



编者按:在我们身边有这样一群人,他们手机24小时开机,无论白昼与黑夜都随时待命;他们与家人聚少离多,一连做七八个小时手术,下了手术台累得瘫倒在地……他们有救济苍生的情怀,他们有通达天地的智慧,他们救死扶伤,他们甘于奉献,他们敬畏生命,应该得到全社会的敬重,他们就是在我们身边默默坚守的医生。

首个“中国医师节”,致默默坚守的你

今年8月19日,是首个“中国医师节”。8月18日上午,在全市庆祝首个“中国医师节”表彰大会暨文艺汇演活动上,我院院长张荣林、副院长李运红被表彰为“最美援宿”好医生,管小青医生被表彰为“德医双馨”好医生。

荣誉背后是付出,是汗水,是医者们救死扶伤的坚守。据张荣林介绍,现在许多医生都是超负荷工作,医生管小青有时一天能坚持做10多台手术,从早上一直工作到晚上,甚至夜里,很辛苦。设立“中国医师节”,说明国家对医师的尊重。张荣林表示,全社会,形成尊医重卫的良好氛围,将会促进我国卫生与健康事业的高质量发展。



张荣林(右五)、李运红(右三)被表彰为“最美援宿”好医生



管小青被表彰为“德医双馨”好医生

急诊科医生 与死神赛跑 分秒必争

8月18日下午,急诊科二楼病房,刚走到医生办公室的门前,就被一位抱着婴儿的女士抢先进了门。女士很着急,满脸的慌张:“吴医生,麻烦您赶紧开点止痛药给我丈夫吃吧!他疼得很厉害,孩子又闹人……”这时的吴超医生正在仔细地浏览住院医生工作站的医嘱信息,他赶紧放下了手头的工作,认真诊问了病人的状况,为这位家属开了药。

吴超是急诊科的一名普通医生,虽然上的是白班,但早上7点就上班,几乎每天都要忙到晚上9点多才能下班。遇到急诊科的特殊抢救病情,吴超常常凌晨两三点就被叫醒,然后以最快的速度从家赶回医院,争分夺秒地抢救病人。

自2016年7月以来,吴超参与急诊科中毒的血液净化治疗,加班加点已经成为家常便饭。有一次,吴超应邀参加同事的婚礼,他晚上7点多离开医院,出门不到五分钟,还没到婚宴地点,医院的电话就来了,说有一个重度氧化乐果中毒的患者急需抢救。于是,吴超二话没说,便又赶回了医院抢救病人。到了医院,吴超给病人持续进行血液净化,6个多小时后,治疗才结束,此时,已经是凌晨2点多。为了不影响第二天的正常工作,疲惫的吴超并没有打算回家,而是用口罩蒙住眼睛,躺在抢救床上睡着了。

“全身心投入工作,把精力放在病人身上,如果每位病人都能痊愈,这是对我



下手术后,疲惫的吴超躺在抢救床上睡着了。

整形美容科医生 让疤痕修复 细致入微

“整形美容科的工作分为整形和美容两个部分,整形是属于看病系列,美容属于社会的需求,暑假是我们科的高峰期,儿童和学生烧伤的情形非常多。”整形美容科主任王雪山介绍着他们科室的日常工作。

据王雪山介绍,他们科室没有上下班时间节点的说法,前来

整形的病人和烧伤后需要美容的患者,他们的要求都比较多,期望值也高,后期的疤痕修复,需要维护的事情很琐碎。为此,王雪山建了几个合计两千多人的微信群,为的是更好地解答病人术后遇到的问题。

一天深夜,有位重度烧伤的患者被送到医院就诊。这位病人

在炼钢厂上夜班时,炼钢炉突然出现喷洒,导致病人全身80%面积烧伤,亟待治疗。面对如此紧急的情况,整形美容科的医生们以最快的速度给病人做了清创、补液、气管插管等抢救工作,经过3个多小时集体配合,这位病人被安全送到了重症监护室。以后的半个月时间里,整形美容科每天都会安排

3位医生为病人专门清洗换药,最终病人转危为安。待情况稳定以后,医生定期给病人植皮,经过6次手术的治疗,最终病人痊愈。

据了解,整形美容科除了给烧伤、先天性畸形、面部缺陷的病人治疗以外,一年中,还会接治好几十例的褥疮患者。

手术室医生 让手术顺利 有条不紊

医院最“戒备森严”的地方要数手术室了,幽深的走廊、布满仪器的手术台、白色的无影灯、绿色的手术服,时时与它们打交道的是一群医生和“绿衣天使”。

一天凌晨两点多,手术室接到产房的紧急电话,一位产妇胎心急速

下降,需要立刻手术。产房医生通过一番细致沟通和交流之后,做好了与患者家属签署知情同意书等准备工作。情况虽然紧急却并不慌乱,医生、护士配合默契,像平时手术一样沉着冷静、有条不紊,只不过像是按下了快进键,所有的动作快速、干

净、流畅,6分钟后,孩子顺利诞生。当一声清脆的哭声响起,手术室的气氛也缓和了很多,口罩下面,做手术的医生们神情依旧很镇定,因为手术还未结束,止血、缝合子宫、关腹、缝合,待整套手术顺利完成,离接到紧急电话仅过去9分钟。

作为手术室医生,他们要做的工作不仅是要竭尽全力完成每一台手术,还要注重与病人及家属的沟通。王玮表示,除了做好本职工作,大家还会多方面、多层次地给病人做心理疏导,尽自己最大能力去帮助病人。

报社 王国康

本期导读



- ▶ 我院林斌获江苏省“百名医德之星”荣誉称号
- ▶ 关注矮小儿童 我院在行动 2版
- ▶ 乳腺癌用上了“加减法”治疗
- ▶ 我院开展母乳喂养周活动 3版

省卫计委督查 我院安全生产工作

8月2日上午,省卫计委安全生产督查组一行6人对我院安全生产工作情况进行督查。我院院长张荣林、副院长李运红、吴际生和相关处室负责人参加迎查。

省卫计委督查组分组三组深入我院医患沟通办公室、消防控制室、水泵房、高压氧仓、药房等部门实地查看,认真检查我院后勤安全和消防保卫安全、医疗安全等,并听取了我院有关安全生产工作情况汇报。

张荣林对省卫计委专家组一行深入我院检查表示欢迎,对检查中存在问题督查指导及时整改到位,同时表示,下一步,我院将集中力量进一步加大力度,继续排查隐患,做到全覆盖、无盲点、无遗漏。确保患者安全、医院安全、职工安全,为医院持续健康发展提供有力保障。

院办 戴卫

药学部获省药学品管圈成果汇报会银奖

8月15日,由江苏省医院药学会委员会举办的江苏省医院药学会品管圈成果汇报会在南京隆重召开。

经过精彩绝伦的激烈角逐,最终,我院药学部临床药学室同心圈荣获江苏省医院药学会品管圈项目课题研究银奖。我院药学部同心圈汇报主题“构建呼吸科预防使用PPI规范化模式”,汇报类型为课题研究型,主旨是以患者为中心,提高患者合理用药的药学服务。

通过此次比赛,药师将品管圈QCC这个品质管理工具更好的融入日常工作中,提升药学人员管理水平和工作效率,增强我们团队凝聚力,同时也让团队有了一个展示自我的平台。

药学部 肖露露

编委会:

主任: 凡金田
 总编: 叶钧
 摄影: 张照颖
 版面统筹: 周艳
 责任校对: 徐甜甜
 电话: 0527-84211313
 投稿邮箱: E-mail:sqmyyb@163.com

编辑: 方树侠
 戚德华
 刘涛
 李兵
 周刚
 陆启琳
 袁静秋
 张莉

我院“脉动圈” 斩获江苏省医院品管圈大赛一等奖

8月24-26日，第二届江苏省医院品管圈比赛在南京举行。8月24日，院长张荣林领队参加江苏省为期3天的品管圈竞赛。我院医务处、护理部选送的“脉动圈”参加竞赛，最终荣获一等奖并代表江苏省参加全国医院品管圈竞赛，创造了我院乃至宿迁市品管圈比赛的最好成绩！

此次大赛共设四个专场，来自全省百余家二、三级医院的临床、医技、护理、药学、行政、后勤保障等部门共256个品管圈共同角逐。

我院共选派“脉动圈”、“SOSP”、“同心圈”三个品管圈参加竞赛。其中，医务处、护理部共同选送的“脉动圈”是以“2016年我院静脉血栓栓塞症发生例数较多”为背景建立的问题解决型品管圈，圈员利用鱼骨图等工具解析预防措施不到位等原因，并利用六何分析法、柏拉图等进行真因验证，进而拟定与实施对策，目标时间结束后再进行效果确认与标准化管理，最后圈员集中对品管圈活动检讨与改进，从而形成完整成熟的“脉动圈”。

8月18日，我院三个品管圈顺利通过省医院学会初审。为迎接江苏省品管圈大赛，院长张荣林、副院长李运红多次召开专题会议，对参赛人员进行指导和训练。我院参赛人员从课件制作、反复修改到现场展示，认真推敲。同时为了呈现出我院品管圈活动的精髓，参赛人员周而复始的进行彩排演练，不断磨合视频播放与演讲进度之间的契合度。期间，参赛人员借鉴其他医院品管圈汇报亮点，不断改进自身内容，最终我院品管圈团队用精美的PPT、精准的讲解，展示了我院医务人员良好的精神风貌，给评委们留下了深刻的印象，博得现场观众热烈掌声。“脉动圈”在256个参赛品管圈中脱颖而出夺得一等奖，充分展示了我院品管圈的实力和水平。 医务处 赵礼国



我院脉动圈斩获省品管圈大赛一等奖
赵礼国 摄

院校联合, 共育桃李

医院与学校联合培养学生是院校合作模式的复制和延伸。目前,我院护理部已与江苏医药职业学院(原盐城卫校)、江苏卫生健康职业学院、江苏护理职业学院以及镇江高专、钟山职业技术学院等多所院校签订校企合作协议书。江苏卫生健康职业学院聘请我院为理事单位,聘请护理总监臧德华为理事;江苏医药职业学院、钟山职业技术学院两院校拟聘护理部主任唐红兰为理事。

我院与各院校签订模式为“松散型”合作,该模式以学校理论教学、实习基地临床实践为主。各院校在实习期间,安排专任教师分别在实习早期、中期和末期到医院调研3-4次,定期和实习单位交换意见,鉴定学生实习情况。实习结束后,对表现突出者,由学校和医院共同表彰,对违纪学生给予相应处分。

护理部认真梳理存在问题,并向两院校表示:我院会一如既往地发挥师资力量雄厚等优势,带好每一位实习生,对住宿和就餐不便等短板问题向院领导汇报,并将带教中存在问题与相关科室沟通,不断提高教学质量。 护理部 袁静秋

我院连续4年 帮扶项里街道学生

8月7日,我院在急诊四楼举办了2018年捐助助学仪式,对项里街道13名学生进行帮扶。党委副书记、副院长朱裕成,项里街道关心下一代委员会常务副主任仇学成,学生及家长出席了会议。

在捐助助学仪式上,朱裕成代表医院表示:“贫困并不可怕,立志更应远大。”他劝诫学生们,要借资助的东风,鼓起奋斗的双翼,以进取者的姿态学习,用优异的成绩来回报爱心人士的热心。踏入社会有了能力之后,再将爱心接力棒传递下去,去帮助更多需要帮助的人,回馈社会,报效国家。

根据学生不同年级的学习需要,我院向3名大学生分别捐助了2000元,向6名中学生分别捐助了1500元,向4名小学生每人捐助1250元,累计20000元。 党办 徐甜甜

我院到宿豫区关庙镇水汉村开展 关爱青少年儿童义诊活动

8月4日,我院组织肿瘤科、儿科、心理咨询科和药剂科等专家到宿豫区关庙镇水汉村开展关爱青少年儿童义诊活动,本次活动由我院主办,宿迁市家庭教育研究会、宿迁市抗癌协会、宿迁市药学会和宿迁市欣老师团队等四个社会组织协办。

本次义诊活动中,我们开展了青少年儿童的体检、心理咨询等关注青少年儿童成长的活动,免费为广大水汉村村民进行义诊,为水汉村老人提供了测血压、慢性病用药咨询和家庭健康指导,得到了关庙镇水汉村村民的热烈欢迎。 肿瘤科 温立春

我院开设《院报》 写作摄影培训班



8月27日下午,我院在急诊五楼会议室开展写作、摄影培训班,培训班邀请了宿迁日报社资深记者王劲秋、摄影记者尹修广前来授课,院报通讯员、摄影写作爱好者60余人参加培训。

王劲秋运用了新闻实例详细分析,为大家上了一堂生动的写作课;尹修广向大家传授了摄影技巧,其中特别强调了新闻图片的拍摄窍门,让大家对新闻写作和摄影有了新的心得和体会。 党办 徐甜甜

我院林斌获江苏省 “百名医德之星”荣誉称号

8月15日,江苏省委宣传部、江苏省文明办、江苏省卫生和计划生育委员会联合发文,公布了第四届江苏省“百名医德之星”推选结果,经各地推荐、审核公示、公众代表投票、组委会审定等程序,我院肝胆外科主任林斌获江苏省“百名医德之星”荣誉称号。

据悉,这是我院第四个获此殊荣的医生。之前,甲乳外科主任管小青、妇产科主任方月兰、急诊医学中心主任孙明分别获此殊荣,管小青、方月兰还相继被评为省“十大医德标兵”。 党办 徐甜甜

关注矮小儿童 我们在行动



每一个家长都希望自己的孩子有一个强健的体魄和正常的身高,但是却有少数儿童身材矮小,发育缓慢,这可急坏了孩子们的家长和亲友。怎么办?为了孩子们的健康成长,8月11日上午,我院内分泌科联合临床营养科,在医院门诊二楼营养科诊室,展开了一场别开生面的儿童生长发育专家义诊活动。

义诊活动当天,现场分为登记、体格测量和专家义诊三个部分。内分泌科主任曹长春、主任医师邹会玲、主治医师阚春婷、护士长詹宪玲、临床营养师叶梦等,对前来就诊的48位儿童免费进行身高、体重测量,对照身高、体重曲线图进行生长发育评估,并对前10名登记儿童给予免费骨龄测评。义诊期间,专家们仔细问诊,结合饮食生活习惯、睡眠、运动、出生史、家族史、各种辅助检查结果等给予儿童严谨的个体化诊疗计划,耐心解答家长们的疑问,得到家长们的一致好评。 临床营养科 叶梦

市人社局领导到我院调研

8月15日,市人社局局长孙登怀一行8人在我院院长张荣林、党委书记凡金田等陪同下,参观了我院门诊大厅、血透中心等,最后在我院急诊五楼会议室座谈。

孙登怀主要调研新医保政策在我院落实情况,听取意见和建议,以便更加有利于医院的发展。

凡金田对孙登怀一行到我院调研表示欢迎。张荣林向来宾介绍了医院基本情况,医院医保政策执行情况

及面临的困惑难题,以及人才引进等现实需要解决的问题。

孙登怀表示,医院改制10余年,通过不断的努力,发展成效显著,无论是业务水平还是就医环境都取得了骄人的成绩,硬件、软件、服务等水平都稳步提升。同时,他对医院的医保政策执行、考核工作也给予了充分肯定。

孙登怀还表示,将全力支持医院创“三甲”,在医保政策、人才引进、职称评审上给予支持。 院办 张颖

市医学影像质控中心年会在我院召开

8月31日,由宿迁市医院协会主办、我院承办的“2018年宿迁市医学影像质控中心年会暨磁共振及多排螺旋CT新技术培训班”在医院门诊六楼会议室召开。我院院长张荣林、宿迁市医院协会副会长兼秘书长夏夺广出席会议,会议由宿迁市影像质控中心主任、我院院长助理、影像科主任牛磊主持,宿迁市各级医院影像专业及相关人员200余人参加会

议。会议特邀徐州医科大学影像学院院长、附属医院副院长徐凯教授,南京大学附属鼓楼医院朱斌教授,南京医科大学附属南京医院殷信道教授,江苏省中西医结合医院黄德健教授及市内多位专家进行学术讲座。参会人员纷纷表示,一定把本次会上学到的知识运用到实际工作中,进一步总结经验,持续改进服务质量,让患者满意,给全市人民健康带来福音。 影像科 乔风雷

我院与6家单位进行专科联合体签约

为深入推进医药卫生体制改革,探索多种形式的医联体发展模式,推动优质医疗资源在专科领域内充分流动,8月23日下午,我院副院长李运红一行前往宿迁市卫计委参加“紧密型医联体建设会议暨专科联合体签约仪式”。

会上,李运红就医联体及专科联合体工作开展情况以幻灯片形式进行了经验交流。他详细介绍了我院医

疗联合体组建背景、目的、过程以及工作方向,李院长表示,经过与各医联体成员单位沟通,对薄弱专科进行精准帮扶。

随后,我院与合作的专科联合体成员单位沐阳南关医院、洋河人民医院、宿城区人民医院、宿迁东方医院、宿迁工人医院、宿迁市第二医院分别进行了现场签约。 医务处 钱浩 院办 张颖

徐医专家来我院开展科研项目申报讲座

8月1日,全院科研骨干及科研兴趣爱好者近200人齐聚一堂,等待一场科研专题的学术盛宴。

下午三时,东南大学附属徐州医院泌尿外科主任、东南大学(徐州)生殖医学研究所所长韩从辉准时出现在会议室,作为4次获得国家自然科学基金资助、开展省部级科研项目近20项,先后获得3000万元纵向科研经费的科研达人,就“科研项目及科技成果申报技巧”上了一堂内容丰富、发人深省的讲座。

整个学术活动气氛活跃,互动频繁,授课老师结合个人的科研工作历程,语言生动形象、内容深入浅出、举例丰富典型,具有很强的针对性和指导性,激发起在场科研人员的学习和研究兴趣。

我院副院长李运红对韩从辉教授的精彩讲座表示感谢,并对大家提出要求,希望医护人员坚持不懈,吃苦耐劳、敢为人先,他表示在所有科技工作者的共同努力下,科研工作会站的更高、走的更远。 科教处 周刚

乳腺癌用上了“加减法”治疗

2017年3月,第十五届St.Gallen国际乳腺癌大会在奥地利维也纳召开,在那次学术会议中,最热点的话题就是乳腺癌治疗的“降级”或“升级”,也称之为乳腺癌的“加减法”治疗。在精准医学的背景下,此举引起了与会学者专家们的共鸣。

该会议结束至今,在国内各乳腺癌高峰论坛上,全国著名乳腺癌诊疗专家大咖对乳腺癌治疗的“加减法”进行推广。我院甲乳外科医务人员组织外出学习并在本科室内进行学习探讨,将乳腺癌的“加减法”精确治疗运用到临床中,转变思想理念,使我市乳腺癌的诊治更规范化、个体化,让绝大多数乳腺癌患者得到精准治疗,享有国内同等水平的乳腺癌的诊治。

乳腺癌手术治疗的“加减法”:

上世纪90年代初,美国学者fisher教授发现,乳腺癌,以及后来证实全身各个部位的不同恶性肿瘤其实都是全身性疾病,此时起,乳腺癌的治疗出现了“减法”。随着对乳腺癌分子生物学有了更深层的认识,外科治疗一直在做“减法”。虽然乳腺癌手术的“加法”也有其合理存在的空间,但是如何筛选合适的病人,社会伦理学是否接受,基因检测是否标准都还有待探讨的空间。

经我科统计,2017年1月至2018年7月共收治不同时期的乳腺癌500例,在确保疗效的基础上,保留乳房和保留腋窝率分别为34.3%和51.2%,既明显改善了乳腺癌患者的生活质量,又能让患者保持完整的体型,树立生活信心,让家更幸福,悦享健康。

乳腺癌化疗的“加减法”:

由于乳腺癌分子分型被证实可以广泛应用于乳腺癌治疗,绝大多数Luminal A型患者可以避免化疗,单纯Luminal B型患者则可以减少化疗的疗程或降低化疗的强度,这些就是乳腺癌化疗的“减法”;但是对于三阳性、Her-2和三阴性乳腺癌具有高危复发风险者,需要根据患者具体情况,选择强度较大、疗程较长的化疗方案,或者选择周疗法和维持治疗方法,这些就是乳腺癌化疗的“加法”。

乳腺癌内分泌治疗的“加减法”:

激素受体阳性的乳腺癌占所有乳腺癌患者的60~70%,也就是说有2/3乳腺癌需要进行内分泌治疗。乳腺癌内分泌治疗总体上是“加法”,表现在:①时间上加法,由原来的5年延长到目前共识中的10年;②内分泌药物上的加法,这主要是基于TEXT和SOFT试验获得阳性结果的缘故,此外内分泌治疗的毒副作用较小,患者易于接受,并且患者的依从性好、疗效好。而内分泌治疗减法则适用于起初就不能耐受AI的不良反应、骨质疏松、骨质减少、年龄较大、临床病理学低风险、淋巴结无转移、基因组学检测低风险的患者。

险、淋巴结无转移、基因组学检测低风险的患者。

乳腺癌放疗的“加减法”:

乳腺癌放疗也在逐步向更加精准的方向迈进,比如加速放疗、区域放疗等技术的开展,质子重离子技术的部分应用。放疗理念上,要么照得短一点,要么照得快一点,要么照得少一点。对于术中放疗,有一定的优势,但仍需要探索。

乳腺癌靶向治疗的“加减法”:

对于靶向治疗,需要根据病情酌情加、慎重减。浸润性乳腺癌肿块大于5mm以上的HER2阳性患者采用以曲妥珠单抗为基础的治疗,并以1年为标准。但是,对于复发风险大或已经发生复发转移而则需要进行“加法”治疗:①延长曲妥珠单抗时间;②应用帕妥珠和曲妥珠的双靶向方案;③拉帕替尼+曲妥珠单抗的双靶向治疗;④应用新靶向药物TDM1。

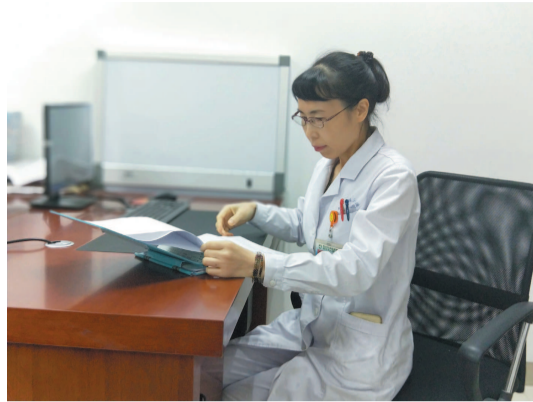
乳腺癌免疫治疗的“加减法”:

乳腺癌的免疫治疗目前还在临床试验中,初步显示其疗效也较为满意。目前已经上市的免疫抑制剂有易普利单抗(靶点为CTLA-4)、帕姆单抗(靶点为PD-1)、纳武单抗(靶点为PD-1)、阿特珠单抗(靶点为PD-L1)、阿伟单抗(靶点为PD-1)及度伐鲁单抗(靶点为PD-L1),但是仍然没有通过在乳腺癌治疗方面的适应症,以上的免疫治疗药物单药在较为凶险的Her-2和三阴性乳腺癌患者治疗中,获得了满意反应率。

管小青是我院甲乳外科专家、宿迁市唯一外科学教授和硕士研究生导师,是我市在甲状腺、乳腺癌诊疗方面的首席专家,也是唯一授权乳腺癌特药的医师。列入国家医保乳腺癌方面的特药共有6种,如赫赛汀、依维莫司等。方便我市所有乳腺癌患者的诊疗诊治。

甲乳科 吴

耳鼻喉科副主任医师庄晓玲



庄晓玲,女,大学本科学士,副主任医师,江苏省宿迁市医学会耳鼻咽喉-头颈外科分会委员,从事耳鼻咽喉科临床二十余年。擅长诊治过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、耳鸣耳聋、小儿及成人症等耳鼻喉科常见病、多发

病及疑难杂症的诊治,尤其对电子喉镜下咽喉部疾病的诊断及微创治疗,以及喉部恶性肿瘤的规范化治疗有丰富的经验。

名
医
专
家

开 瘤基 检测 目

——乳腺癌、胃癌、肠癌、肺癌获益最多

今年7月,我院病理科正式开展肿瘤基因检测项目,为宿迁地区首批开展肿瘤基因检测技术的医院。宿迁地区的老百姓再也不用辗转奔波,可以不出家门即可享受到省级、国家级水平的肿瘤基因检测技术。

病理科主任侍孝红介绍,虽然肿瘤患者应当首选手术治疗,然而,对于一些晚期、高龄、身体条件不适合手术的患者而言,化疗就成了首选。可是,脱发、呕吐、白细胞下降等化疗副作用使得很多患者“谈化(疗)色变”。

肿瘤基因检测可以判断癌症患者用哪类化疗药物或分子靶向药物最有效、毒副作用最小,在提高疗效、减轻副作用的同时还可以大大降低治疗费用。

什么是病理基因检测?

在现代医学发展中,基因检测项目为指导疾病的精准医疗而生。2015年1月,美国提出“精准医疗计划”,随后的2015年3月,科技部召开国家首次精准医学战略专家会议,提出了中国精准医疗计划。根据该计划,2030年前,我国将在精准医疗领域投入600亿元。

而基因检测作为精准医疗的基础,也将获得政策层面的大力支持。2015年6月8日,发改委发布《国家发展改革委员会关于实施新兴产业重大工程包的通知》,其中提到要重点发展基因检测等新型医疗技术,并将在3年内建设30个基因检测技术应用示范中心,快速推进基因检测临床应用以及基因检测仪器试剂的国产化。

在病理科临床实践中,肿瘤基因检测主要有以下4个方面作用:1.判断患者适不适合化疗,如不适合,可以采取其他的治疗手段;2.判断哪一类化疗药物效果最佳,采取此类药物进行化疗,从而大大提高疗效;3.判断哪一类化疗药物毒副作用大,可以避免使用此类药物;4.判断疾病的发展、转归和预后,从而使患者得到一个科学、合理的治疗方案。

先查基因再用药,有效率从30%提高到80%。目前化疗药总体有效率大约在30%左右,而通过基因检测筛选出获益患者,其有效率可以提高到80%。乳腺癌、胃癌、肠癌、肺癌四大常见肿瘤在基因检测和靶向药物中获益最多,效果也最明显。病理科 朱曼

母乳哺育生命之根

——我院开展母乳喂养周活动



2018年8月1日至7日,是第27个世界母乳喂养周。今年的活动主题是一一母乳哺育生命之根。为此,我院以母乳喂养周为契机,开展了一系列宣传活动。

8月1日,我院产、儿科在副院长乔继冰及妇产科护士长薛秀梅的带领下,30余名医护人员在中国电信股份有限公司宿迁市分公司进行了以“母乳哺育生命之根”为主题的宣传活动。

活动现场,薛秀梅为该公司的女性员工们带去了精彩的知识分享一一职场妈妈如何坚持母乳喂养。她用生动的图文和易懂的语言为大家讲解正确的母乳喂养姿势与方法,以及对准妈妈和宝宝的好处,并在现场解答了妈妈们关于母乳喂养

方面的各种疑问,特别针对职场妈妈们的特殊情况进行解答。

随后,儿科护士长彭建红、产科护士长李萍组织了母乳喂养知识有奖问答,深受大家喜爱,现场气氛更加热烈。

此次宣传主题鲜明、宣传到位,提高了职场妈妈与准妈妈对母乳喂养意识。她们都表示此次活动为她们以后的母乳喂养带来很大帮助,解决了她们很多问题,非常有意义。

本次活动共发放相关宣传材料80余份,给观展群众免费测血压60余人,接受相关群众咨询100余人,他们通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料等形式进行,现场关爱孕妇、呵护母婴氛围浓厚。副院长乔继冰表示,希望通过此次活动,让大家都能来关心支持与促进母乳喂养。

8月6日下午,我院对产科全体工作人员及母婴专科网络成员进行母乳喂养相关知识培训,培训由医务处处长李兵主持,护理部副主任王学红、产科副主任董兴珍、儿科副主任朱苏月、儿科护士长彭建红、产科护士长薛秀梅等一起,为大家带来精彩讲座,同时考核并回收有效试卷150余份,合格率达100%。

母乳喂养周期间,院内门诊、住院处大屏滚动播放母乳喂养宣传标语,同时在门诊设有咨询台,对相关人群发放母乳喂养宣传资料数百份。此次活动与以往有所不同,不仅受教育的群众人数大大增加了,医务人员的理念也得到了一些更新,母婴保健服务水平得到了进一步提高,在我院内外营造了很好的母乳喂养宣传氛围,使全市爱婴行动成果得到了巩固,受到了大家的一致好评。

产科 3 张乐乐

科 进空 流动床

8月20日上午8:00,我们科迎来了期盼已久的空气流动床(俗称悬浮床),该产品利用固体流态化原理技术,使床体内微颗粒在空气动力的作用下呈现出液体流动性质,看起来像水一样,会产生很大的悬浮力,为患者提供柔软而有力的支撑。

早上刚刚培训过悬浮床的使用,晚上19:46,我们就接到值班医生电话:有位大面积烧伤病人需要使用悬浮床。换好衣服正准备回家的我立马换回工作服和值班医生护士一起准备、调试悬浮床,并及时与病人和家属

沟通,铺好隔离单,交待注意事项,防止渗液污染滤单及微颗粒。

第一次使用悬浮床,兴奋的同时又生怕有什么遗漏,于是反复和病人交待注意事项。使用后病人反映良好,称后背创面处好似风吹水面激起的微波震荡,柔软而有力,既能很好的支撑身体,又能防止创面受压、破溃,明显减轻了疼痛感,同时床面良好的透气性能、干燥性能,使流经人体表面的气流舒缓温暖、分布均匀、清洁干净,加速创面渗液干燥,有助于创面迅速愈合。

烧整创伤科 汤彦丽

妙 出鼻 的 钩

近期天气炎热,小伙子小张出来纳凉,走到黄河桥看到几位大爷在钓鱼,桥上清风习习,很是凉快,看看钓鱼还真是不错的选择。小张于是停下脚步,这时,大爷的鱼漂动了,鱼上钩了。小张甚是兴奋,伸头去看,大爷正好甩起了钓竿,无意中就甩到小张的鼻根,鱼钩勾住鼻根无法取脱,且越拽越痛,而且在肉里纹丝不动。小张见无法自行处理,于是剪断鱼线,急忙赶到我们医院。

耳鼻喉科周荣医生接诊,检查时发现钩子有倒刺,强行取出容易把里面的组织、肌肉等一并拽出。考

虑直接拔出存在较大的危险,周荣使用微镊对鱼钩扎入点的入口处实施扩展,试着轻轻地往外拉动鱼钩,但几次努力都没能成功。为了能尽快取出这枚鱼钩,周荣医生小心翼翼地使用手术刀在鱼钩扎入点实施开口,为了最大限度的保证小伙子外表美观,周荣医生只开了一个两毫米的口子。经过30分钟左右的手术,这枚鱼钩终于被成功取出。术后,小伙子鼻子上的疤痕几乎不可见,对周荣的医术赞不绝口。

耳鼻喉科 张剑伟

不要让烦恼羁绊你的脚步

人们活着,总是有太多的非是是非,有时候总以为自己看淡得失悲喜,可是真正经历的时候却发现并没有像想象中的那么淡然。人们往往会对一些人和事耿耿于怀,会因为一句话而感动不已,会因为一件事而泪流满面,会因为一个无意的动作而叹息连连……太多时候,人们会因为念念不忘而把回忆当作一种习惯。

人活着,最主要的不是昨天,也不是明天,而是现在。所以,不管什么开心不开心的事情,其实睡一觉也就过去了,为什么要苦苦纠结那些已经发生了的、而我们无法改变的事实呢?活着就会不停的忙碌奔波,就会有我们无法忍受,不管怎样都难以割舍的事。所以,只有活在当下才是最重要的。因为,过去已无法改变,而未来又太遥远,只有当下才是我们能抓住、能把握的!

但有一点非常重要:心灵脚步若是轻松自由的,烦恼就会悄然远去;心灵脚步

若是沉重而疲惫,烦恼就会接而至,挥之不去。摆正自己的心态,烦恼的去、留完全在你一念之间。

所以,当烦恼接而来时,不妨先让自己的心静下来认真想想,这些烦恼的来路?有什么办法可以解决它?让烦恼走开也很简单,就是学会冷静的处理它,并及时的抛弃它。

有句格言说:"给人带来苦恼的是人自己对事物的看法,而非事物本身。"有时候我们口中所说的烦恼,也许本身并不一定是烦恼,它可能只是自己内心的臆想,如果能用一种快乐的方式思考,那么它就是另外一个情形了。所以,世界上那些不够美好的、经常带给我们不快的事物,本身并没有什么畸形的表象,而它丑陋的形象和灰暗的色泽都是我们赋予的。那些搅乱我们心境的烦恼事,如能换一种调色板,调配出一种丽的色调,人生也许就会在瞬间变得鲜活。

消毒供应中心 李锦

我瞧瞧



2018年8月24日摄于苏州公园一角
工会 蔡佩玲

守护美好旧时光

好时光,是凌晨四点钟,川端康成看到的海棠花未眠,在于邂逅,也是机缘;是徐志摩作别沙扬娜拉时,将那一低头的温柔,比喻成不胜凉风般娇羞的水莲花,描写女子柔美娴静、风致入骨,凸显离别前短暂的美好;也是戴着舒走在彷徨悠长又寂寥的雨巷时,恰巧逢着的像丁香般结着哀怨凄婉的姑娘;更是海子给每一条河、每一座山取温暖的名字时,所渴望的面朝大海、春暖花开。

这是作家和诗人们对美好时光的发现、表达、向往和追求。美丽生动的文字仿佛富有魔力,它或让你身临其境,或让你感同身受。而普通人亦不能免俗,对美的憧憬和追求,是永无止境的,从不满足,也从未停止。我就是这样一个俗气至顶的人,即使身处钢筋水泥之牢,也从未停止对小桥流水的渴望,中国家喻户晓的一些古镇如乌镇、西塘、南浔、同里、周庄、木渎、安昌等,我都去过,很庆幸在喧嚣热闹的都市有机会来感受宁静的古韵,让浮躁忙碌的心享受片刻的静谧祥和。但我最爱无锡的南长街,她虽有着"最江南"声名,有着"江南水弄堂,运河绝版地"的美誉,比起其他享誉中外的江南古镇却没有那么有名,但是,她的江南水乡的韵味丝毫

不减,更显浓郁。夜晚的南长街,华灯初上,灯光与湖光交相辉映,波光潋滟,前店后街灯火通明、酒吧文化琳琅满目,热闹非凡熙熙攘攘的人群,都使得夜光下的南长街犹如妩媚动人、力四射的女郎。而白天,她是安静的,青砖瓦、花格木窗、小桥流水,踏上那古朴爬上青苔的石板路,你能听到纤细婉约的吴侬软语,看到河边浣洗的娇俏女子,如恰好遇到一场朦胧细雨,烟雨笼罩下的水乡小镇,美的像一幅水墨画,你会发现时光很慢、岁月静好。我往往会想起沈从文《致张兆和的情书》:在青山绿水之间,牵着你的手,走过这座桥,桥上绿叶红花,桥下是流水人家,桥的这头是青丝,桥的那头是白发。这是柔情似水心灵归处,带给我的感动如同我梦里的家乡一样,有袅袅升起的炊烟,有一望无际的麦田,有嬉笑玩乐的学童,有夏日绿荫里欢快的蝉鸣。

她的美好温暖还藏在爸爸伟岸的身躯上、妈妈香甜的饭菜里、爷爷笔直的烟杆上、奶奶纳的鞋底中,藏在在我的梦里,藏在我的心里,使我历经风霜,仍思想挺拔,尽管此去经年,也想守护和期盼的美好。

呼吸科 戈丹艳

我们一直在成长的路上

7月份,又一批年轻护理同仁走上工作岗位,12名年轻护士来到ICU,其中,还有2名男护士。我科按护理部规范化培训计划,结合科室实际,制定了切实可行的专科带教计划。在专科理论与技能带教的同时,强调基础理论及基本技能的带教,严格无菌观念及各项护理核心制度,力争做到放手不放眼。

新入科的护士们勤奋又认真,在3周集中培训与考核后正式上岗,他们保持高度热情和积极的态度,但有时却忘了一些基础护理知识。我向曾经带教我的老师一样循循善诱,使用准确的词汇、通俗易懂的语言,力求表达清晰,为新人言传身教,

多采取鼓励性、安慰性语言,消除他们内心的不安。升格为带教老师,我也成了坚实的基石,支撑着年轻护士叩求知识的大门,石阶固然可贵,可追本溯源,是那些打地基、铺石阶的人伸出双蒙了汗、结了茧的手才将我们托上山的!

为人师长的情怀没有太多冠冕堂皇的壮词,没有太多无事感怀的娇揉,只有低调到骨子里的坚守。

我默默站着,指导新同事理论和操作,脑海中浮现出一些或亲切或严肃的面孔,与时常呼唤的那两个字"老师"。我知道,在我们成长的路途中,他们的影响愈发绵长而深远。
重症医学科 高春子

病房里的欢乐

他患病已经一年多,之前偶来化疗过,这次是一个月前入院的,因为上次化疗后骨髓抑制合并肺部真菌感染,加之本来就有慢支、肺气肿,入院时咳嗽严重还伴发热,他每天都要吸氧,半卧位才能好受些。我们都希望他能快点好起来,可由于长期用药,他的肝肾功能又亮起了红灯,低蛋白血症导致全身瘦弱的他只有肚子鼓鼓的,双下肢水肿。虽然病情严重,他却没有半点抱怨的话,对待每个人都和蔼可亲,谦谦有礼,每次给他做完治疗,他都和我们道谢,让人心生敬仰。

他在科里住了一月余,肺部问题反反复复,还是不能下床活动,他不免有些焦躁,祥和的脸上多了些忧虑,整日郁郁寡欢。直到病房里换了一位病友,两人相见恨晚,志同道合,聊着陈年旧事,有时还情

不自禁的唱歌,一些老歌,民间小调、越剧等样样精通。两个花甲老汉像孩子一样唱着、笑着,鼻间的氧气管也抵挡不住他兴奋的心情。第二天,他竟让孩子把二胡拿来,和病友一个奏乐,一个伴唱,病房欢声笑语,好不欢乐,交班时还给我们拉了一曲梁祝。

我们血液、风湿免疫科病人都很痛苦,血液科让大部分人谈之色变,病人家属常说来这里就是受苦的,一次次的化疗、骨髓抑制,将人的意志都消磨了;风湿免疫科病人则因为常常伴有疼痛,活动障碍,疾病迁延不愈,闷闷不乐,整个病房时常笼罩着压抑。但其中也有一些像他这样的患者,心中有欢乐、信仰和寄托,苦中作乐,给自己信心,给别人欢乐!

血液科 于欢欢

十年

或多或少,总有记忆的味道又或熟悉的地点总在不经意像烟一样慢慢的升腾,朦胧不清又不得不放慢脚步,回头去寻找自己犯下的错。或许我们试图努力去遗忘,试图说服自己这一切都还是最初的模样,会悲伤会流泪,也会在记忆中成长,努力成为自己想要的样子。

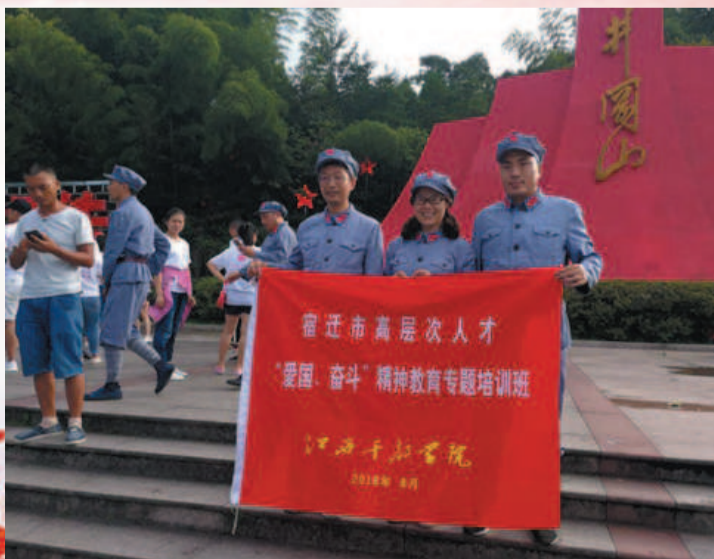
如若10年是一个生命的单位,这一路走来,哭过笑过,认识了世界,感受了美好,

边走边逗留。也渐渐明白世界并不那么美好,有些东西,没有就是没有,不行就是不行,会失败、会失望,而现实不一定顺利。面对现实,我忽然想到未来要面对的下个10年,面对这个硬邦邦、未必可以做梦、未必那么好笑的世界时,我又会怎么样呢?

未来10年并不一定仿如花火般绚丽,但我希望每个10年的我都不一样。

消化科 唐成

革命圣地井冈山之旅



宿迁市首期高层次人才"爱国、奋斗"精神教育专题培训班于8月12日在江西井冈山开班,来自全市各个领域、各条战线的近百名高层次人才齐聚江西干部学院,接受为期一周的理想信念教育专题培训。

我有幸为卫生医疗系统代表,和我院王万虹、冯伟两位医生一起参加本次培训班,经过一周的强化学习和艰苦训练,我对党的历史有了一个系统的全面认知和感悟,重新审视和思考了一个合格共产党员的新标准,以及如何在新形势下,继续保持和发扬共产党员艰苦朴素的优良作风。

在紧张学习中,我们先后参观了井冈山革命烈士陵园、革命博物馆、毛泽东井冈山旧居、八角楼和黄洋界等革命遗址。认真学习和听取了江西干部学院教学老师的精彩党课,尤其是黄升院长课程——《井冈山的革命历史》给我们所有学员留下了深刻印象。黄院长对井冈山精神的阐述和概括深深的触动了我们的心灵,在理论教学的同时,我们也听了红军革命后代关于老红军的一个个鲜活生动的革命故事,感受到老一辈无产阶级革命家的博大胸怀。最后,全班学员还集体参加了重走革命路线和红

色拓展训练等实践活动。

7天的集体生活转瞬即逝,经过理论学习和实践训练,我深刻领会到井冈山精神的内涵和意义。我对井冈山精神的理解主要概括为三点:一是,要始终坚持艰苦朴素,勤俭节约,无论在贫穷的革命年代,还是目前的社会主义新时代,都要将这一传统坚持和传承下去。二是,实事求是、真抓实干,立足于本职工作,从小事做起,从身边做起,真正做到爱岗敬业。三是,立场坚定,不忘初心,全心全意为人民服务,这是一个共产党员的职责和义务。

在紧张的学习的同时,本人忙里偷闲。利用空闲时间,写了一首诗:

井冈山情

重游红色井冈山,再走秋收起义路,
革命道路曲折且,千万英烈洒热血。
三湾改编迎转折,朱毛会师掀高潮,
若问此行有所获,井冈精神照我心。

最后,我作为一名普通的医务工作者,立志要大力弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,为人民群众的卫生事业奉献终生。

肿瘤科 温林春