
普外科 管小青

## 骨科副主任医师许兴柏



许兴柏,骨科副主任医师,从事临床骨科专业 30 年。精通各种骨科常见疾病的诊断和治疗,擅长创伤、关节外科及其疑难重症病例的诊治,开展复杂骨折固定,儿童先天性关节脱位及人工肩关节置换、人工膝关节置换、人工关节置换等手术,在省、国家级核心期刊发表论文近十篇。

名  
医  
专  
家

## 生物免疫疗法 肿瘤患者福音

8 月 18 日 17:00, 胃肠外科吴建强主任请来了肿瘤免疫治疗中心马振礼博士和叶超医生,为全体医护人员进行业务培训,此次培训主题是:“树突状细胞(DC)肿瘤免疫治疗”。

肿瘤生物治疗是一种新兴的、具有显著疗效的肿瘤治疗模式,是继手术、放疗和化疗之后的第四大肿瘤治疗技术,是一种自身免疫抗癌的新型治疗方法,它是运用生物技术和生物制剂对从病人体内采集的免疫细胞进行体外培养和扩增后回输到病人体内的方法,来达到治疗肿瘤的目的。

马博士从患者选择与治疗确认、患者筛选标准以及目前国际和国内治疗成功案例进行深入细致的讲解,现在可治疗的恶性肿瘤类型有:消化系统肿瘤:胃癌、结肠直肠癌、食道癌、肝癌、胰腺癌;呼吸系统:肺癌;皮肤肿瘤:黑色素瘤;泌尿系统肿瘤:前列腺癌、肾癌、膀胱癌;妇科肿瘤:乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌;造血系统肿瘤:白血病、多发性骨髓瘤、B 细胞淋巴瘤。

他还对治疗适应者和患者筛选方案,标本采集、运输与交接、DC 细胞回输护理,操作注意事项,不良反应的观察及护理,治疗流程、方案及治疗过程都作了详细的讲解,他要求护理上要特别注意以下几点:细胞采集前护理、细胞采集时护理、细胞采集后护理,饮食上清淡,多喝水,注意休息,注意患者心理疏导及保持情绪上稳定,我们听后都受益匪浅。

最后,吴建强主任特别提醒我们科的年轻医生们,对胃肠肿瘤病人除了尽快手术之外,治疗肿瘤病人的方案还要丰富一点。每一个人平时都要加强自身业务学习与提高,不断丰富自己的专业知识与技能,只有自身底气足了,病人才会信任你,病人才能有更大的信心配合治疗。目前我们科有两位患者在接受肿瘤免疫治疗,希望大家通过马博士的讲解之后,根据患者的不同情况,将先进的治疗方法很好应用于临床当中,让广大肿瘤患者恢复健康成为现实。

普外 3 井涛

## 群发烧伤事件的救治纪实



随着最后一个病人治愈出院,多人烧伤伤员救治工作在我院告一段落。2015 年 7 月 26 日,本市发生一起车辆自燃事件,导致车内 5 名人员严重受伤,早晨 7 点 10 分左右,5 名伤

员运送到我院急诊科,急诊科值班医生王进、徐业凯、周陈、姚成洲、护士苏颖喆、蔡慧等迅速查看伤员作检伤分类,同时汇报医疗和行政总值班、科主任等,查明 5 名伤员中 2 名烧伤面积在 30% 左右,有 2 名烧伤面积在 60% 左右合并呼吸道烧伤,最重一名伤者烧伤面积超过 99% 合并呼吸道烧伤属于特重度烧伤,5 人均出现休克征象。由于伤情严重,总值班戚永刚立即决定启动创伤应急预案,

成立以急诊外科、急诊内科、急诊护理抢救组、ICU、耳鼻喉科、手术室、急诊 120、急诊外儿病区等多科联合抢救小组,急诊外科医生 7 名(王进、徐业凯、周陈、许可、唐啸、朱加伟、闫鹤)、内科 1 名(姚成洲),耳鼻喉科医生 3 名(庄晓玲、王国庆、徐金),手术室医护 5 名,ICU 医生 2 名迅速到位,孙明主任现场指挥,先后赶到的赵春云护士长、翁静老师和抢救组 10 多名护士主动参加抢救,在北京学习的王雪山主任电话指导救治。2 名症状相对较轻的患者在急诊就地抢救,3 名严重伤员到手术室清创包扎、环形焦切减压、气管切开机械通气,经深静脉快速补液抗休克,急诊 120 救护车整装待发随时做好转运准备……

经过 2 个多小时的紧张有序的抢救,5 名伤员得到有效的救治,3 名特重度烧伤患者住在 ICU 进一步稳定生命体征,2 名中重度烧伤患者住在急外烧伤病区进一步治疗。本次创伤突发事件的成功抢救,标志着我院群发创伤抢救的多学科协作救治能力有了很大的提高。蔡慧老师在抢救过程中身上工作服都汗湿了,却浑然不顾。这就是急诊的正能量,医院的正能量,在此向参加这次抢救工作的同志们致敬!  
急诊科 王雪山

## 为汽车自燃致烧伤患者开通生命通道



张剑伟 摄

7 月 26 日晨,随着一声声急促的电话铃声,大家纷纷接到电话,由于有汽车自燃,医院来了多名烧伤患者,呼吸困难,急需开通气道。

急诊就是命令,在科室主任倪泽的指挥下,我们火速赶到医院,分组为患者做了气管切开,当时有三名乘客情况比较危重,大家有条不紊的为其顺利开通气道,术后送 ICU 监护。  
耳鼻喉科 张剑伟

汽车瞬间自燃之后



### 宿迁文明 20 条

1. 有序排队不插队。
  2. 公交车上主动给有需要的人让座。
  3. 出入电梯间先下后上。
  4. 乘坐扶手电梯靠右站。
  5. 轻声关门。
  6. 不说脏话。
  7. 公共场所不喧哗。
  8. 垃圾分类不乱扔。
  9. 不乱贴乱画。
  10. 不过分劝酒。
  11. 吃饭不“吧唧嘴”。
  12. 不剩菜,不剩饭。
  13. 公共场所不吸烟。
  14. 不随地吐痰。
  15. 咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
  16. 公共场所不抠鼻子。
  17. 接听尊长者电话应待对方先挂机。
  18. 公共场所不穿拖鞋和睡衣。
  19. 带儿童外出不要随地便溺。
  20. 遛狗要牵绳,及时清理宠物粪便。
- 宿迁市创建全国文明城市指挥部



## 活着

“活着就是美丽的故事,或精彩动人亦或充满泪水,你可以去演绎,也可以在别人的故事里看见自己的影子……”

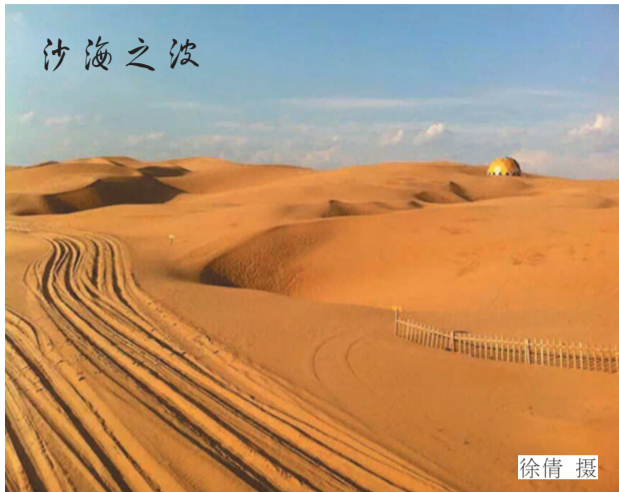
前几天,一个偶然的的机会,遇到了一个到我们科检查的特殊病人,说特殊因为她是我和我带教老师共同的班主任,一个临近退休的人民教师。她教英语,带我们班的第一年刚从新西兰学习回来,温文尔雅、和蔼可亲,但当时我特别懒,不肯学,第一年成绩还凑合,第二年就只能呵呵,还特别捣蛋。时隔五六年再见老师,心里有些隐隐惭愧,回忆起那些再也回不去的课堂和老师的付出与努力,和自己当时的不争气……我依然感激在我最不听话的时间里,她至少教会了我先成人再成仁。

我实习时遇到一个老太,膝下一儿一女,住院第一天来过后再无音讯。第三天下午,我巡视病房时,听老太喃喃自语:“我的儿子在哪儿?怎么还没来啊?饿死了……”我看表已经三点半了,意识到老太已1天半没吃饭了,赶紧回去联系亲属,他儿子的回答让我凉了半截,他说太忙管不了快死的人。我很难形容自己的心情,因为实习医院条件简陋,食堂这个点已不做任何食物,我溜到对面饭馆给老太买了一碗素面,跟老太说他儿子过来了,托我带给她后就走了,老太吃了几口就细心的连碗包好放在柜子,我问她吃饱了吗?她说留着明天吃,儿子忙,明天不一定能来……

我还护理过一位外地打工回家路上遭遇车祸、脑死亡的病人,一直靠设备维持基本生命体征。他有一个学音乐的女儿在沈阳读书,她妈妈一直不愿撤掉呼吸机,就是想等女儿回来一起接爸爸回家。女儿到病房后并没有因为爸爸的离去而崩溃,只是趴在爸爸胸口流着泪轻声唱了一首我没有勇气听下去的歌“爸爸我想你!这思念让我

痛彻心底,

在天堂里你能听到吗?我为你唱的这段旋律。爸爸我问你为何如此匆匆的离去,在天堂里,你能看到吗?我为你默默流下的泪滴……”没听完我就离开了,这是我第一次面对病人的离去,却又是那样凄惨。“或许活着就是这样,总和现



徐倩 摄



蔡佩玲 摄



张珍 摄



臧德华 摄

## 天下第一庄——台儿庄之旅

近期,护理部组织台儿庄之旅,护理部主任臧德华和副主任唐红兰带队,29名护士长和护理部成员参加活动。去台儿庄,两个地方必去,一是台儿庄大战纪念馆,二是被乾隆皇帝誉为“天下第一庄”的台儿庄。

在台儿庄大战纪念馆,我们观看了美国战地记者拍摄的珍贵纪录片《台儿庄大战》,画面真实,场面惊心动魄。纪念馆共有三个展室,馆内陈列大量台儿庄大战时中日双方资料、文物,记录了那段战火纷飞的历史。

台儿庄,地处苏鲁交界,为山东东南大门,徐州之门户,战略位置十分重要,历来为兵家必争之地。震惊中外的台儿庄大战,发生于1938年春,日军攻陷南京,制造了惨绝人寰的南京大屠杀后,急欲打通津浦线,夺取徐州,最终占领中

国抗战的中心城市——武汉。为阻止日军的疯狂进攻,蒋介石任命李宗仁为第五战区司令长官,李宗仁指挥我抗日军民10万人,在台儿庄义无反顾的筑起“血肉长城”,同侵略者展开了殊死搏斗。展览资料介绍历时半月的血战,共歼敌1万余人,我军3万将士为国捐躯。台儿庄大捷,粉碎了日军“三个月灭亡中国”速战速决计划,消灭了日寇的有生力量、鼓舞了全民士气,扭转了第二次世界大战战局。

走出纪念馆,我们乘船前往历史文化深厚的台儿庄古城。台儿庄,形成于汉,发展于元,繁荣于明清。呈现出“商贾迤邐,一河渔火,歌声十里,夜不罢市”的繁盛景象,却在1938年的台儿庄大战中,被化为废墟,尤其是台儿庄大战遗址,残垣断壁和布满弹痕与血迹的城楼与民房昭示那里曾发生怎样

实有着一层紧张关系,沉湎于想象中又被现实紧紧控制”,明确的感受着自我分裂又无法使自己变得纯粹,我想我们能做的只有不畏将来,不念过去。

消化科 唐成

## 人间“天堂”

8月22日,我们机关支部部分党员连同家人、朋友一行40余人前往有着“华东最后一片原始森林”之称的安徽天堂寨旅游。

天堂寨的空气十分清新,天空蔚蓝,还散发出浓郁的芳香。整个天堂寨都被原始森林所覆盖,随处可以听见溪流叮叮咚咚的歌声,这里草木茂盛,小虫子趴在树叶上欢唱,一切都充满了生机。峡谷、奇石、娃娃鱼和云海都是天堂寨吸引游客的景点,但是最让人流连忘返、沉醉其中的还是瀑布群和金三角漂流。

来到了1号瀑布“九影瀑”边,壮观的瀑布飞流而下,大有“飞流直下三千尺”之感!瀑布下可见潭底的石头;潭潭绿如无暇的翠!在太阳的照射下,潭水波光粼粼。沿着曲折的栈道,又来到“情人瀑”,这是一个因凄美的爱情故事而闻名的景点。传说,一对当地青年男女相爱,因父母阻挠迫不得已分开,最后为了忠贞的爱情,双双吊死在情人瀑旁的一棵橡树上。瀑布沿着斜坡,缓缓泻下,如同一条银色的缎带铺在石头上;水流撞击在岩石,溅起一串串晶莹的小水珠;瀑布的两股清泉时而合二为一,时而分开两处,好像一对缠绵的情侣。

下午,去金三角漂流,从落差四、五米的上游冲下来,突然而来的失重感,一个接一个的浪花,皮艇抛起来又跌下去,跌下去又灌进水,如果不抓紧皮艇边上的手环,我们定会被抛出皮艇和娃娃鱼来个亲密接触。此时,欢笑声、叫喊声响遍山谷,惊起林中之鸟。在漂流的过程中,水是开心伴侣,也是快乐道具。在这里没有年龄、性别、级别之分,只有开心、快乐、忘我!大家都像落鸡汤,什么烦恼都被冲掉了。

迷人的天堂寨,让我们思绪放飞,让久居都市疲惫的心休整,真是名副其实的人间天堂! 护理部 德华

## 致敬父爱

刚调到儿科时,我很不习惯,对婴儿的哭闹声恐惧又烦躁。慢慢的,看到这些躺在床上的孩子,偶尔露个小脚,睡梦中还嘟着小嘴,觉得与一群可爱的小人儿一起无比幸福。我贪恋每个夜班巡视病房时看宝宝安静的样子,我喜欢灯光下有父母在身边守候的甜蜜。

一日,忙碌的下午急诊转入一个急性胰腺炎的孩子,陪同她的是一个看不出实际年龄的男子,带着一点乡村气息,我下意识的询问了他与孩子的关系,我给他做入院宣教时发现,这个男子存在一定的沟通障碍,有时候一句话要说上三遍,才能获取他的一点点认可,但神情依旧懵懂。小夜班时,宝宝体温38.6°C,正赶上孩子外婆来看望,这是我第一次见到除了孩子爸爸以外的第二个亲人,我协同宝宝外婆给宝宝物

## 大美西藏行

深夜,踏上火车,没有一点困意,不知是激动、兴奋还是期盼!火车一直向西奔跑,天刚亮,就见太阳迅速从两个山体间蹦出,发出耀眼的光芒,瞬间,成为刻骨铭心的记忆。站在车窗前,沿途的风景让人陶醉,多变的白云在蔚蓝的天空下伸手可得,历经两天两夜我们终于到达西藏。

站在神圣的布达拉宫围墙内,不知是高原反应还是被其浓厚的宗教氛围和悠久历史遗迹感染,我有些眩晕,却尽量睁大双眼将如诗如画的布达拉宫收入眼底,生怕留下遗憾。导游不停解说布达拉宫的建筑和宫中神秘的故事,我用心静静谛听。听到1300多年前,松赞干布作为帝王为了西藏人民的安康,如何建造布达拉宫?以及迎娶15

岁的文成公主和他们10年甜蜜爱情故事等。我思索文成公主与松赞干布一起为促进唐蕃间经济文化交流、增进汉藏两族人民的亲密关系、所做的巨大贡献。还有文成公主带着思念家乡、思念亲人的痛苦是如何走过那些艰难岁月的?在剪不断理还乱的思绪中,一连串问题不停涌现,我已不知今夕是何年?

纳木错湖是世界上海拔最高的咸水湖,西藏最大的湖泊,身处纳木错湖,仿佛置身于一个蓝色的世界。碧波的圣水湖中,藏民们牵着一头头白牦牛在湖边吸引了众多游客,这些白牦牛是纳木错湖边的“明星”,也是藏民们共患难的好朋友,骑在“白马王子”坚实宽厚的脊背上留影真是美极了。

从拉萨去日喀则的途中,盘山

公路一边是绝壁,一边是悬崖,半山坡上到处都是牦牛在默默吃草,我最担心的不是导游所说“天路”与“天堂”只是一字之差的恐惧,而是牦牛会不会从半山坡上掉下,其实,我的担心是多余的,适者生存。不知不觉很快到达目的地——帕拉奴隶庄园,听当地导游解说那个年代,奴隶们在苦难的岁月中是如何度过的?奴隶主又过着怎样奢华的生活等等。

西藏是藏传佛教发源地,这里是历代班大师喇嘛驻锡之地,墙上的壁画形式多样,色彩鲜艳夺目,那是佛教艺术的杰作,前来朝拜的人络绎不绝。西藏到处都是盛开的格桑花,藏语中“格桑”是幸福美好的意思,格桑花就是幸福之花。 普外3 井涛