

雨后竹林

雨后竹林,是一幅宁静而美丽的画卷。当雨水滋润着大地,洗净了尘埃,竹林便展现出它独特的魅力。

漫步其中,一股清新的气息扑面而来。竹叶上的水珠闪烁着晶莹剔透的光芒,仿佛是大自然赋予竹叶的珍贵宝石。微风拂过,竹叶发出沙沙的声音,如同天籁之音,让人陶醉其中。雨水滋润着竹叶,使其更加嫩绿欲滴,就像是大自然在这里挥洒出最浓墨的一笔。竹子高耸入云,一片片竹叶宛如绿色的海洋,给人一种宁静和舒适的感觉。在这里,可以远离尘嚣,忘却纷扰,与大自然融为一体,静心感受着它的恩赐。

竹林中时常可以看到一些小动物的身影:有小鸟在枝头欢快地歌唱,仿佛在向世界宣告竹林的美好;有小虫在竹叶间爬行,为竹林增添了一抹生机和活力。雨后的竹林是动植物们的天堂,它们在这里找到了宁静和安全。雨水滴落在翠绿的竹叶上,沿着曲径缓缓滑落,仿佛绿丝带飘荡在竹林间。曲径蜿蜒而行,通往幽静的深处,走在其中,仿若与世隔绝。

在中国文化中,竹子被誉为“君子之象征”,代表了坚韧、谦逊的品格。因此,走进竹林,好像置身于一座修身养性的文化殿堂,心灵得到了洗涤和升华,在这里,可以静心思考、涤荡思绪、陶冶情操。

雨后竹林,是大自然的馈赠,也是心灵的庇护所。沉浸在竹林的美景之中,感受着大自然给予的力量,可以暂时抛开世俗的烦恼和压力,重新找回内心的宁静。

产房 朱清

做出选择

回首过往,我们的人生面临过许多大大小小的岔路口,选择了什么样的轨迹,就注定有其相对应的结果。人生,就是我们各种选择的总和。在社会上,我们选择了什么工作、圈子,选择什么样的方式经营自己、经营生活,我们就会有什么样的人生。

选择是带有方向性的,起着决定性的作用。选择的范围很大,你可以做出任何选择,但回过头来看,正确的选择会事半功倍,错误的选择则会带来无法避免的后果。选择本身也是一种能力,我们每个人都有权利对自己的未来进行选择。那些选择相对正确的人往往在小时候就已经开始自主选择,而那些选择相对错误的人,却更习惯或者是更喜欢被别人安排,他们之前做出的选择都不是自己的选择。父母、老师或是专家可以为我们选择人生的方向,却没有人能为我们的人生结果负责。当一个人能够在人生的重大转折点上做出正确的选择时,这说明他在之前就做了大量的练习,并且犯了足够多的错误,这些选择和错误就形成了他个人独有的经验,因此在他后续的生活中选择才能更加如愿。

然而,在现实生活中,我们很多人却存在“选择困难症”,面对选择时犹豫不决,选择越多我们越纠结,大事小事都很难做决定。最常见的选择困难比如“今天吃什么”,很多人都会为此发愁,因为这个问题的选择有很多,我们需要考虑得就多,在分析比较每种选择优劣的时候就会陷入焦虑。心理学家库尔特·勒温将面对过多选择时的焦虑称作“双趋冲突”,指人同时被两种或两种以上的目标吸引,但他只能选择其中一个目标时所产生的内心冲突。选择其中一个,又担心选择另外一个是否会更好。

那当我们真正去做选择的时候,又是依据什么原则呢?心理学家发现人类有两种典型的选择风格,一种是效用最大化决策者,这种人心怀执念,面对任何决策情景都会努力求索,总是希望找出最优解;另一种是满意型决策者,这种人得过且过,不追求最优解,点到为止,只要自己开心满意就好。这两种选择风格都有各自的优缺点,效用最大化决策者对于最优解的执着,确实会给他们带来一些好处,但是他们也更容易对自己的选择感到后悔,整体的幸福感不强。而满意型决策者虽然知足常乐,却也会留下未能实现全部潜力的遗憾。

在我看来,面对选择时无论我们是深思熟虑寻求最优解,还是知足常乐获得幸福感,只要我们勇敢、坚定地做出选择,并且乐观、坦然地接受后面所带来的结果,那我们都拥有自己的精彩人生。

人事处 朱聪颖

因为有他们， 患者说：我们看病很放心！

给消化科的感谢信

6月25日上午12:30,我在门诊遇到一位(有)“仁心、爱心、责任心”的医生。我很感激消化内科曹娇娇医生、门诊蔡元元护士。

曹娇娇医生问诊很专业,当我表达就医需求时,她总是会给予专业的解答,短短的几分钟,让我觉得这个医生很亲切、善良、专业;她还会为患者家属平衡医疗费用,秉持“效果等同”“价格适中”“不影响医疗判断”的理念为我开具检查项目和药品。

……

这几年来,宿迁医院一直在进步、在惊人的进步,专业认可的奖项也是一个接着一个,这让我们患者看病很放心。

……

出了诊室,我又遇到了难题了:不会使用新版手机在线支付费用,是蔡元元护士指导我,给我很大的帮助。

……

有时候回顾温馨的瞬间,也想把被专业、温暖的医疗行为化为其他方式传递给其他人,社会也就因此充满爱和希望。

毕业于南京大学医学院的曹娇娇医生是2020年进入宿迁医院消化科的,刚入科便经历了疫情考验的她,始终坚守从医初心,用“仁心、爱心、责任心”书写医者的答卷。

当就这封感谢信采访曹娇娇时,她回答:“你说的情况是我们门诊经常遇到的,还真没什么特别的印象。”中午12:30下班,给予患者专业的诊疗、耐心解答患者的疑

问、用药时考虑经济适用性,这些都不足以勾起她对这名患者的回忆。

“消化科的门诊病人很多,拖班是正常现象,夏天胃胀、胃疼、没胃口、没力气的老人不少。如果不是假期,这些老年病人大多是自行就诊,问诊、检查、下医嘱都会有点不方便。我们作为医生,不仅要治病、更要给予他们适当的关怀,这才是我理解的‘医者仁心’”。

虽然这名患者没有透露更多的个人信息,但是曹娇娇还是祝愿他的家人早日康复。

2010年入院的蔡元元现为门诊部分诊护士。“暑期病人量增多,候诊室内正常都坐满了人。内科又不同于外科:内分泌科老年病人比较多,消化科的病人愈来愈年轻化,暑假到皮肤科就诊的学生也在增长。”就诊患者的多样性让蔡元元练就多项本领。

门诊护士的工作大多繁琐,要不停地与患者沟通交流。尽管每天都要重复同样的工作,但每一个就诊的患者都怀着紧张、焦虑的心情,为此,蔡元元总是很有耐心,尽力解答患者疑问。

作为入院的第一道关口,门诊医务人员是病人就诊首先接触到的人群,因此,他们耐心细致的服务是帮助患者缓解情绪的必要方式。

在宿迁医院,像曹娇娇、蔡元元的医务人员还有很多,他们在平凡的岗位上默默付出,为无数病人解决难题,为群众守护一方平安。也正是有这样一群可爱的“他们”,才能让病人由衷地说出:“我们患者看病很放心”。

党办 徐甜甜

一次安抚 便是沟通

在医学界流传着这么一句话:“金眼科、银外科、马马虎虎妇产科、千万别干小儿科”。虽是调侃,但道出了儿科医护人员的辛苦与艰难。儿科属于“哑科”,小孩子大多不会准确表达,加之家长因为心忧孩子,导致在就医时常常很烦躁,所以在儿科护理工作中有效沟通尤为重要。

有一天班上收治了一名4岁的孩子,孩子一进病房就不停哭泣,妈妈认为孩子不舒服,心焦不已。我们的床位护士带着她的“秘密武器”来到孩子身边,俯下身温柔地说:“宝贝,我是护士阿姨,看,阿姨给你带来什么啦。”说着便拿出可爱的卡通贴纸,孩子一看是漂亮的公主,逐渐停止哭泣。护士阿姨看出她想要但羞于启齿,便温柔地说:“我们的宝贝真棒,阿姨奖励一个漂亮的公主。”紧接着,她抚摸着孩子后背,温和地和孩子介绍病房环境及其他小朋友,并与孩子做起了游戏,每一次夸赞,孩子都露出了灿烂的笑容,孩子妈妈也在一旁不断地诉说着感谢。

其实陌生的环境或多或少让住院患儿心有畏惧,只要我们真诚地与他们交朋友,给予温柔交流、适度抚慰,和他们一起玩游戏,尽量满足患儿住院前的爱好和生活习惯,主动为其介绍病友,便能减轻患儿焦躁的情绪,尽早适应新环境。

儿科急诊 李平涛



好运连连 急诊抢救室 刘静



云山相接 审计处 郭浩天