

# 宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年12月15日 星期二  
农历乙未年十一月初五

2015年第12期总字第64期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

## 2015年我院科研成果再创新高 南京新工投资集团在我院召开党建研讨会

12月18日,宿迁市科技信息网对2015年度宿迁市科学技术奖获奖项目(人选)名单进行公示。公示中指出,2015年度共评出市科学技术突出贡献奖2人;市科学技术奖58项,其中一等奖6项、二等奖18项、三等奖34项。在公布后一周内无异议,即报宿迁市人民政府批准授奖。

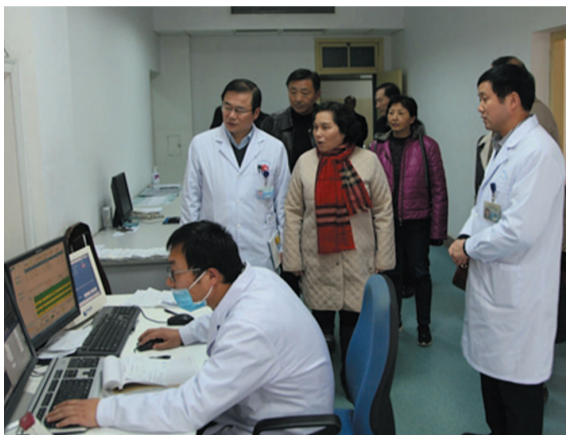
科教处经过统计整理,医疗卫生系统获奖项目共计29项,我院通过评审委员会评审,最终榜上有名的项目(人员)12项,占全市医疗卫生系统获奖项目的41%,不仅在获奖数量上为所有参评单位中最多,而且在奖励等级和级别上均有所突破。其中以胃肠外科主任医师、副教授吴建强等为完成人申报的“Siewert II/III型食管胃交界部腺癌根治术及消化道重建的临床研究”荣获宿迁市科学技术奖一等奖,这是2015年度医疗卫生系统获得的唯一一等奖,也是我院自张荣林、管小青之后医院获得的第三个市科学技术一等奖。

我院乳腺外科主任医师、教授管小青实现双丰收,不仅首次获得宿迁市科学技术突出贡献奖(医疗卫生系统首次获此殊荣),他带领的研究团队申报的“联合血管切除并自体血管移植重建在胆、胰恶性肿瘤术中应用的临床研究”也获得宿迁市科学技术奖二等奖。

内分泌科主任医师、副教授邹会玲等完成人申报的“宿迁地区健康新生儿甲状腺功能正常参考范围值的研究”,乳腺外科郑向欣等完成人“优化乳腺癌新辅助治疗方案的临床研究”,主任护师王学红等人开展的“自制封闭式负压装置治疗慢性难愈合伤口的临床研究”,荣获二等奖。

此外,以重症监护室林爱华为主要完成人申报的“PICCO指导心源性休克、创伤性休克患者救治的临床研究”、以影像科牛磊为主要完成人申报的“1H-MRS在颅内常见肿瘤中的临床应用”、肿瘤科温林春为主要完成人申报的“VEGF及其受体Flt-1在结直肠癌中的表达及预后意义”、神经外科刘保华为主要完成人申报的“动态颅内压监测对重型颅脑损伤标准大骨瓣减压术后治疗的意义”以及心血管内科王万虹为主要完成人申报的“血栓抽吸导管联合替罗非班在急性心肌梗死中的应用研究”和急诊科王雪山为主要完成人申报的“心肺复苏按压指导仪在院前急救中应用研究”六个项目获得市级科技进步奖三等奖。

2015年,我院通过宿迁市科研成果鉴定并顺利完成科研成果申报的项目共18项,最终获奖11项,获奖比例达61%,这是一个令人欣慰、让人振奋的成绩,也较好地展示了我院的科研实力和水平。近年来,医院逐步深化并推进医疗科技创新工作,在完善科研扶持政策的同时,加强与知名“三甲”医院、医学高等院校的合作与交流,以此来增强重点领域和关键环节的技术攻关能力。通过不断提升自主创新能力和水平,加快优秀科技成果的转化,实现宿迁地区医疗技术水平新突破。 科教处 周刚



2015年12月10日,南京新工投资集团党委副书记、纪委书记、工会主席姜金峰等领导一行9人到我调研,我院院长张荣林、党委书记凡金田接待了他们。

姜书记一行现场观摩了我院门急诊、外科病区后,在病房楼20楼会议室召开了党建研讨会。凡金田就我院的党建工作向调研组做了汇报。改制以来,医院党委坚持加强组织建设,发挥“保障器”作用,通过“公推直选”的方式,选举院党委委员、党支部书记、团委、工会成员;提高医疗质量,发挥“助推器”作用,进行干部人事制度改革,实行以人为本管理,依靠鼓楼医院的技术支持,积极创建省级临床重点专科,并将心内科和普外科成

功创建为省级临床重点专科;化解矛盾纠纷,发挥“稳定器”作用,加强医德医风建设,实行以绩效为中心的考核制度;建设医院文化、发挥“加速器”作用,传承医院文化,追溯建院先驱,改善就医环境,建立人才成长机制,加强对外交流与合作。凡书记最后还用一句总结我院的党建及思想政治工作,即思想上解惑,精神上解闷,文化上解渴,心理上解压。

姜书记在听取汇报完毕后,对我院改制后党建工作取得的成效给予了充分肯定,她强调,在“三严三实”专题教育期间,院长、党委书记要认识到深入基层,掌握“第一手”资料的重要性,牢记肩负的责任,将党建工作融入到医院的经营活动中。 党办 徐甜甜

## 二十余位专家云集宿迁交流内镜新技术 我院消化科举办我市首届消化病和消化内镜学术论坛



张荣林



重点专科以及消化疾病的医教研中心,今年是该院消化内科独立建科十周年。目前,消化科设置消化病区、消化内镜诊疗中心、胶囊内镜检查室、胃肠动力治疗室、13C尿素呼气试验检查室等功能单位6个,拥有主任、副主任医师6名其中博士、硕士研究生7名,专科护理人员30人。

目前消化科除了常规开展消化内科常见疾病的诊治外,在重症胰腺炎、上消化道大出血、重症炎症性肠病、胆胰疾病、难治性腹水、消化道早癌等疾病的诊治方面积累了丰富的经验。十年来,在学科带头人、消化内科学科主任朱美玲的带



近几年,消化内镜技术已成为诊断和治疗消化系统疾病的重要方法。为进一步促进我市消化领域的交流与协作,展示消化领域的最新成果和成就,推动全市消化疾病及内镜治疗的全面发展,13日上午,由南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院、宿迁市医学会消化内镜委员会主办的“首届消化病和消化内镜学术论坛”在我市顺利举行。来自省内消化界的20余名知名专家齐聚一堂,就当下消化界的热点问题以及江苏与苏北地区常见的消化疾病诊疗问题进行了学术演讲和经验交流。

论坛现场邀请了20余位省内著名消化专家进行专题学术演讲,交流内镜诊疗技术和经验,展现消化内镜微创手术、超声内镜、ERCP、ESD等领域各种诊疗新技术、新理念和新动态,规范内镜清洗消毒保养技术等,为医生同仁提供了一个消化及内镜诊疗

学会消化内镜学分会主任委员、东南大学附属中大医院消化科主任施瑞华向大家介绍了《直结肠向发育肿瘤的内镜治疗》,南京大学医学院附属鼓楼医院消化科主任吕瑛也进行了关于“ESD临床应用”方面的精彩演讲

近10年来,消化疾病的研究和治疗手段快速发展,各种新技术、新方法不断涌现,特别是随着内镜技术的迅速发展,微创手术已经成为消化疾病领域重要的治疗手段。随着人们生活水平的提高和自我保健意识增强,基于内镜下的微创技术的层出不穷,消化内镜更由传统的诊断工具逐步演变为集诊断和治疗为一体的新型手术工具。

本次论坛通过高水平的学术研讨,推进了我市消化道疾病诊疗的规范化,提高我市消化系疾病学术与临床实操的综合能力。宿迁市人民医院消化科自2005年成立

下,率先在全市先后开展 ERCP、ESD、EMR 内镜下治疗、消化道狭窄扩张及支架置入、食管静脉曲张硬化剂治疗、内镜经皮胃造瘘术和超声内镜、胶囊内镜、生物反馈及胃肠起搏等技术;获得江苏省新技术引进奖二等奖1项(门脉高压术后食管静脉曲张再出血硬化剂治疗)、市级科技进步奖二等奖5项(自膨式金属支架植入术在晚期胆道恶性梗阻治疗中的应用、ERCP在老年胆总管结石治疗中的应用等)、三等奖2项;发表SCI论文10篇、核心期刊20余篇、统计源期刊30余篇。2014年,该院消化科门诊量达38000余人次,出院人数1570人次,年完成胃镜检查14440人次、肠镜检查2482人次、超声内镜检查286人次、内镜下治疗413人次、ERCP术108例、ESD术56例。

编委会:  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠  
臧德华  
刘涛  
李兵  
邹会玲  
陆启琳  
袁静秋  
摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜

# 以贴心服务 擦亮门诊优质服务的窗口

## 门诊优质护理服务新举措



门诊一站式服务中心

陆启琳 摄

门诊是医院面向社会的重要窗口,是展示医护人员形象和医院综合实力的平台,为进一步深化门诊优质护理服务,门诊部结合岗位实际,从细微入手,创新服务内涵,提高患者满意度,采取系列新举措。

### 一、灵活排班,实行错峰管理

门诊医疗服务的特殊性在于病人就诊不规律,每天就诊人次2000到3000不等。针对“一站式服务中心”特点,护士长从患者服务需求出发,打破固定岗位安排,实行错峰管理。设立早班:安排护士提前30分钟到岗,同时设立连班,推迟下班时间,为下班后还未结束诊疗的患者继续提供服务。不仅提高了护士工作效率,也节省了人力成本,还延长了服务时间,确保门诊护理安全和服务质量。

### 二、加强培训,亮化门诊护士形象

为不断提升门诊护士形象,每周组织一次业务学习,内容包括心肺复苏、消毒隔离以及院感知识、门诊护士服务沟通与护士

礼仪规范、消防知识培训与应急演练等。《护士服务礼仪》培训,不仅让护士学会微笑待人,而且站姿、行姿、坐姿等体现了护士特有的美感;系列培训更是提高了护士的业务素质,遇到门诊突发事件时,她们能够第一时间发现病情,并协助医生诊治、处理与安全转运。

国庆节期间,一位50余岁的男性患者在家人搀扶下,准备到内科就诊,当病人行至二楼走廊时突发抽搐,家属大声呼救,分诊护士迅速将病人平放在推车上,在通知医生的同时,立即帮助病人垫上牙垫、用压舌板保持气道通畅,测血压显示160/102mmHg、脉搏104次/分,呼吸28次/分,瞳孔等大等圆约3mm,询问病史。医生初步诊断为脑出血引起的抽搐,立即按要求开通两条静脉通道,两名护士护送急查CT,诊断明确后,护士又协助家属护送病人至手术室,在途中维持患者呼吸道通畅,避免窒息的发生。

3天后,妇科门诊一位20多岁面色苍白的的女子前来就诊,分诊护士立即安排她优先就诊,并与B超室联系,优先检查。时间就是生命,护士立即开通静脉通道,补液和输注止血药,病人必须急诊手术,护士得到指令后立即联系手术室准备手术。4个多小时后,医生们不仅清除了残留物,还一点点剥离植入的胎盘,最终成功的保住了子宫,不仅挽救了患者的生命,还让她保有生育的机会。事后,家属除了感谢手术医生,还专程到门诊感谢参与抢救女儿的医护人员,并感激的对门诊部主任和护士长说:“如果不是你们医院的医护人员及时救治,我女儿不仅会失去生命,也会永久丧失生育权,太谢谢你们了。”

久经培训的门诊姑娘们,能够及时应对病人疾病的突发状况、配合医生有效救治,保障病人的生命安全。

### 三、护士把时间还给了病人

护士分诊、检诊之余主动向病人介绍医院情况和技术水平、对病人的疑问,做到有解释、有指导、有效果;还主动与病人沟通,有针对性地病人及家属进行健康教育,普及患者及家属的防病、治病知识,病人的满意度不断提高,医生对护士的满意度也在提高,医生已不再称她们为“门神”,而是把她们当作合格的合作伙伴。

### 四、细化服务流程、完善便民措施

为患者提供人性化的护理服务,分诊台、导医台都备有冷热开水、茶杯、针线盒等便民物品,为行动不便的患者免费提供平车和轮椅,导医陪同年老体弱、行动不便的患者就诊及住院等,让患者感受到亲人般的温暖和关怀。

门诊部不断创新服务举措,不仅提高了门诊护理服务质量,促进医护协作,也建立了和谐的医、护、患关系,使我院获得良好的社会效益与口碑。

护理部 袁静秋 门诊部 孙小雨

# 我院承办宿迁市 医学影像、介入放射、超声专业学术年会

11月28-29日,由我院承办的宿迁市医学影像、介入放射、超声专业2015年学术年会在市委党校顺利召开。此次年会,邀请到徐州医学院附院徐凯教授、南京军区总医院杨斌教授、中大医院郭金和教授、鼓楼医院吴敏教授以及本市内医学影像、超声、介入放射专业的学科带头人进行精彩学术讲座。

会上,宿迁市医学影像、介入放射、超声专业委员会进行了换届选举,我院牛磊主任当选医学影像专业委员会主任委员,刘从兵主任当选超声专业委员会主任委员,凌冰主任当选介入放射专业候任主任委员。

本次年会共有4名专家讲座,

具有一定的科学性、实用性、指导性。其中徐凯教授的《脑小血管疾病的影像诊断》、郭金和教授的《碘125放射粒子的临床应用及进展》、吴敏教授的《乳腺疾病超声检查》等专题讲座,引发大家浓厚兴趣,各位教授和大家进行了由表及里、深入浅出的探讨。我院牛磊主任的《脑血管畸形影像分析》专题报告对脑血管畸形进行了深入的研究与探讨。另外我院刘从兵主任《非哺乳乳腺腺炎的超声表现及病理对照分析》等专题报告均受到大家一致好评。

本次年会参会人数达237人,参会代表认真学习,并与各位专家积极交流。  
影像科 韩绪生

# 口腔科开展急救知识技能培训



为了进一步提升科室人员遇到突发危重患者的急救水平,普及我科医护人员急救知识,增强急救能力,我科于门诊增设了急救车,并于11月4日开展了急救培训。

培训课上,护士长曹艳妮详细介绍了急救车内药物及设备的

使用方法,讲解了气道异物梗阻时的急救措施,以及心肺复苏的流程及注意事项,并对操作流程和各个要领逐一进行讲解和示范。全科人员认真听课,做好学习笔记,模拟急救有疑惑的地方积极提问,护士长一一解答。

口腔科 鲍欣奇

# 粗心女士丢包 好心医生送还

11月中旬,一位女士走进我院影像科牛磊主任办公室连连称谢,感谢我科杨树医师待人热心,认真负责,而且拾金不昧。

原来前几天杨树医生上班后例行检查机器,在DR摄片室的角落里发现了一个小巧的女式钱包,内有现金近2000元及多张银行卡。杨

医生向主任汇报后收好钱包等人前来认领,但直到下班也没人来寻找钱包。于是杨树医生打开钱包寻找有用信息,终于在包内找到一张摄影收据,上面写着手机号。于是他拨通这个号码,经详细询问,终于确认了钱包主人。

影像科 韩绪生

# 金奖、银奖不如群众夸奖

请看二月份在我院出院病人怎么说

本月全院出院病人数为4069人,我院回访中心从中抽访了1107人,在被抽访的出院病人中各病区已成功回访的病人数为1053人,从而计算出本月全院出院患者成功回访率为95.12%。

在本月的回访中,我们了解到各病区科主任、护士长一如既往地重视回访工作,责任落实到人,回访人员及时解答病人提出的各种疑问并给予相关指导,回访率保持较高水平。大部分患者认为我院医护人员工作热情、恪尽职守。

### 一、医生下病房看病人,就像一家人

金色十月,满地飘香。我院医护人员用自己的勤劳和智慧谱写了一曲曲丰收的赞歌。请让我们仔细听。妇科病区出院患者韩某某,患者丈夫说:“家属住院那几天每天早上医生、护士都下病房询问病情,术后怎么样啦?要注意什么,饮食如何,看得出他们都是尽心尽力的。”产科1病区出院产妇赵某某,在回访中说:“医生、护士经常下病房给小儿测黄疸,教我怎么母乳喂养,母乳喂养有什么好处,让我多休息,适当活动,均衡营养,产后几天内要吃清淡饮食,不吃生冷、辛辣食物,指导得很具体。”胸外科病区出院患者李某某,自发性气胸,患者父

亲说:“医生挺关心病人的,态度好,有耐心,病人不懂的问题他们还打比方说明,让病人及家属理解,他们做得挺好的,病人恢复很快。”脑外2病区出院患者孙某某,颅内静脉血栓形成,患者丈夫在回访中很满意:“老伴住院期间我一人陪伴,都是护士给翻身、拍背,他们服务非常好,随叫随到,每次都是面带笑容,说话轻声慢语,让人感觉很舒服,医生也是经常下病房看病人,就像一家人。”

### 二、护士长下病房,热情又细心

普外1病区出院患者井某某,患者家属在回访中说“医生、护士都很客气,服务周到。袁医师、陆医师对病人都非常好,病人受过刺激,他们都当小孩哄她。”普外2病区出院患者李某某,右颈静脉瘤,患者儿子说:“床位上的医生、护士挺负责的,我不能天天陪病人,病人有什么情况家里人告诉我以后,我就给医生打电话,医生都是在电话里耐心地解释。护士工作也很负责,每次给病人做事都认真核对病人信息,还会讲药物有什么作用。”泌尿外科病区出院患者王某某,输尿管结石,患者的儿子说:“医生、护士服务态度非常好,工作认真负责,热情有耐心,服务

也很到位,环境也好,卫生比其他一些医院好很多,感觉很舒适。”干部病区出院患者袁某,后循环缺血,回访中说“我住院时无人陪伴,有许多事情都得麻烦医护人员,铃声一响,他们都是跑到床前,对病人那真是客气得叫人受不了。医生早上查房能和病人交谈好几分钟,了解病人方方面面,很详细,护士长也每天带人几趟下病房,服务真是好,没事的时候我都想去医院坐坐。”回访中这位病人一直很兴奋。十病区出院患者华某,这位病人很满意:“医生对病人情况掌握全面,检查出来的各种结果,都能快速地说出来,查房时间很详细,美女护士性格温柔,说话和气,该做的都能做到位。”

### 三、护士夜间巡查也很勤

十一病区出院患者张某某,脑栓塞,她的丈夫说:“医生每天准时查房,问的很全面,很仔细。夜间护士巡视也很勤,按摩肢体,指导锻炼和饮食,做得很好。”十五病区出院患者王某某,胆囊结石伴胆囊炎,他说“医生工作很认真,刚入院时进行了一些检查,医生一项一项排除可能的疾病,最后诊断胆囊炎,他们还特地请外科医生会诊,会诊医生说要做手

术,我坚持保守治疗。由于诊断明确,治疗对症,效果非常好。”心内科出院患者仲某某,冠状粥样硬化,陈昌银,急性心肌梗死,陈昌银的儿子说:“医生、护士尽职尽责,夜间也在病房巡视,饮食上要吃些什么,生活中要注意什么,都交待得很仔细,很负责,病人病情好多了。”仲某某说:“吴敏医生,病人都夸,还未说话人就笑眯眯的,大爷长、大娘短,问长问短,很有耐心,解释病情很详细。护士给病人挂水后也会经常来看一看。”

### 四、老病号说:“每次住院都得到笑脸相迎”

十三病区出院患者陆某某,特发性肺间质纤维化,这位病人说:“我是一个老病人了,三年来反复住院,我的麻烦事很多,但医生、护士没有一个嫌烦的,每次住院都很客气,笑脸相迎,叫他们的时候总是很及时地来。问长问短,像一家人。”十八病区出院患者梁某某,糖尿病性周围神经病变,这位病人说:“唐医师查房认真,态度端正,我们有不懂的问题问他,他都乐意解答,护士工作也很认真,每次输液前都仔仔细细查找血管,技术精,一针见血。”

一句句赞词,一声声夸奖是对我们医护人员辛勤付出的回报。 社会医疗服务部 陈恒凯

# 小儿肠旋转不良的超声诊断优势

我院儿科每天的患者很多,需要检查超声的患儿也特别的多,小儿很多常见疾病都是通过超声检测出来的。先天性肠旋转不良就是一种比较常见的畸形,它与中肠的发育不全有关,是胚胎期肠道以肠系膜上动脉为轴心的旋转运动不完全或异常,使肠道位置发生变异和肠系膜的附着不全而引起的肠梗阻。多发生于新生儿期,是造成新生儿肠梗阻的常见原因之一,也有极少数病例发生于婴儿或较大儿童。以往本病的诊断主要依靠消化道造影检查,可能会因造影剂呕吐误加重病情,且x线对患儿(尤其是新生儿)会造成不利影响。超声检查可通过观察肠系膜上动脉与肠系膜上静脉的位置关系是否异常来诊断本病有症状者,尤其是肠旋转不良合并肠扭转的患儿。

我院儿科也不乏这样的患

者。一次,家长带着刚出生没几天的孩子来看病,很着急,原因是孩子出生后有正常胎粪排出,生后3~5天出现间歇性呕吐,呕吐物含有胆汁,有时可见胃蠕动波,剧烈呕吐后即平坦萎陷;梗阻常反复发生,时轻时重;病儿消瘦、脱水、体重下降。近期表现为阵发性腹痛和频繁呕吐。儿科医生起初怀疑是先天性幽门肥厚或者肠套叠,孩子小病情很危重,亟待治疗!不能正确诊断,如何能治?儿科医生拿不准,这时只能求助于我们超声,开了单子过来检查,超声图像一看孩子幽门壁厚小于4mm并不肥厚,而且并没有肠套叠“同心圆”及“套筒征”的典型声像,只是上腹部声像不正常,发现:患儿肠系膜上静脉围绕肠系膜上动脉旋转,并可见到系膜旋转时形成一个中等回声的团块,移动探头时可见明显的旋转感,此征

象为中肠扭转的特征性改变。及时报告提醒儿科医师患儿得了先天性肠旋转不良。后来经临床证实,超声诊断及时、正确,患儿得到相应的治疗,病情已经开始好转。患儿家属特意赶来我们科表示感谢,激动的说“是超声救了孩子的命”。

这样的患儿可能随时都能遇见,只有增强认识才能有助于我们诊断患者,救助每一位患者,履行医生的职责!

综上所述,超声诊断该病的最大优点是快捷、准确,而快速的诊断、及时手术对于防止患儿肠坏死的发生至关重要。且超声检查无创、直观、重复性好等特点均优于其他影像学检查,对该病的早期诊断及采取有效治疗措施具有重要意义,又可避免放射线及钡剂滞留可能造成的不良影响。

超声科 马建

# 你们了解 ERCP 术吗?

何为 ERCP 术?我相信有很多人不知道或者说不了解,今天我们就一起来共同学习一下它吧!

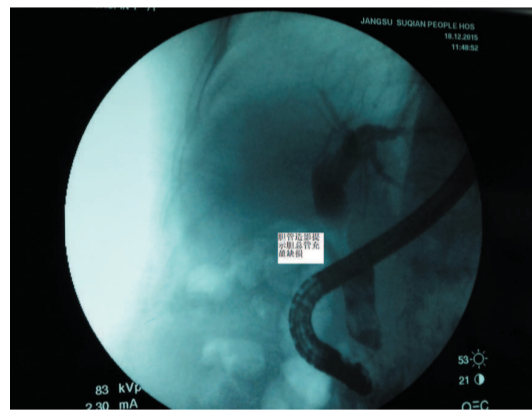
ERCP 的全名叫:内镜逆行胰胆管造影术。它指的是将十二指肠镜插至十二指肠降

部,找到十二指肠乳头,由内镜活检管道内插入造影导管至乳头开口部,注入造影剂后X线摄片以显示胰胆管的技术。因为它不用开刀,创伤小,手术时间短,并发症较外科手术少,住院时间大大缩短,因此深受患者欢迎。在短短几十年时间里 ERCP 在临床上取得了巨大的成绩,已经成为当今胰胆疾病重要的治疗

手段。

患者韩淑萍,女,71岁,因“尿黄,目黄3天,腹痛1天”入院,诊断为胆总管结石伴急性胆管炎于2015年12月14日收住我科。查CT示肝总管下段结石及肝内胆管扩张,查血示总胆红素73.2umol/L,结合胆红素10.9umol/L,谷丙转氨酶593u/L,谷草转氨酶750u/L,乳酸脱氢酶2150u/L。治疗三天后,查血常规及肝功能正常后拟定2015年12月18日行 ERCP 术。虽然是个小手术,但是需要我们做的工作还是蛮多的。

通过学习不知道大家对 ERCP 术了解了多少呢?不太了解的就先了解一下,知道的就当复习一下,其实我自己对 ERCP 术的了解也不是很多,希望通过在消化科的学习能够有一些更深的了解。消化科 徐红



# 脊柱外科用健康教育路径表推进优质护理服务

健康教育路径是为满足患者对健康教育的需求,依据标准健康计划,为某一类患者制定住院期间健康教育的路径或表格,能指导护士有预见性、主动性开展工作,并使病人明确自己的康复目标,自觉参与到疾病的护理过程,以最经济的方式取得最佳治疗效果。

脊柱外科以往是通过护士的床边口头讲述、功能锻炼方法演示、定期组织患者及家属知识讲座等实现对病人及家属的健康教育,虽有一定效果,但宣教时间及内容随机化,宣教工作存在盲目性、重复性、不连续性,并且会因为护士资历不同导致宣教水平良莠不齐。为推进优质护理服务的深入开展,该科将连续护理服务理念植入到健康教育路径中,以保证住院患者得到连续性健康教育。在实施过程中,得到科室所有的护士的支持,提高了大家的执行力,使病人得到及时、有效的健康教育知识,并取得显著效果。

一、制订健康教育护理路径表 为保证健康教育的科学性和实用性,由护士长、医疗

组长、责任护理组长组成健康教育路径指导小组,通过查阅病历及相关文献,充分了解骨折疾病特征后,共同制定出院患者健康教育手册,对健康教育进行系统规划,了解患者及家属在不同阶段的健康需求并制定健康教育路径表。

## 二、实施步骤

一是入院后,护士对患者进行评估,根据患者接受能力和病情,有针对性按照健康教育路径表对患者实施健康教育,并将表格发给患者,便于观测,有效预防并发症的发生。

二是护士必须按照当日健康教育路径的内容观察病情,实施相应的护理措施,开展健康教育。教育方式有:文字表述、视频等,以后随时间和病程变化将教育内容由浅入深,循序渐进。责任护士在分析病情发展,实施相应护理技术操作的同时,围绕疾病康复所需的知识和技能,及时引导,告知患者,提高患者主动参与康复的意识,使患者及家属掌握病情发展状况,提高自我监测,有效预防并发症的发生。

三是实施健康教育后,由

责任组长了解患者的掌握程度,对患者进行针对性提问。

## 三、群众满意是检验工 成效的金标准

一方面,健康教育路径表的应用使护士在工作中有章可循,所有人员都按照路径表的时间和内容统一进行教育,尤其是低年资护士借助路径表能有效对骨折患者实施健康教育,避免了因工作能力及业务水平等人为因素造成的随机性、不规范性。

春风化雨辛勤后,喜看枝头结硕果。骨科是第一批开展优质护理的示范病区,自2010年4月开展以来,取得显著成效,曾分别被江苏省和宿迁市评为“优质护理先进病区”以及江苏省“巾帼文明岗”等。他们不仅把细节管理融入一切管理的始终,营造以人为本的护理服务品牌,更加注重规范管理,营造“住院”如“住家”的温馨环境。患者满意度一直居于全院首位。他们面对褒奖和荣誉,谦虚的说,服务无止境,只有群众满意才是最高褒奖。

护理部 袁静秋  
脊柱外科 孙亭菲

# 普外科主任医师吴际生



吴际生,主任医师,中共党员,从医30多年,普外科专业。省级临床重点专科普外科的学科带头人之一。曾任江苏省外科学会委员

突出贡献的中青年专家荣誉称号及奖励津贴。

名  
医  
专  
家

及宿迁市外科学会主任委员。主导和参与的科研获省科技厅、卫生厅、市政府科技成果奖。连续三届获宿迁市优秀科技专家称号,2000年授予全国卫生系统先进工作者,2002年获得江苏省有

# 急诊检验科开展血气分析新技术

近日,急诊检验科引进了一台全自动分析仪——GEM premier 3000。开展了血气分析这个新项目。

GEM premier 3000 血气分析仪是由主机、打印机、条码识别器及附件组成,适用于利用电化学原理对患者血液 PH、血气、电解质离子、葡萄糖、乳酸及红细胞压积等进行测定。它成本低,小巧便携,操作方便,易学易用。

24小时待机,抗凝血样本随取随用,仅需85秒即可出结果,定期自动定标及清洗,完全免维护使用。非常适合临床日常需求。

急诊检验科克服了项目杂、标本多、夜班班的困难,开展了这一新项目,为临床医生和看病病人提供了很大的方便,使检验科的发展又更进一步。检验科 周

# 声带息肉的治疗和术后注意事项

近年来,随着喉镜检查的普及,声带息肉检出率明显有了提高。声带息肉是用声不当导致声带反复损伤的结果。声带息肉往往发生于声带前中三分之一交界处,表面光滑,多为一侧单发或多发,有蒂或广基,常呈灰白色半透明样,或为红色小突起,有蒂者常随呼吸上下移动,大者可阻塞声门发生呼吸困难,影响发音。一般小儿出现声带小结可以暂不要处理,成人出现小结或者息肉一般要通过手术

才能治疗。手术可以选择两种治疗方式,息肉较小者且患者配合良好,可以在表面麻醉电子喉镜下切除,息肉较大、患者配合较差、心理有畏惧者可以考虑全麻下显微镜下支撑喉镜手术切除。

患者要加强劳动防护,对生产过程中的有害气体、粉尘等需妥善处理。发病时要适当禁声,避免过度用嗓,戒除烟酒嗜好,积极治疗邻近器官病变。耳鼻喉科 张剑伟

# 我院肿瘤科承办江苏省苏北肿瘤高峰论坛

11月13日-14日,第四届江苏省苏北肿瘤高峰论坛在宿迁威尼斯大酒店隆重召开,这次论坛会议由我院肿瘤科承办。开幕式上,宿迁市医学会徐彬秘书长做重要指示,我院校长、宿迁市抗癌协会会长张荣林教授致欢迎词,江苏省肿瘤医院党委书记、江苏省化疗与生物治疗专业委员会主任委员冯继锋书记到场指导。

此次苏北肿瘤高峰论坛专家来自宿迁、徐州、盐城、淮安及连云港二级医院以上肿瘤科,注册人数150余人,主任医师50余人,副主任医师80余人,均是苏北五市各个医院的肿瘤科精英和骨干力量,各级医院肿瘤科主任悉数到场,参加人员级别之高就超过了前三届。

论坛邀请到国内外知名专家冯继锋教授、束永前教授、刘宝瑞教授、钱晓萍教授、陆建伟教授等11位专家,以及苏北五市肿瘤学科带头人。会议以对乳腺癌、肺癌、消化道肿瘤为主题的诊断、治疗以及最新进展进行了精彩的讲课及探讨;南京鼓楼医院肿瘤中心提供了胃癌及宫颈癌两例病例讨论,众多专家从治疗、规范、指南进行了热烈的讨论。

各位专家互相交流,互相学习,加深苏北肿瘤同道们对恶性肿瘤内科治疗领域的最新的认识,促进苏北肿瘤事业的发展,极大提高了苏北肿瘤科的水平。肿瘤科 温立春

# 虫病发病原因及治疗

近期我科收治了一位发热待查的中年男性,患者在家高热一周,门诊查血常规显示白细胞计数减少。入院后询问病史,发现其胸口有一似虫咬样伤口,中心有焦痂,且伴淋巴结、肝脾肿大。进一步询问,患者回忆因家中农忙,他长期在田野劳作,由此我们初步推断可能为恙虫病。为了确诊,我们完善实验室检查,考虑患者肝功能受损严重,外斐反应阳性,结合临床表现及其他实验室检查确诊为恙虫病。同时间又收治了一位老年女性患者,症状相似,只是在公园晨练就发病了。

往年没见过类似病例,护士长立即搜索相关知识,供大家学习。原来恙虫病又名林斑疹伤寒,是由恙虫病立克次体引起的急性传染病,系一种自然疫源

性疾病,鼠类为主要传染源,恙幼虫为传播媒介。病患者多有野外作业史,潜伏期5-20天。临床表现多样,复杂,合并症多,常可导致多脏器损害。本病起病急,伴有高热、毒血症、皮疹、焦痂和淋巴结肿大等特征性临床表现,严重者因心肺肾衰竭而危及生命。治疗主要是病原治疗,根据合并脏器损害的部位和程度给予相应对症处理。一般脏器损害随恙虫病的治愈而康复,但若未及时进行病原治疗,患者可因多器官功能衰竭而死亡。收治病人后应做好高热护理、心理护理及疾病指导,因本病起病急且重,患者多恐惧焦虑。

本病有明显季节性,夏秋季农忙时发病较高,早期治愈后较好,今年恙虫病高发,希望引起注意,不要延误治疗时机。血液科 于欢欢



## 宿迁文明 20 条

- 1.有序排队不插队。
- 2.公交车上主动给有需要的人让座。
- 3.出入电梯间先下后上。
- 4.乘 扶手电梯靠右站。
- 5.轻声关门。
- 6.不说脏话。
- 7.公共场所不喧哗。
- 8.垃圾分类不乱扔。
- 9.不乱贴乱画。
- 10.不过分劝酒。
- 11.吃饭不“吧”。
- 12.不剩菜,不剩饭。
- 13.公共场所不吸烟。
- 14.不随地吐痰。
- 15.咳嗽、打喷嚏时用手遮挡。
- 16.公共场所不抠鼻。
- 17.接听 长者电话应待对方先挂机。
- 18.公共场所不穿拖鞋和睡衣。
- 19.带儿童外出不随地便溺。
- 20.狗要牵绳,及时清理宠物粪便。

宿迁市创建全国文明城市指挥部

## 生活需要留白

近日看到南宋马远的《寒江独钓图》，一整幅画中，惟一叶扁舟，一个渔翁独自垂钓，没有过多笔墨，却让人感到烟波浩渺，清水荡漾，如临仙境。大师“疏处可以走马”的留白艺术尽显其中。

留白的手法，在我看来，远比挤挤挨挨涂满纸张更有力，更具智慧。转而想想时下人们的生活，其实也需要这种“留白”的艺术。

如今的人们，每天东奔西走，忙得头晕目眩，十二点疲惫不堪地倒在床上，回首一天却不知道在忙些什么。所谓“忙”，即“心无”。当心无，丧失自由，被禁锢了灵魂的肉体亦不过是行尸走肉罢了。大多数人都是把每一天填得满满当当，很少有人懂得给自己的生活一点“留白”，留出一个闲适的、让心灵自由徜徉的空间。

忙忙碌碌中，人们一心朝前奔，却忽视了沿途的风景；那晶莹的露珠在光的折射下多么耀眼，路边的蔷薇花不知何时悄悄绽放了笑颜，暮色四合时天边仅剩的一抹

彩霞有多么神秘感，就连沿着墙角缓缓攀爬的蜗牛也显得分外可爱……这些风景，如何能在没有留白的生活画卷上呈现。

忙忙碌碌中，人们再也无法进行“日晚爱行深竹里，月明多上小桥头”这样的漫步，再也无法与陶渊明一起享受“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，再也无法拥有“兴尽钓亦罢，归来饮我”的逍遥心态。

忙忙碌碌中，人们忘记给亲朋好友一声问候，忘记常回家看看，待到“子欲养而亲不待”的时候才后悔不迭，如斯悲哀。

曾为《海上钢琴师》深深感动，影片讲述了一个虚幻的音乐天才1900的传奇故事。他有着举世无双、无人匹敌的音乐天赋，当他站在舷梯上，知道自己只要走下船，名望、地位、财富、豪宅、娇妻，一切唾手可得。然而他决然转身，留给人世一个傲然背影。他说“我看不见这一切的尽头，世界的尽头。”陆地上纵横交错，令1900感到恐惧且崩溃的街道上横流着人类无尽

的欲望。一旦他踏入人世，得到一切，无尽的欲望漩涡将他淹没。他会丧失灵感、纯粹，失去真正的自我。面对这些，1900宁肯选择与船同亡，从而保留生活的一份“留白”。

真正的生活，应当是让心灵可以清醒而自由的存在。不必追逐太多，所谓功名利禄，也只能给人带来片刻的欢愉，身体的欢愉总有一天都会随着肉身的死亡而烟消云散。古人云“良田千顷不过一日三餐，广厦万间只睡卧榻三尺”，我们所需要的不过如此简单。给拥挤的心一点空白地带，生命才能不断的拓展和延伸。

人的一生如此短暂，别让它在忙碌中匆匆结束。林语堂先生曾说：“看到秋天的云彩，才知道原来生命别太拥挤，得空点儿。”忙碌的人儿呀，偶尔停留片刻，忙里偷点闲，在恬静的午后，于一株枝繁叶茂的老树下，温柔的阳光中眯着眼，闻着幽远的茶香，看天上云卷云舒，这日子，岂不快哉！

产3 张乐乐

## 突然来到的清闲

退休后的你，发现世界陡然变得让你害怕。你的唯唯诺诺，你的担惊受怕，平日里你除了关心衣食起居便想不到其他。儿女笑你不懂生活，总是劝你活得精彩一点，你总是垂手而立，默不作声，自己都不知道怎样面对这样的悲伤而又固定的生活。事实上这么多年的泥沙俱下的生活压力，让你起早贪黑，早已无力也无心把自己收拾干净。原本清贫的家要想获得体面，所要付出的代价往往难以想象。

儿女已经长大，最小的也是让你最担心的儿子也快要能成家。你本应该好好的享受生活。可是突然清闲下来的人你，朝花夕拾，你却发现物是人非，时光匆匆似流水，你已无法再找回年轻时的你，在让人伤神的画面中目瞪口呆。而现在的我们也无法理解这样的事实给你带来的伤心和遗憾，是怎样地让你悲伤不已，连动容都已经忘记。也许等我们到了你这个年纪才能理解你此刻的心境。

退休后的你，很少下楼。以前做什么事你都很利索，上下楼梯，你在前面走，我在后面小跑的随着你。如今，和你走路时，你总是在不经意间用手扶着自己

的腰。你的头发不再像以前那样黑，是黑灰白三色杂 并生，一如连绵的阴雨后天空，现在的头发再也不是染发膏可以盖得住的。以前当你下楼时，在楼下玩耍的孩子总是仰着头呀呀地叫着“阿姨，阿姨”。而现在下楼时，楼下依旧有玩耍的孩子，却声声的叫你“奶奶，奶奶”。你每闻自己已是，总是痴楞半天，慢慢地用自己已满是皱纹手去扶前额那丝丝白发。虽然你不说，但我还是明白你心中被苦涩搅得手足失措。

我有一次上班，你送我下楼。我坦然的接过你的肩，将你抱入怀中，你的脸被冷不丁的推倒我的胸前。你心里诧异，一动也不敢动，只敢唯唯诺诺的佝起身子，汗一寸一寸的濡湿自己的衣角。你只是感觉哪里多出一只手没有什么地方可以放，或是哪里少了一只脚怎么也站不稳。中年以后的你总会是感觉到莫名其妙的心虚。那些心虚就像乌云一样，暗中所潜行的情绪将你的心严严实实。“妈”，我低声地唤你。日渐苍老的你不胜惶恐，你哪里知道，对于我来说你一直都是了不起的女人。我把头深深地埋在你的肩上。久久无言……

呼吸科 尤爽

## 新家就有了新感受

前些日子，我们一家从繁华喧闹的市区搬到了偏远僻静的新区。

和身边的很多同龄人一样，在父母的操持下成立了第一个小家。那时刚从一个家庭分离出来就要面对一个全新的家，还不懂如何应对。经过了几年的实践，加上一个小生命的诞生，当初父母给我们准备的家已经渐渐不能满足日常需求了。家，这个私人场所，是需要量体裁衣的，于是我们的新房子就诞生了，继而开始了浩浩荡荡的搬家工程。

整个搬家过程其实就是一个家庭的升华。首先是搬家前的整理，可别小看这个程序，看似小小的房子却塞满了大大小小的物件。由于房子小，东西不好分类摆放，整理起来非常麻烦。我采用先归集再分类最后装箱的方法。常常把一类东西收拾好了装起来，却又发现

别处又散落了一样，还得拆箱再往里塞。以前找不到的东西也都出现了。女儿也参与了整理的过程，我分给她的任务是整理自己的玩具和书本。我给了她几个袋子，她竟能准确的分类放置，零散的玩具、积木、书本、毛绒玩具都各自打包，忙得不亦乐乎。看到这些大大小小的包才发现这些年给她买了那么多的东西！顿时觉得搬家前的整理工作也是对自己一个阶段生活的大总结。总结的目的就是提炼精华舍弃糟粕、舍弃那些坏了的和不需要的物品，看着打包整理好的东西，不仅觉得神清气爽，还有一种满满的成就感。

新家里，阳台上的花盆一字排开，飘窗上干净整洁。孩子有了自己的房间和玩耍空间，我们也有了独立的书桌。房子不大，只是我没

有浪费的空间。当一切都各就各位之时，一种踏实的感觉油然而生，这才是我心中家的样子。每一个设计，每一处摆放，都是为了迎合我们每一个人的需求。我的家是功能性的，它服务于家里的每一位成员，让我们每一个人都能够感觉到舒适方便，这就够了。

经过这次大搬家，我才真正理解“安家”二字的含义，才学会如何承担起家的责任。如果不是先有前几年的生活经验，如果不是有父母的引导，我们不会建立自己的家。也正是有了最初的那些磨练，才知道自己需要什么样的生活什么样的家。不管我们在外面经历了什么，当打开家门的那一刻，我希望能够卸下所有的伪装，因为真正属于我们心灵的，不过是家里这一块小静的天地。

财务处 王静



方树侠 摄

上岗前，护士长为上班的护士检查着装，保证她们衣帽整洁，精神状态饱满的投入到工 中去

## 轮转，我们留下不舍

11月4日，我们又要轮转科室了。头天晚上，我们相聚一处哭得不舍得离开，内心有百般不解，轮转的意义究竟是什么？

我们像看风景一样途径医院的每一个科室，冬天在内分泌，夏天在儿科，转眼又迎来了一个飘雪的冬天，我，暂留感染科。

带着恐慌、不安的心来到感染科，当时我心中有一匹想要逃离这里的野马……“徐倩，是不是听到感染科这三个字会害怕啊！”这是我到这个科室后，护士长第二次跟我说的话，虽然没有什么所谓

的促膝谈心，仅仅这一句话，好像一股暖流流经我的全身。是啊，怎么会不害怕呢！这里的一切都是陌生的，唯有一群同我一样穿着白色工作服的年轻人。看着躺在病床上客客气气的患者们，看着和我们一样戴着口罩不愿意说话的年轻结核患者们，看着这里热情不减的真切守候的医护人员，我用心看得到，原来这里有一种情，无关亲情、友情、爱情，只是患者与我们医护人员之间的情。

无论我们身处医院的哪个科室，每一个科室都是我们的舞台，

我们不能拒绝每一个脆弱而又顽强的生命。我走向梦想的脚步，依旧坚定执着，当笑颜流失在心的沙漠，有谁不渴望收获，有谁没有过苦涩，有谁不希望自己的枝头挂满丰硕，有谁愿意让希望变成梦的花朵呢。无论你我身处医院的哪个科室，我们都一样站在生命的最前线，用自己的身躯站成生命的屏障。

现实与梦想之间，不变的是跋涉，暗淡与辉煌之间，不变的是开拓。当你所学的被这里需要的时候，那时你就发现了轮转科室的意义了……

感染科 徐

## 今年冬天的第一场雪

今年冬天的第一场雪，来得那么早，让我们有点措手不及，本以为还是深秋，雪姑娘却在不知不觉中，让大地穿上了银装，一切都在悄然无息中改变着。

一连两个星期的阴雨天，让我们的心情也像天气提不起精神。雨下着下着变成了雪，原来安静的小区一下子沸腾了，大人孩子都下楼欣赏今年冬天的第一场雪。

空中，随风飘扬的雪花，好像白色的精灵穿梭于世界的各个角落，令大地华光四溢，精彩纷呈。孩子们在雪中追逐玩乐，

尽情欢呼。大人则是忙着抓拍雪中的美景。渐渐地，大人也被孩子的快乐感染，加入孩子们的队伍，一起打雪仗，一起游戏，一切都是那么美好。雪，总是那么浪漫与美好！

出太阳了，房檐上的雪在阳光下慢慢的融化了滴答滴答的往下滴水，仿佛美妙的乐曲一样。太阳越出越高了，雪都基本化了。虽然雪化了有点可惜，但终于见到久违的太阳，我们的心情还是很美好，同时也期盼着下次雪姑娘的到来。

药剂处 肖露露

## 让光明触碰心灵

那日，我们在人群中徘徊不定，看来去的车辆，穿梭在陌生的小巷，等待这一个属于这个城市的公交、地铁。我们虽都是路痴，但我们同样喜欢把自己丢在一个陌生的城市去寻找“光明”。不同的起点，相同的终点，我们刚好在夜幕降临前来到了这个城市。我早已面色蜡黄，背负着这翻江倒海的胃，想要逃离这次夜行。但我只是拄着拐杖，你掌管了我所有食物和装备，看你160的身躯背着包，大衣压的只剩下半边脸时，我决定与你一同走到山顶看日出。一路我们并肩前行，你等我，我拉着你，我们不用照明，在这个漆黑的夜晚，

鼓励的话语不断，时不时会有陌生的手伸向我们。那时我觉得在这个大山上追求光明的力量把陌生的个体组成了一个整体是多么的幸福。而这正是一个科室该有的凝聚力！

寒风穿透了大衣，吹乱了头发，我们像凄凄凛凛的乞丐共同等待着这一抹光明。其实在盲人的国度里，独眼人就能称王，因为他拥有了自由。我也曾一度拥有“天地之大，无可载我之物，众生虽广，无可立我之人”的萧条感，渐渐明白，本该身处而自知，自省。希望这一抹光明让我们永远铭记，触碰出更多友谊的火花。

骨2 彩驰



倒影

李茜 摄