

宿迁医院

南京鼓楼医院集团宿迁医院主办

2021年11月
星期一
己亥年十月十一



首都医科大学国家医疗保障研究院副院长高广颖一行莅临我院调研门诊支付方式改革工作



为贯彻落实国家医改重点工作任务决策部署,积极推进基本医疗保险门诊支付方式改革工作,根据工作需求,10月14日下午,首都医科大学国家医疗保障研究院副院长高广颖一行10余人在市医保局劳动保障处处长王波陪同下,莅临我院对门诊支付方式改革进行调研,我院党委书记、董事长凡金田及相关分管院长、职能处室负责人参加会议。

调研座谈会上,凡金田首先代表医院对各位专家的到来表示热烈欢迎,随后从医院发展历程、医院规模、学科建设等方面向参与调研的专家们介绍了医院基本情况。

随后,高广颖向参与调研座谈人员介绍了本次调研的背景、目的、相关要求,结合本地医保政策设定情况、医院门诊业务构成情况、信息系统建设情况等方面对门诊支付方式改革提出意见建议。

会上,我院分管医保、医务、急诊、信息的分管院长及相关职能处室负责人分别结合临床诊断、门诊费用构成、门诊就医模式、当前医保支付模式等方面向调研组进行了汇报,并对门诊支付方式改革提出相关建议。

高广颖一行来到门诊诊室,对我院信息系统建设情况及门诊电子病例系统操作过程等工作进行了现场检查和指导。

我院将以本次调研为契机,进一步完善信息系统建设,充分发挥大数据优势,深入分析费用构成、就医习惯、重点科室、重点病种等数据,为医保部门做好门诊支付方式改革提供依据。同时,不断探索门诊日间病房、门诊双通道药品输注中心等建设,充分发挥我院综合实力优势,配合医保部门做好门诊统筹相关工作。

医保处 庄昌国

市医保中心调研组莅临宿迁医院调研“双通道”管理及单独支付政策落实情况

10月27日上午,市医疗保障中心待遇科科长陈卫浩一行莅临我院,对我院“双通道”管理及单独支付药品政策落实情况进行专项调研。院党委书记、董事长凡金田,院长助理、医保处处长刘涛,院长助理、呼吸与危重症科主任施斌及相关科室负责同志、责任医师代表陪同调研。

会上,凡金田代表医院对调研组的到来表示欢迎。随后,刘涛针对我院“双通道”管理及单独支付政策落实情况做了详细的工作汇报。相关科室负责同志、责任医师对政策执行过程中遇到的实际情况提出问题及建议。陈卫浩表示,医保中心对提出的问题重点关注,尽快给出解决方案。随后检查组一行先后来到我院“双通道”医生工作站、收费处、药房及单独支付药品输注中心,深入了解我院责任医师、各处经办人员的政策普及情况以及流程规范程度。

检查组一行对我院“双通道”管理及单独支付药品政策执行情况给予肯定,我院也将以此次调研为契机,规范工作流程、提高管理水平,保障政策平稳运行,将各项工作做细压实。

医保处 沈慧子



奋斗出结果,耕耘传捷报——我院在第三周期省妇幼健康重点学科评审中获佳绩

江苏省卫生健康委员会下发了《关于公布第三周期省妇幼健康重点学科和重点人才名单的通知》,经机构申请、各地推荐、专家评审和结果公示等程序,确定新一周期省妇幼健康重点学科/建设单位、省妇幼健康重点人才/青年人才/培训对象,其中我院儿科学被评为省妇幼健康重点学科,乳腺病学被评为省妇幼健康重点学科建设单位,这也今年宿迁地区仅有的两个省妇幼健康重点学科及建设单位。

儿科学成为宿迁地区首个省妇幼健康重点学科,标志着我院妇幼健康工作在宿迁地区起到了引领和示范作用,充分展现了我院在妇幼健康建设方面的技术实力、学术地位及科研水平。

我院儿科学率先开展了宿迁市第一例儿童纤维支气管镜下气管异物取出术、第一例儿童肾脏穿刺活检术、第一例NO治疗新生儿肺动脉高压等相关项目;同时科室引进了新生儿振幅整合脑电图,均填补了宿迁地区空白。

目前开展新生儿及儿童支气管镜检查及异物取出、肺泡灌洗、视频脑电、小儿消化内镜、儿童肺部超声检查、儿童肾脏活检等领先技术项目。近三年来,科室以第一负责人主持省、市各类科研课题8项,发表SCI论文4篇,中华系列论文6篇,共计发表论文60余篇。

我院乳腺外科成立于2013年,现为宿迁市临床医学重点专科、宿迁市医学重点学科、江苏省临床重点专科建设单位。创始人宿迁名医

管小青教授,现有医护人员32名,徐州医科大学硕士生导师2名,主任医师3名,副主任医师3名,医学博士1名,医学硕士5名。近五年来承担市厅级科研课题5项、发表医学论文30余篇、专利3项、获得市科技进步奖2项、淮海科学技术奖2项。

乳腺外科常规开展乳腺癌改良根治术、保乳根治术、前哨淋巴结活检术、乳癌根治联合假体一期乳房重建术、输液港植入术,以及乳腺癌新辅助化疗、术后辅助化疗、内分泌治疗、靶向治疗、晚期乳腺癌解救治疗。对于乳腺增生、乳腺导管扩张、乳头溢血、急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳腺良性肿瘤的微创切除等有着丰富的治疗经验,尤其精通于乳腺癌综合治疗,技术水平在全市及淮海地区处于领先水平。

儿科学和乳腺病学首次参评并顺利通过,对我院学科建设发展具有重要的意义。近年来,我院高度重视妇幼健康工作,统筹规划妇幼健康发展,按照“做优重点学科,做强优势学科”的思路,不断加大儿科、妇产科及乳腺外科等科室的扶持力度和政策保障,有效地提升妇幼健康的管理水平和服务能力。医院以重点学科创建为抓手,持续提升解决妇女儿童健康疑难、复杂、危重病诊疗能力,探索解决影响妇女儿童健康疾病的关键技术问题,切实满足了宿迁地区妇女儿童多层次、多元化的保健服务需求,取得的成效得到社会的一致好评和广泛赞誉。

科教处 周刚、陈实

我院商外科青年医师技能

个人和团队竞赛冠军

10月29日,在2021年宿迁市外科青年医师技能竞赛中,由我院普外科蒋学通、胸外科游锦智、泌尿外科王翔宇组成的“南京鼓楼医院集团宿迁医院代表队”在个人赛中分别获得个人一等奖、个人二等奖、个人三等奖,在团队赛中获得冠军。在这次比赛中,我院的3名选手脱颖而出,充分展现我院青年医生的实力和风采。

此次竞赛由市卫健委、市总工会联合主办,宿迁市医师协会承办,我院协办。为保证比赛的公平性和权威性,市卫健委指定考试的内容和形式,并从省内抽调了6名市外专家担任本次比赛的评委。经过初赛的激烈角逐,最终有8只代表队挺进决赛。此次比赛设立了个人赛和团体赛两个部分。其中个人赛除专业基本理论考试及外科手术技能操作考试外,今年增加了穿脱隔离服考试,团体赛包括心肺复苏及外科手术技能操作两项操作环节和问答环节(必答题和抢答题)。通过三轮比赛的积分综合,决定最后的冠军归属。

我院一直重视青年医师队伍建设、重视人才培养。此次赛前,我院领导、科教处、医务处、普外科等相关科室负责人高度重视此项赛事,经过刻苦训练、反复磨合,我院代表队取得了优异成绩,向全市医疗系统展示了我院青年医师扎实的基本功、过硬的技术水平以及经得起考验的综合素养。

党办 周小煦

本期导读



- ▶ 眼科“迎战”节前手术“小高峰”,给患者一个完整的国庆小长假
- ▶ 儿科开展世界过敏性疾病日科普活动 2版
- ▶ 糖尿病患者如何安稳过冬 3版
- ▶ 《长津湖》观后感 4版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmryb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

眼科“迎战”节前手术“小高峰”，给患者一个完整的国庆小长假



10月1日,我们迎来了祖国的72周年华诞。我院眼科在这个伟大的节日里,以不同的方式给祖国母亲庆生。

在国庆来临之前,许多患者来到我院眼科门诊咨询:医生,我想早点做手术,国庆节家人都回来了,我想和家人一起团圆团圆;医生,孩子斜视,想在节前把手术做了,让他高高兴兴的在家休息几天……各种声音诉求都传到了眼科,为了满足大家的期望,眼科副主任秦书艳带领全体眼科医务人员克服困难,并肩作战,在国庆前两周共收治了120名患者。

最后一批患者于10月1日秦主任查完房后,宣布出院,患者术后反应良好。其中一位93岁老大爷眼睛白内障已经达到了近五级核,为了让老大爷在93岁高龄仍能够有好的视觉体验,秦主任亲自为他制定了手术计划,手术非常顺利,术后视力达到了0.8。老大爷激动地向秦主任表达了感谢,更是高兴的一定要与秦主任合影。

眼科 王雪

宿迁市第四期糖尿病护理继续教育培训班在我院成功举办

10月20日,由宿迁市护理学会主办、我院承办的宿迁市糖尿病护理继续教育培训班在院门诊六楼第一会议室成功举办。南京鼓楼医院内分泌科护士长、大内科副护士长张宁,市卫健委医政处护理专干闫建如,市护理学会理事长臧德华,我院护理部主任张莉,护理部副主任蔡敏等领导出席会议。会议由我院内分泌科兼内科片区护士长詹宪玲主持,200余参会代表齐聚一堂,参加本次学习。

本次培训班特邀张宁授课,她围绕《院内血糖信息化建设及实践分享》这一主题,为我们详细讲解了院内血糖管理重要性。以优质服务提升血糖管理特色,提高了患者的疗效以及护士的工作效率。

随后,臧德华、张莉、内分泌科主任曹长春、蔡敏、詹宪玲护士长分别围绕“压力与情绪管理”、“护理研究问题的来源和转化”、“糖尿病药物治疗”等主题,为大家带来了精彩的学术盛宴。其中,臧德华教大家如何轻松愉悦应对压力和情绪的管理,坦然面对压力和情绪;张莉提出科学始于发现,科学始于问题,

指导临床护理应善于观察和思考,打开了大家对护理研究科研的思维;曹长春用通俗易懂的语言,详细讲解了口服降糖药物作用机制、适应症、禁忌症以及药物指南推荐做出详细的讲解;蔡敏详细解读中国2型糖尿病防治指南(2020版)9大更新要点,用提问互动的方式,加深对专科知识的学习,会场学习氛围浓厚,大家纷纷觉得受益匪浅;最后由詹宪玲带领两位省级专科护士,为大家带来《胰岛素泵》工作坊,利用情景案例的形式,呈现出非常精彩的授课,并采用有奖竞答的方式对专科知识进行巩固学习。

本次学习班为我市糖尿病教育与管理的发展提供了一个开放、多元的交流平台,学员反应选课内容丰富、实用、贴近临床,提高了参训护士的糖尿病教育理论水平,同时对临床糖尿病教育的规范化开展提供了积极的帮助和指导。

呼吸内分泌科 韩婷婷

宿迁市儿科护理新进展暨首届儿科专科护士培训班在我院圆满落幕

为促进宿迁地区儿科护理发展,提高宿迁地区儿科护理水平,为宿迁儿科护理人员搭建学术交流平台。10月11日,由宿迁市护理学会主办、我院承办的宿迁市儿科护理新进展暨儿科专科护士培训班在我院第三会议室举行。

我院副院长、儿科中心主任乔继冰,护理部主任张莉致辞。儿科中心护士长彭建红主持会议。

本次培训班邀请南京医科大学附属儿童医院护理部主任李梅、乔继冰、张莉等专家,分别就高危新生儿综合管理、儿科亚专科护理体系的构建、护理研究问题的来源及转化、重症监护领域护士的素质与能力要求等开展专题讲学。

此次学习班进一步提高了儿科护理技术水平,促进儿科医护人员对儿科领域最新进展的探索学习。今后,我院将以此次会议为契机,力求在儿科护理工作中实现新的发展和突破。

儿科中心现为国家级儿童呼吸介入专科联盟成员单位、江苏省临床重点专科建设单位、江苏省新生儿救治中心、宿迁市临床重点专科、宿迁市儿科专科护士培训基地、南京医科大学附属儿童医院新生儿救治中心宿迁协作中心。现有五个病区、190张床位,是医院集医疗、教学、科研、预防为一体的重点科室,承担宿迁及周边地区儿童的医疗保健任务。

儿科 任娇娇



【我为群众办实事】送检到校——我院顺利完成2021年宿迁学院新生体检工作



10月13日至15日,我院健康管理中心深入宿迁学院为4000余名大学新生体检,圆满完成宿迁学院2021年新生入学体检工作。为高质量完成体检任务,医院领导高度重视,从各科室抽调副高以上临床专家及业务骨干近200人组建了新生体检工作组,并于10月12日组织召开体检协调会,成立领导小组,将体检任务安排落实,确保流程顺畅,质量过硬。

我院党委书记、董事长凡金田担任本次体检的总指挥,并亲自到宿迁学院现场指导体检工作。

体检从早晨6点开始到晚上7点,工作人员每天工作近13小时,他们始终坚持“为学生服务、对学生负责”的原则,以严谨的工作态度、严格的技术把关,认真进行检查检验。我院120急救团队全程保驾护航,对体检中出现的低血糖、晕针等突发状况,能够仔细评估,认真甄别,及时给予急救与处理,全程保证了体检工作的安全、高效进行,受到了学院领导及广大师生一致好评。

健康管理中心 金薇

儿科开展世界过敏性疾病日科普活动



随着环境的变化,生活水平不断提高,过敏性疾病,尤其是婴幼儿过敏的发生率逐年上升,日益引起人们的重视。鉴于此,世界卫生组织把过敏性疾病列为“21世纪重点研究和预防的疾病”,过敏性疾病的防治已经刻不容缓。

10月22日,我院儿科中心儿童保健门诊开展了“世界过敏日——无敏宣言”科普活动,针对过敏儿童,尤其是湿疹宝宝的护理和喂养、腹泻宝宝饮食管理以及过敏婴幼儿的治疗和营养支持等主题进行科普讲座及现场诊疗。

儿科NICU主任叶莉、儿科三病区主任朱娟在接受咨询中特别强调,在儿童、特别是婴幼儿当中,牛奶蛋白过敏(CMPA)是常见的儿童过敏性疾病,不仅会引起儿童胃肠道、呼吸道、皮肤的症状,也影响他们的生长发育和营养状况。及时进行诊疗并给予正确的营养管理以及合理的家庭护理,是帮助宝宝们摆脱过敏困扰的重要有效途径。

活动现场约40名患儿家属进行咨询,两位主任关于过敏方面的专业解释让家长均表示受益匪浅!

儿科 侍雪娇

内科第二党支部开展主题党日活动

10月22日,我院内科第二党支部以“学习党史”为主题,开展党员活动日。支部书记彭建红主持活动。

首先,宣传委员温林春带领大家集中观看了“微党课”系列短视频。视频观看结束后,他带领大家共同学习习近平总书记在纪念辛亥革命110周年大会上的讲话。随后,组织委员张策带领大家共同学习了《论中国共产党历史》中的《新时代中国特色社会主义思想的历史使命》。

最后,彭建红强调,党员同志把党史学习内容转化为工作的精神动力,在日常工作中以身作则,严于律己,认真工作。

感染科 陈阳春



膳食科 李茜

糖尿病患者如何安稳过冬

天气突然变冷,糖尿病患者交感神经处于兴奋状态,肾上腺素分泌增多,一方面会促进肠道吸收葡萄糖,另一方面也会抑制肌肉组织摄取葡萄糖,抑制胰岛素的分泌,导致糖尿病患者血糖升高,病情加重。那么糖尿病患者如何因对温度骤降、安稳过冬?

做好保暖措施,避免感冒:冬季本就是流感的高发季节,糖尿病患者要特别注意预防感冒。平时做好保暖措施,注意室内和室外的温差,不要穿得太过于单薄或过于厚重。不要去人多的地方,如果非要去也得把口罩戴好。要多吃一些有营养的食物,适当增加蛋、奶、瘦肉等蛋白质摄入,提高身体抵抗力。

加强血糖监测:寒冷的季节,糖尿病患者要注重对血糖的监测,看看是不是有血糖升高的迹象,如果血糖持续升高,就要寻求医生的帮助。

避免负面情绪:糖尿病必须要终身治疗,很多糖尿病患者都背负着很大的精神压力,经常受负面情绪的困扰。冬天万物萧条,容易让人伤感,再加上天气寒冷,很多糖尿病患者都不喜欢出门,就更容易陷入坏情绪当中了。希望

各位糖尿病患者都能够找到爱好所在,多做一些自己喜欢做的事,与家人、朋友多沟通和交流,学会排解负面情绪。

持续控制饮食:冬季,身体为了御寒,会让人摄入更多的食物,吃下过多的食物超过了热量的限制,就会影响到糖尿病患者的血糖。所以糖尿病患者在这个季节要继续控制饮食,如果真的感觉特别饥饿,可以采用少食多餐的饮食方式。多吃一些富含蛋白质的食物,为人体提供能量。多吃一些富含膳食纤维的食物,调理肠胃、增强饱腹感。

坚持进行体育锻炼:运动是控制糖尿病最好的方式,糖尿病患者不能因为寒冷就放弃运动。如果室外运动实在没法坚持,可以把运动的场地转换为室内,在家或者去健身房运动,总之不能让运动计划停滞。

糖尿病患者综合治疗很重要,冬季对于糖尿病患者来说是具有挑战的一个季节,希望各位糖尿病患者都能愉快地应对寒冷天气。

内分泌科 陈环环

警惕卒中症状,尽早识别救治|我院组织开展第16个“世界卒中日”系列活动



2021年10月29日是第16个“世界卒中日”。今年世界卒中日主题为“警惕卒中症状,尽早识别救治”,口号为“识别卒中早一秒,挽救大脑恢复好”。

10月26日,我院举办了“世界卒中日”防治大型义诊及宣教活动。神经内科主任医师张雪玲、徐连宝、林晓光等20余位医护人员参加了义诊。

脑中风知多少?

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,包括脑梗死、脑栓塞、脑出血、蛛网膜下腔出血等疾病,脑卒中有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、经济负担高等特点,给患者家庭及社会带来沉重的负担。

“世界卒中日”义诊现场

义诊现场,专家们向前来咨询的患者及家属宣传脑卒中防治知识、日常生活中的危险因素,使他们了解脑卒中的有关高危因素并树立改善不良生活方式的信心和决心,熟悉高血压和脑卒中的防治知识,并针对他们的问题进行一对一解答,指导大家重视脑卒中的发病原因和发病过程,普及脑卒中识别技术,强调卒中早诊断,早治疗。

卒中健康宣教

此次“世界卒中日”系列活动中的宣传教育在神经内科多功能会议室举行,神经内科多名医师为前来参加活动的患者和家属举办了一场面对面的脑卒中科普讲座,深入细致的向他们普及宣传脑卒中的危害、分类、症状、救治口诀等知识,重点培训普及脑卒中的“防与治”,倡导群众选择健康的生活方式。

患者反馈

患者张大爷说到,此前他并不清楚生活中卒中诱发因素具体有哪些,此后他会选择更加健康的生活方式,防治卒中发生。患者家属们则表示,日后如果遇到紧急状况,卒中救治口诀将对他们采取的急救措施起到指导性作用。此次活动,咨询患者达100余人次,发放宣传资料200余份,获得了患者们的一致好评,取得了良好的社会效应。

神经内科 林晓光、王一峰

无声分娩 以纸传声 ——我院助力聋哑产妇顺娩产子

近日,我院产科收治了一位特殊的产妇——陈女士(化名)。陈女士25岁,是一名初产妇,同时,她还是一位聋哑人。在得知产妇的特殊情况后,产科主任戚亚兰要求值班人员密切注意该产妇的情况。

值班医生王琳琳为陈女士做了产检,结合各项检查后,确定陈女士具备自然分娩的条件。但自然分娩需要产妇与医护人员高度密切的配合。生产过程中,呼吸的技巧、体位的选择、用力的时机,是决定胎儿是否能够平安降临的重要因素,这些都需要医患双方的有效沟通。

为了鼓励她自然分娩,助产士在产妇进入产房前就做好准备,在纸上写下产程中的注意事项,并时刻陪伴在她身边,不时给予她鼓励的眼神、表情和手势,让她在陌生的环境中感受到爱和温暖。

进入产房后,温馨的话语在一张张纸上流淌,医患之间无声的交流,静静的温柔,给了陈女士极大的信心。有时,遇到陈女士理解不了的文字,医护人员还会对其不厌其烦地现场示范,让她能更好地理解与配合。

终于顺利来到最后环节,戚亚兰主任为陈女士实施Kiwi胎吸,顺利助娩了一名男婴。

一声嘹亮的哭声打破了产房的安静,为此次无声的分娩画上了一个圆满的句号。在产房守着陈女士的医生和助产士,听到宝宝的响亮的哭声,都由衷为这位“无言”妈妈感到高兴,此时,陈女士疲惫的面容上也滑过激动的泪水。“你很疼,我们知道。使劲用力,宝宝出来你就不会疼了。”

“肚子不疼时,鼻子吸气,嘴巴吐气。”

“要放松,不能着急。”

……

产床旁,一张张密密麻麻写满文字的纸张,无声地见证了大家对迎接这个新生命的到来所付出的努力。

为每一位产妇提供优质、安心的全面服务,一直以来都是我院产房的不懈追求。



“聋哑人员作为特殊的群体,需要更多的关心和关爱,我们用她能理解的方式与她交流,为的就是她能感受到温暖与鼓舞,更有信心将分娩进行到底。”产房责任组长吴应勤说到。

我院现为国家级母婴友好医院,产科室江苏省孕产妇危急重症救治中心、宿迁市孕产妇危急重症救治中心、宿迁市临床重点专科。产科提供从孕前至产后的现代化母婴保健服务,年门诊量达8万余人/次,年分娩量5000人/次,长年承担着市内主要的分娩及妇幼保健任务。能正常开展唐氏筛查、四维彩超筛查、新生儿先天性疾病筛查及耳聋基因筛查等服务,常规开展无痛分娩、导乐式陪伴分娩、自由体位分娩技术。近期,产科将开展家庭化产房(LDRP),集待产-分娩-恢复-产后于一体,欢迎广大孕产妇家庭前来体验。

产科 朱清 李勤梅

儿科三病区成功开展首例中长导管置管打通治疗“生命通道”



10月14日上午,我科成功为一名“先天性无痛无汗症”患儿实施中长导管置管,这是我院普儿科首例小儿中长导管置管,为患儿提供了一条便捷、安全的静脉通道,同时也减轻了患儿的痛苦。

该患儿患有骨髓炎、癫痫、先天性无痛无汗症等疾病,免疫力极差。曾多次辗转于上海、河南及本地多家三甲医院治疗,全身多处皮肤粘膜溃烂,手背及指端畸形,外周穿刺难度特别高,长时间静脉输注也容易出现静脉炎、外渗等不良反应,增大患儿感染的机会。为使患儿得到安全有效的治疗,经综合评估,决定邀请我院市级静疗专科护士张梅指导,我科市级静疗专科护士薛莲、吴小婷为该患儿进行中长导管置管,术中选取右侧腋静脉进行穿刺,经腋静脉置管并通过拍片,确定导管尖端位于上腔静脉,穿刺过程顺利。

中长导管置管在我科的成功应用,标志着我科静脉穿刺技术迈上一个新台阶,不必再承受反复穿刺带来的痛苦,为广大患儿带来福音。

儿科 任娇娇

耳痒的那些事

耳朵痒,是人们在日常生活中常遇到的症状,也是部分患者前往耳鼻喉科就诊的常见病因,严重时会影响人们的生活。下面,耳鼻喉科副主任医师徐金就给大家聊聊耳痒的那些事。

耳痒的常见原因有哪些呢?

1. 细菌、霉菌感染

外耳道的致病菌较多,有细菌也有真菌。在淋雨、游泳、泡澡后,耳道皮肤变得温暖潮湿,会给真菌提供适宜的生长环境,会出现类似于足癣的瘙痒感。而如果感冒后出现耳朵痒的症状,则可能是由上呼吸道感染经咽鼓管途径引起的中耳炎。

2. 习惯性挖耳

很多人有挖耳的“洁癖”,喜欢把已经干净的耳道再掏上几下,其实这会导致耳道的皮肤变得干燥,耳朵时常发痒,痒了再掏,如此恶性循环,越来越糟。金属的耳挖勺还可能致外耳道皮肤破损、出血,诱发外耳道炎的发生。

3. 皮肤过敏

过敏原会导致机体皮肤过敏,每个人的过敏原都不一样,如海鲜、鸡蛋、粉尘、花粉等,当过敏症状出现时,外耳道就会发痒。

4. 螨虫

螨虫肉眼看不到,属于微小节肢动物,当它进入我们的耳道,不停的运动、爬行,将会刺激你的耳膜,导致耳朵异常发痒。

5. 全身性疾病

一些全身性疾病,比如糖尿病、皮肤干燥、慢性肾病等引起的瘙痒,尤其尿毒症引起的全身性的皮肤瘙痒,通常也会导致耳道奇痒。

当耳朵发痒时,我们该怎么做呢?

首先需要排除外耳道的皮肤是否有肿胀、潮红等肉眼可见的异常症状,如果出现则需及时就医。

对于过敏体质的朋友,如对海鲜、花粉、等过敏源要做好预防措施,避而远之;定期清洁家中的床单、衣物等,避免螨虫入侵;在饮食上避免过度进食辛辣食物;减少泡澡,尽量保持外耳道干燥。

另外很多人认为“耳屎”是导致耳痒的主要原因,其实耳屎具有润滑、清洁和保护耳道的功能,可以很好的阻止水份进入,可吸附灰尘,使昆虫、细菌、病原等不能通过耳道,从而保护鼓膜。同时具有一定的抗菌活性,保护耳道免受感染。

如果耳痒已影响你的生活,你又没有好的解决办法,那么建议你尽早到耳鼻喉科就诊,以免贻误治疗。

耳鼻喉科 徐金

舞动球场 逐梦飞翔——我院第八届健康杯篮球赛如期举行



冠军奖杯

金秋十月,秋风送爽。10月15-17日,我院第八届“健康杯”篮球赛如期举行,参赛的4支队伍分别是内科队、外科队、门急诊队和机关队,一共6场比赛,4支队伍轮流竞技,最终依据胜率排名。

10月15日下午,篮球赛于宿迁奥体中心篮球馆拉开帷幕。比赛紧张而激烈,球员们奋力奔跑,分秒必争,积极跑位,攻防兼备,时不时有精妙的传球、精彩的上篮,默契时心领神会来了个反手上篮,各队之间你来我往场面异常火爆。场下球员、啦啦队也不闲着,为参加比赛的队员打气喝彩,喊着战术跑位,与场上球员融为一体,激昂的分贝声更增添了比赛紧张热烈的气氛。

场上场下队员相互安慰打气,为冠军而战。

4支队伍经过3天、6场比赛的激烈角逐,依据战绩评选出了冠军、亚军、季军,一波优秀球员也脱颖而出。

此届“健康杯”篮球赛的顺利举办,球员们锻炼身体之余,丰富了业余生活;科室之间加强了交流,增强了团队合作意识和集体荣誉感;赛委会实现了预设的“友谊第一,比赛第二”、“团队第一,个人第二”的目标。

党办 周峰

听说

听父亲说,
壁立千仞,无欲则刚。

听母亲说,
吃亏是福,百善孝为先。

听妹妹说,
她好喜欢看大自然书籍。

听弟弟说,
他想成为一个动漫设计师。

听老人说,
喝酒伤身,年轻人要有朝气。

听爱人说,
不许熬夜。

听我的孩子说,
爸爸,我什么时候长大?

生活的路那么长,
那么远,

听见家人的话如海洋般的爱在奔涌。

信息处 张绅骐

心心相融,用爱心筑真情

一日中午,耄耋老人冒着酷暑特意来感谢我们,我的心情波澜起伏,难以平静!

张大爷享年92岁,已去世一周年,此时急诊医学科收到了他家人送来的三面锦旗,看到满头白发、走路蹒跚的闫奶奶在侄子的陪同下站在我们病区门口时,我心里五味杂陈!和几个护士姐妹带着惊讶而又惊喜的表情迎了出去,把老人家搀扶进来,嘘寒问暖!

老人拉着我们的手说:“护士长,几个姐姐,今天是老

头子离世一周年,上午我去看过了他,现在特意来感谢你们的”。说着她从侄子的手里拿过锦旗,眼圈噙着泪水说:“老头子多活了这几年,多亏你们抢救及时,照顾周到,不然前几年就走了”。“老人家,您太客气了,这是我们应该做的!”“老头子走之前也很感激你们,让我一定要谢谢你们。”老人强忍着眼泪没有流下来,我也泪目了,默默接过老人的锦旗,此时此刻感到无比的沉重!

张爷爷,因患心肌梗死、脑梗死、心衰、肾功能不全、糖尿病等多种疾病,多年来反复多次入住我们科室,病情危重,几经生死,最终还是没能战胜病魔,于去年八月病逝!张爷爷和闫奶奶夫妻俩都是教师,为人谦和,慈眉善目,蔼然可亲,医生护士都喜欢他们,都亲切的叫他们爷爷、奶奶!当我们知道他们唯一的儿子在十八岁时因车祸身亡时,真的难以置信!从此我们更加的关照老爷爷,为他喂饭、翻身、擦洗,陪他检查、锻炼等,尽量不让奶奶太操劳,让她储备更好的体力和精力,出院后陪伴爷爷,希望他们永远相依相伴,相濡以沫!但天不遂人愿,现在只有奶奶一个人了!

我扶着苍老憔悴的老人:“奶奶,想我们的时候,您不用过来,我们经常去看望您”。奶奶急忙说:“这可不行,你们太忙了”。送走了老人,我们决定,逢年过节多去看望老人,经常为她检查身体,让她健康快乐的走完人生的最后一程!幼吾幼以及人之幼,老吾老以及人之老,让爱充满人间!

护理部 陆永妹

《长津湖》观后感

十月中华秋景美,九州欢聚庆华诞,国庆佳节,五湖四海热闹非凡,我们迎来了中华人民共和国72华诞。回首这72年,幸福生活来之不易,从旧中国的风雨飘摇、满目疮痍,到现在的繁荣昌盛、举世瞩目,这期间多少仁人志士抛头颅洒热血,排除万难、坚定不移地不断前行,这一路披荆斩棘,有血有泪,有胜利的喜悦,也有壮烈的牺牲。今年十月,我和家人走进电影院观看了《长津湖》,这部电影讲述了中国人民志愿军在极其残酷的条件下,击退美军王牌部队的故事。

“他们普通而不平凡”,故事的开始,一门三子,伍百里战死了;伍千里归来,一声令下,战士立即动身;伍万里紧随其后,加入抗美援朝的队伍。这一路,伍万里经历了生离死别,血肉横飞、枪林弹雨,不断浴血奋战、英勇杀敌,成为了一名真正的战士。这些战士也是普通人,他们有的抛下年幼的子女,有的还未娶妻生子,还有的是年仅十几岁的娃娃兵……他们忍受着饥饿与寒冷,面对着敌人的精良武器,无所畏惧。他们有的出师未捷身先死,有的英勇无畏炸敌寇,有的血洒战场,有的坚守阵地成冰雕,用坚毅的军魂、钢铁般的意志英勇向前,铸造一段波澜壮阔的历史,收复了“三八线”以北的东部广大地区。

“他们是最可爱的人”,冰天雪地里,战士们缺衣少粮,共同分食可以磕掉牙的冻土豆,虽然没有美国士兵丰富的食物,但他们互相谦让,兄弟情义感人至深。在你死我活的战场上,炮火纷争中,伍千里及时阻止了弟弟杀害已经没有抵抗能力的美军指挥官,体现了中国人爱好和平的品质,中国人不主动挑起事端,但也不畏惧强权,千万个人民子弟兵用坚定不移的信念战斗到底。

“这场仗如果我们不打,下一代人就要打”,七十一年过去了,先辈们的愿望实现了。如今,我们正踏上向第二个百年奋斗目标进军的新征程,这场惨烈的、英勇的血战将化作丰碑,激励着后世们砥砺前行,捍卫国家和民族的安全与荣光。

今天来之不易的和平,是前辈们用生命换来的,怎么能不让人泪流满面。回眸这一段艰苦岁月,我们应该不忘历史,牢记使命,带着先辈们的精神勇敢前行,共创美好未来。

消化内科 冯如

生命的本质

很多时候我都在想,医务人员共情能力强到底是好事还是坏事?做临床工作,很多事情看得越多,就会越麻木。但如果我们不会换位思考,不跟这个世界产生链接,就不会拥有真正意义上的安全感、使命感和成就感。在呼吸科工作的半年来,给了我很多感触:生命就在呼吸之间,宝贵且脆弱。

他是一位八旬老人,“瘦削的木偶”是我对他的第一印象。在看到他第一眼的时候,我甚至感到恐惧,我不知令我害怕的究竟是他身上遍布的管道?被束缚的双手?还是空洞无神的眼睛?但是,他从不会问我们继续治疗下去还有什么意义,只是拼劲地回应我们“配合着呢,配合着呢”……我想,活下去就是他坚强意志的体现!

欧·亨利在他的小说《最后一片树叶》里讲了一个故事,说:有个病人躺在病床上,绝望地看着窗外一棵被秋风扫过的萧瑟的树。他突然发现,在那棵树上,居然还有一片葱绿的树叶没有落。病人想,等这片树叶落了,我的生命也就结束了。于是,他终日望着那片树叶,等待它掉落,也悄然地等待自己生命的终结。但是,那树叶竟然一直未落,直到病人身体完全恢复了健康,那树叶依然碧如翡翠。其实,那树上并没有树叶,树叶是一位画家画上去的。它虽不是

真的树叶,却达到了真树叶生动真实的效果,给了那位病人一个的信念:活着,只要那片树叶不落,我的生命就不会死。结果,他真的康复了。

最后我想说,对于生活在世上的人们来说,生命的希望就是好好活着。病人希望的是病早点好,健康的人希望的是每天好好地享受生活,老年人希望的是长命百岁、无病无灾,婴幼儿是希望快快长大。所以,生命最本质的就是好好生活。如果生命的长度无法控制,那就请拓宽它的宽度,尽可能地丰富和享受活着的每一天!

呼吸与危重症医学科 张真可

逆行而上的守门人

“您好,请戴口罩。”“您好,请出示手腕带。”突如其来的疫情牵动着每个人的心,时至今日,口罩、健康码成了日常出行的标配。为响应国家号召,我院严格执行楼宇值班制度,谢绝探视。

医院的探视管理任务由各病区护士、保卫科人员、职能科室抽调人员负责。保卫人员中,我见到过最多的是这位叔叔——他忠于职守且乐此不疲,愿意在最平凡的岗位做最平凡的事情。他姓刘,是我们医院保卫科的一员,60岁左右,有幸被安排与刘叔叔一起搭档负责内科楼下的探视管理工作。一身正气凛然的他坐在我的身边,画面看似和谐但一切并非井然有序,并不是所有人都是守规矩的。

一日中午,一个三十岁左右的女子要求带她外地来的表哥到病房内探视,被我们拦了下来。眼见那女子的表哥提着一床棉被和一些生活用品,刘叔叔上前告知他谢绝探视,该男子表示理解配合,但女子却以各种借口要求其表哥必须同她一同进入,声称自己拿不动这些东西,刘叔叔二话不说提起棉被和生活用品就放到电梯口,管理电梯的阿姨和电梯里的乘客一直等待女子,但女子却不理解配合反而跋扈的满地撒泼,抓伤了刘叔叔的脸。围观的人见状对该女子一顿呵斥,刘叔叔却说:算了,看她年纪也不大,希望家属理解一下,把这孩子带出去散散心。

这样类似的事情每天都会发生,每日重复同样的工作;面对同样的事情;同样的不配合的家属,刘叔叔依旧坚守着他的岗位,正因为平凡所以广袤无垠,因为踏实所以风雨不惧!果真规矩能反应一个人的素质和修养,对于打乱社会秩序的人不会抨击而是劝诫。生命诚可贵,比生命更贵重的三种品格那就是:善良、正义、担当!希望人人如刘叔叔,做一个内心有光的人,明媚自己也照亮他人。

心内科 简彩驰



院感 高悦



消化科 徐红