

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2015年2月15日 星期日
农历甲午年十二月廿七

2015年第2期总字第54期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

我院召开民主生活会 院领导班子进行对照检查 市委督导组给予充分肯定

1月26日下午2:30,我院在行政楼二楼会议室召开2014年度民主生活会。市委第十督导组组长、市科协主席、党组书记袁恒,市统计局办公室副主任黄璜出席了生活会。会议由党委书记凡金田主持,院领导班子成员参加会议。

会上,凡金田对召开民主生活会的准备情况做了基本的总结:除了严格按照市委要求进行学习、深入开展谈心谈话、认真撰写对照检查材料以外,共发放200份问卷调查表,对前一阶段群众路线教育实践活动的成绩进行了评估,并收集了医院职工对领导班子存在的问题的意见及建议。

会上,大家学习了《中共中央关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》、六项禁令、《中共江苏省委关于改进工作作风、密切联系群众的十项规定》以及中国共产党章程中有关民主集中制的内容。

随后,院领导班子成员围绕严守党的政治纪律、严格执行民主集中制的主题分别进行对照检查,检查完毕后由其他领导班子成员对其提出批评意见。袁恒组长认为这次我院召开的这次民主生活会质量高、效果好,会前高度重视、准备充分,态度端正,批评与自我批评坦诚中肯。他还对我院提出三点意见:一是立说立行,抓好问题整改,从严从实做好问题整改;二是建立健全作风建设长效机制,确保医院规范、高效运转;三是经常性地运用好批评与自我批评的武器,尤其在“三重一大”环节坚持民主集中制。

党办 徐甜甜

我院在“临床教学查房” 竞赛评比中获得三等奖

近期,在徐州医学院官方网站上公示了徐州医学院临床教学查房(视频)竞赛的评比结果。公示指出,经过研究讨论,从选送参赛视频的所有附属医院、临床学院中评选出一等奖三名,二等奖五名,三等奖七名。我院以神经内科马芸为主查医生开展的“脑梗死”教学查房视频获得三等奖。为确保竞赛评比的公平公正,本次活动徐州医学院成立了由教务处、临床医学系、教学督导组、参赛医院推荐专家组成的专家组共同对参赛视频进行讨论和交流。

徐州医学院于去年11月底首次组织附属医院、临床学院开展临床教学查房(视频)竞赛,要求各单位选取临床各专科典型病例进行教学查房,直属附属医院内、外、妇、儿专科均参加,非直属附属医院及临床学院任选两个专科。

开展规范的教学查房,对实习医师的临床思维能力培养及医院的师资队伍建设都有着十分重要的意义。我院按照文件要求,结合各病区的师资情况、教学水平,从内、外科系统中遴选出以神经内科副主任医师马芸为主查医生开展的“脑梗死”和普外科副主任医师吴骥为主查医生示教的“急性阑尾炎”作为医院重点推荐的两个专科教学查房。科教处参照徐州医学院教学查房规范和评分标准,结合医院本身特点理顺查房流程、熟悉操作手法和技巧,较好地完成了此次视频的录制工作。科教处 周刚

团结一致 开创医院新局面

——我院2014年度总结表彰大会巡礼

2月16日下午3时许,我院在门诊六楼会议室召开2014年度总结表彰大会。党委书记凡金田、院长张荣林等院领导及全院部分职工出席了会议,会议由副院长黄久冰主持。

张荣林对2014年的工作进行总结。2014年,在创建国家卫生城市和省级文明城市过程中,我院响应号召,积极参与,并被市政府评为创卫先进单位,戚永刚同志荣获创卫先进个人荣誉称号;围绕创建三级甲等医院的目标,普外科全心全力求发展,为我院成功创建第二个省级临床重点专科;为加强人才队伍建设,招聘了硕士研究生16名;我院还进行了包括临床路径与单病种工作等多项举措来确保患者享受到安全、高质量的医疗服务,同时,科学教研、护理工作也取得了较好成绩。关于今年工作,张荣林说,我院要围绕创建工作的目标,锐意进取,着重加强医院的科学管理,加快人才队伍建设和培养,加大基本建设以及信息化设备的投入力度,依托南京鼓楼医院集团医、科、研丰富资源,加快重点专科建设,增强核心竞争力;积极引进新技术、新项目,提高整体业务水平,打好创建三级甲等医院工作的攻坚战。

副院长朱裕成宣读关于表彰2014年度先进个人的决定,对刘涛等10名十佳优秀管理者、戴卫等10名十佳优秀员工、牛磊等153名先进个人和周刚等4名优秀通讯员予以表彰,并为省级临床重点专科普外科颁发省级临床重点学科和专科科研基金。

凡金田向全体员工提出新的一年工作要求:一是要全力以赴,向“三甲”医院目标前进,动员一切力量,调动一切因素,倾注全部人力、物力、财力,谋求医院更大的发展。二是要以规范管理为主线,进一步

提高服务水平,重点抓好质量、服务、应急、窗口“四个管理”。三是要落实关键措施,努力培植新的增长点,做到四个“突出抓好”:突出抓好技术创新;突出抓好人才队伍建设;突出抓好收入结构调整;突出抓好服务领域拓展。四是要全力抓好启动门诊和综合病房楼项目建设、搞好110周年院庆活动、降低医院运行成本、狠抓软环境建设等四件实事。五是要狠抓落实,确保圆满完成各项任务,他强调只要全院广大干部职工团结一致,在新的一年里,一定能够不断开创医院工作新局面,为建院110周年献上一份厚礼!

党办 徐甜甜/张照颖 摄



院长张荣林为十佳优秀职工颁奖



党委书记凡金田为十佳优秀管理者颁奖



十佳优秀管理者合影

我院举办兄弟医院院长联谊沙龙

1月22日下午4:30,由我院社会医疗服务部主办的“南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院迎新年兄弟医院院长联谊沙龙”在市委党校举行。共40余家兄弟医院院长、业务骨干出席了联谊会,我院院长张荣林、副院长吴际生、朱裕成、黄久冰及临床、职能科室负责人出席了活动。活动由吴际生主持,院长张荣林致欢迎词。

张院长对兄弟医院长期以来的支持表示了感谢,坦言我院现在的成绩离不开兄弟医院的帮助。

随后,放疗科尤传文主任向在场的领导、同仁重点介绍了本科室的先进设备、领先技术、适应症等。超声科刘从兵主任紧接着就“超声产前筛查规范和诊断病例”进行介绍,他通过大量的临床实例生动地向在场嘉宾普

加强医师三基知识培训 提高基础实践技能



赵礼国 摄

“医学三基”即基本理论、基础知识及基本技能。医学“三基”水平的高低是衡量医生业务水平的重要内容之一,也是当前继续医学教育质量评价的重点,是医院不断提升医疗基础质量的重要手段,中青年医务人员必须参加全员培训与考核。

自2009年以来,我院医务人员均参加了省卫计委一年一度的三基考核,部分医务人员成绩不甚理想。对此,2014年我院加大全院医师三基知识培训力度,分别于6月24日、11月25日进行两次院内培训,培训内容分别为抗菌药物临床应用知识、急救知识及基础实践技能培训,全院共400余名医师参加培训,会议下发抗菌药物知识文件、心肺复苏操作流程共500余份,收到了良好的培训效果。

医务处 李兵 赵礼国

“品管圈”成果汇报大赛

为鼓励各科开展品管圈(QCC)活动,总结品管工作经验,护理部于12月30日下午举办首届“品管圈”活动成果汇报大赛。全院180余名护士参会,张荣林院长到会祝贺,并预祝大家取得好成绩。会议由护理部副主任唐红兰主持,护理部主任臧德华、副主任唐红兰、护理部主任助理王学红、蔡敏及教学干事袁静秋5人担任评委,汇报活动历时4个小时。

我院自去年启动“品管圈”活动以来,31个科室相继开展这项工作,目的是让普通护士参与护理质量管理,集思广益,营造团队品质氛围,查找工作中存在问题,提出改进方案,不断改善服务质量。此次活动是阶段性汇报,选拔出的优秀“品管圈”将参加“5.12国际护士节”复赛,唐红兰宣布前6名有参赛资格。

参加会议的有各“品管圈”圈长、圈员及各科护士长,29个护理单元参与汇报,供应室首先以“平安圈”拉开序幕,随后,手术室的“布布携手圈”等相继登场,各参赛队代表分别从圈名、圈徽的选定、主题确定、查找分析问题、拟定切实可行的对策与流程等方面,用热情洋溢的演讲、丰富多彩的PPT演示进行了精彩汇报。

各圈汇报后,护理部主任臧德华作总结性发言,她高度评价了各圈圈长和圈员成绩,充分肯定“品管圈”作为质量改进工具在护理管理中的作用。掌握“品管圈”知识后,应用到实践中。她声明,以不断提高护理质量和服务品质,为病人提供更好的优质护理服务。

护理部 袁静秋

及了相关知识。心内科是我市首个省级临床重点专科,由副主任丁浩从人员结构、科室组成、专科设备、诊疗项目及专科特色几个方面介绍科室基本情况。最后,普外科(甲乳)主任管小青向大家传达了普外科在2014年底成功创建省级临床重点专科的喜悦,并对普外科基本情况进行了介绍。

党办 徐甜甜

编委会:
主任: 凡金田
总编: 叶钧
编辑: 方树侠
臧德华
刘涛
李兵
邹会玲
陆启琳
袁静秋
摄影: 张照颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜

电话:0527-84211313(传真)
E-mail:SQRMYB@163.com

我院召开行风建设专题会议



为了全面提升医院窗口服务水平,提高患者的满意度,1月15日下午,在行政楼二楼会议室,党委书记凡金田主持召开了新年首次行风专题会议。医务处、护理部、财务处、药材处、医保处、行风办等窗口科室负责人参加了会议。

会上,凡书记传达了苏卫监察《关于2014年全省三级医院患者满意度第三方调查情况的通报》的精神。他说,此次省卫

委的第三方调查从医生态度、医生技术、护士态度、护士技术、费用问题、挂号收费、药房、检验、超声、CT、饮食、出院服务等12项对医院进行综合评价。从反馈的结果看,除护士服务态度高于全省平均水平外,其它满意度均低于平均水平,特别是窗口科室的满意度与全省平均值相差较大。针对我院存在问题,要求加以改进:一是门诊各窗口科室工作人员要改善服务态度,关心患

者,耐心解答患者的问题;二是提高医务人员的业务技术及医德修养,接诊时多与患者沟通交流,及时告知疾病发生原因、治疗、康复及预防知识;三是要合理检查用药,增加报销比例,降低病人费用;四是增加硬件投入,改善医院的环境及住院条件,满足患者的需求;五是改善食堂的卫生状况、工作人员的态度及饭菜质量。

凡书记强调,今年是我院创三甲的关键年,我们一定要进一步落实江苏省卫生计生委推出改善医疗服务24条具体措施,切实把“三好一满意”活动推向深入,继续抓好医院挂号、收费、药房、门诊、膳食等窗口服务,采取综合措施,简化服务流程,改善就诊环境,缩短等候时间,方便患者就医,以高超的技术、优质的服务、合理的流程、便捷的措施更好地服务患者。

行风办 许同敏

我们的心愿就是患者满意

——我院出院病人回访纪实

2014年12月,虽然是严冬季节,但是我们心中仍然感到非常温暖。本月全院出院病人数为4235人,回访中心抽访病人数1152人,在被抽访的出院患者中各病区已回访病人数1068人,从而计算出本期全院平均回访率为92.71%。

在本月的回访中,绝大部分患者及其家属对我院医务人员的医疗水平和服务质量表示满意,他们认为我院医护人员工作责任心强,服务态度好,病区安静、卫生,管理有条不紊。对出院病人能及时地进行服药、营养及康复等方面指导,社会整体评价明显提高。

胸外科出院患者韩先生,食管癌,回访中这位病人很满意。他说:“医生、护士随叫随到,有什么问题及时到场处理,一点不拖拉。术后翻身,还指导如何饮食、咳嗽等。”普外2出院患者王先生,肝左叶细菌性肝脓肿,这位患者感激地说:“他们总是随叫随到,我做完手术后有时家里没人陪伴,去卫生间、打开水都是护士帮我的。”骨2科出院患者杨女士,左尺桡骨开放性粉碎性骨折,回访中这位患者几次提起她的“庄巧华”姊妹:“那个庄巧华姊妹非常好,我手术后痰咳不出来,憋的很难受,但又害怕疼痛不敢咳嗽,她把我扶起来坐着,嘴里啦啦给我拍背,由于疼痛我当时就朝她落下脸子,发脾气。可人家一点也不生气,还陪着笑脸给我解释,经她这么一拍我一连吐了好几口痰,当时就舒服多了,以后她每天都

来给我拍背,我们处得就像亲姊妹。病房里的病人都把她当成自己的姊妹看待。”干部病区出院患者陈先生、高先生,均因后循环缺血住院,陈先生说:“我身体恢复非常好,陆伟真是个好医生,他给我分析病情,讲述疾病是怎么形成的,药如何吃,要注意哪些问题,讲解很详细,我住院多次,第一次遇到这么好的医生,非常感谢他。”高先生说:“我血压高,睡眠不好,和我院同病房的一个老年人夜间不睡觉,影响我休息,第二天早上医生查房时就给我调了一个病房,一点小事让人感觉很舒服,挺人性化的。”儿科病区出院患者王宝宝的父亲说:“张刘宝这个医生挺好的,他查房时询问很仔细,检查结果如何?用什么药?有什么反应都能详细给我们解答。护理上也很有耐心,小孩如何喂养,如何护理都能耐心指导,挺负责的。”十五病区出院患者王先生,直肠绒毛管状腺瘤,这位患者无比激动:“感谢丁晓娟护士长、感谢朱季军主任、感谢全体医生、护士。他们给我很多温暖,我感到很幸福。我和那些医生、护士没有一点隔阂,像亲戚一样。朱季军给我做过三次肠镜,每一次都照顾得很周到。出院时医生、护士反复交待注意事项,办出院手续时唐医师还嘱咐把所有手续都带全,免得跑冤枉路。他们服务真好,市人民医院是一面旗帜,技术、服务本地一流。我今天把埋在心底的话对你说,就是想通过这个平台感谢他们。” 社会医疗服务部



图为骨科2科护士庄巧华指导病人功能锻炼 穆静 摄

“考”出特色,“评”出优势

——我院首次开展并通过重点学科年度考核评估

为进一步落实科教兴医战略,推进学科建设,宿迁市卫生局决定对公布的第一批市级医学重点学科及建设单位进行年度考核。按照文件要求,考核分为自查阶段和现场检查阶段。

在首次市级医学重点学科评审工作中,我院共有8个学科已具备市级医学重点学科、市级医学重点学科建设单位资质,其中普外科、骨科、神经外科、心血管内科、呼吸内科被评为宿迁市首批市级医学重点学科;消化科、内分泌科、医学影像科为宿迁市首批市级医学重点学科建设单位。医院按照“自查表”的内容对八个专科如期完成自查,并做好学科建设相关资料的收集、整理和归类。

下午2:00,考核工作正式开始,四个市级医学重点学科、三个市级医学重点学科建设单位分别把本学科近两年重点学科建设情况以PPT的形式向专家作了

简要汇报,客观评价学科建设特色、优势以及日后发展做出的规划。随后专家组以《宿迁市医学重点学科现场考评记录表》为依据,针对性地核实学科建设相关资料,包括临床工作、科教工作,学科带头人情况,学科梯队建设情况,与国内外、省内外科技合作与交流情况,学科基本设施情况等。经过专家组成员、重点学科及建设单位负责人的共同努力,

我院顺利完成考核评估工作。院长张荣林首先感谢检查组对医院学科建设成绩的认可,他表示,我院将通过这次考核全面推进医学重点学科建设,总结经验,找出差距,分析不足,通过收集各方面的意见建议,为医院下阶段重点学科建设明确新方向、确定新目标。

科教处 周刚



我院丁云入围“2014年度感动宿迁”助人为乐方面人物评选

丁云,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院专职心理咨询师。她是国家二级心理咨询师、市未成年人成长指导中心“欣老师”志愿者,2007年以来,累计从事青少年心理健康志愿服务时间超过2000个小时,她直接帮助过的未成年人3600余人。她还通过举办讲座、心理沙龙、开展个体咨询、团体辅导、世界精神卫生日宣传、心理健康巡讲、夏令营等多种形式的心理健康知识普及,受到广大青少年及家长的好评。2014年被评为“宿迁市十佳志愿者”,12月由其发起的“爱成长,心动力”青少年抗挫力提升计划获首届中国青年志愿服务项目大赛银奖。她的事迹被省、市多家媒体报道,被誉为孩子心灵的“守护天使”。自2007年12月宿迁市未成年人成长指导中心正式成立以来,丁云便成为志愿者,6年来她一直致力于青少年心理健康、婚姻家庭和谐、心理健康疏导等方面的实践和志愿服务工作。

丁云,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院专职心理咨询师。她是国家二级心理咨询师、市未成年人成长指导中心“欣老师”志愿者,2007年以来,累计从事青少年心理健康志愿服务时间超过2000个小时,她直接帮助过的未成年人3600余人。她还通过举办讲座、心理沙龙、开展个体咨询、团体辅导、世界精神卫生日宣传、心理健康巡讲、夏令营等多种形式的心理健康知识普及,受到广大青少年及家长的好评。2014年被评为“宿迁市十佳志愿者”,12月由其发起的“爱成长,心动力”青少年抗挫力提升计划获首届中国青年志愿服务项目大赛银奖。她的事迹被省、市多家媒体报道,被誉为孩子心灵的“守护天使”。自2007年12月宿迁市未成年人成长指导中心正式成立以来,丁云便成为志愿者,6年来她一直致力于青少年心理健康、婚姻家庭和谐、心理健康疏导等方面的实践和志愿服务工作。

除了坚持接听热线和接待面询,丁云还带领“欣老师”志愿者们积极开展心理健康宣传。她在学校心理健康教育不够普及的状况下,努力组织热心公益的心理咨询师。自2008年起,每年10月10日世界精神卫生日,丁云和志愿者们还走上街头宣传呼吁全社会重视心理健康,几年来累计发放宣传单一万多份。

此外,丁云还带着“欣老师”志愿者服务队的志愿者们积极开展社会志愿关爱工作,关爱困难群体和需要帮助的人。她多次到看守所为在押犯人做心理疏导,为少年犯作专题团体辅导。

在志愿服务活动中,丁云始终认为“助人自助”是心理咨询师的基本原则,既然自己做了志愿者,就要在力所能及的情况下尽量帮助他人释疑解惑,解开心结。 门诊部 赵建江

护理部组织第一季度个案查房

1月16日,护理部在急诊二楼会议室举办第一季度个案查房和大内科业务学习,此次会议由护理部主任助理、大内科护士长蔡敏主持,护理部主任臧德华到会并作总结性发言,所有大内科护士长及大部分护士骨干参加。

此次个案查房的主要内容是COPD(慢性阻塞性肺疾病)合并呼吸衰竭,由呼吸科费力娟护士长及王婷婷共同演讲。首先,护士要对患者的入院经过、现病史、实验室检查等进行评估和判断,结合医生的诊断,依据

主次关系,对COPD病人提出直接威胁患者健康及潜在可能威胁患者健康的12项护理诊断,并且针对每个护理诊断采取相应的护理措施。呼吸科是呼吸系统疾病专科,个例举出后,王婷婷对COPD合并呼吸衰竭的相关知识进行了讲解,从COPD的定义、症状、体征到呼吸衰竭的类型都进行了详尽的解释和说明。气体交换受阻是呼吸道疾病患者存在的首要问题,呼吸科徐娟等护士示范了正确的呼吸功能锻炼(缩唇呼吸、腹式呼吸)和

翻身拍背的具体方法。

护理部主任臧德华对此次个案查房作了总结性发言,她对演讲的精彩内容及听课者认真的学习态度予以充分肯定,并鼓励护士长及护理骨干回到科室继续组织学习,提高综合素质。

接下来,由护理部主任助理、大内科护士长蔡敏和内分泌科护士长詹宪玲讲解《不可不知的低血糖》、《糖尿病患者血糖的监测技巧》,主要通过播放视频更直观生动形象地了解糖尿病。

护理部 纪晴晴

我院监控系统改造工程基本完成

随着科技发展,电子产品日益更新,我院原有监控系统老化、破损严重,已不适应当前实际工作要求。为提高我院监控质量和覆盖面,为日常工作提供有

效保障,经院党委、院委会研究决定,对全院原有监控进行改造。通过公开招标后,改造工程于2014年11月份正式实施。施工过程中,保卫处安排专人参

与,围绕监控布点、方向调整等跟踪指导。目前,90多个高清数字监控摄像设备已经取代原有的陈旧虚拟设备,目前正在调试中。 保卫处 吴计果

耳鼻喉科与脑外科携手治疗蝶鞍内占位



本月初,脑外科入住一患者,女,23岁,因“左眼视力进行性下降四月余伴月经不规则一月余”于2015年1月4日收入院。该患者为青年女性,慢性病程。患者于4个多月前无明显诱因下出现左眼视物模糊,无明显头痛、头晕,后渐出现月经不规则、经期延长、月经量减少,无乳头溢液,行头颅MRI检查:鞍区及蝶鞍占位。脑外科就诊,以“蝶鞍内占位”收住院。术前读片发现肿瘤向蝶突突破,颅底骨质有缺损,蝶鞍区为颅底,为了减轻患者的创伤,经过缜密的术前讨论,和耳鼻喉科联合,先打开蝶,根据情况可以经蝶先取出部分肿瘤组织,明确病变性质。

1月8日,耳鼻喉科张剑伟副主任医师在鼻内镜下自右侧鼻腔内进入,寻及蝶开口并扩大,见蝶内有肿瘤组织,包膜完整,取出少许肿瘤组织,送快速病理。病理报告考虑神经鞘瘤,由于该肿瘤来源于蝶鞍,由于周围环绕颈内动脉等重要血管,郑晶主任医师在显微镜下再行单鼻孔经蝶入路肿瘤切除术,术后患者视力有改善,治疗效果良好,目前在恢复中。耳鼻喉科 张剑伟

ICU 开展新技能,造福危重症患者

一月五号,我科收治新年第一例俯卧位通气治疗的重症肺炎患者,而该例病患是ICU搬至新大楼以来的第六例。仅14年下半年,我科就采用此法配合机械通气、血流动力学监测等手段治愈好转了四例不同病因造成的呼吸衰竭、ARDS患者,对比相关文献资料,治愈率还是很高的,对作为我科长久治疗方法来说,也只是刚开始试行阶段,但已然成效明显,意义深远。

俯卧位通气是指利用翻身床、翻身器或徒手操作,使患者在俯卧位进行机械通气,俯卧位通气迄今已有60余年的历史。一般认为,患者从仰卧位转为俯卧位时功能残气量增加。1974年Byran首先发现麻醉患者俯卧位可以改善氧合状况;1976年Piehl等首次报道了俯卧位通气在呼吸衰竭中的疗效。近十年来,对俯卧位时重力与肺血流分布的关系重新认识,特别是在急性呼吸窘迫综合征研究中,俯卧位通气才受到人们的重视。2000年第五届多伦多重症监护医学研讨会上,报告了当时

的研究结果,表明俯卧位可显著改善肺氧合,并有降低病死率趋势,但未达到统计学意义。进一步分析显示,病情最重和氧合最差的病人获益最大,俯卧位通气病人的并发症如静脉置管和气管插管的脱出并不显著增加。

2014年下半年,在连续接收两个因外伤而引起呼吸衰竭、重度ARDS患者时,主任、医师会诊查房,决定予两人皆采用俯卧位通气。ARDS肺部病理表现为不均一性和重力依赖型肺泡和肺间质水肿,临床研究发现ARDS患者在俯卧位时能减少11%的肺内分流,并能改善肺重力依赖区的肺通气血流比例,对非重力依赖区的分流不会产生大的影响,气流在肺内分布更均匀,即使把患者从俯卧位恢复仰卧位后,其氧合仍能继续得到改善。俯卧位时,心脏对双肺受压皆有减轻。俯卧位时膈肌位置改变更利于肺内分泌物的引流,也是改善氧合的原因。

为更好实际应用俯卧位通气这一新技术,我科林爱华主任专门对医护人员进行了

专科培训,从使用指征到病理原理,从医学理论到护理要点,无不详尽。现有研究所报告的俯卧位通气的操作方法各异,目前尚无统一的最佳操作流程。我科在无翻身床的条件下,集思广益,予患者充分镇静,妥善固定各管道保持在位通畅,身下垫橡胶单便于翻身,医护人员齐配合,或固定气管导管,或带住其他管道,左右各两名医护人员翻身,予安置俯卧位,再整理管道在位通畅,予压疮好发处垫软枕。首次俯卧位不低于16个小时,可仰俯卧位数次交替应用。监护的过程中,保证治疗有效的同时,预防减少护理、医疗并发症是不容忽视的问题。由于患者处深度镇静状态,自主呼吸微弱,定时清理气道保证气体交换通畅尤为重要,这就要求监护人员高度防范人工气道阻塞反折等原因吧造成窒息,加强巡视,警惕呼吸机任何报警提示;定时查看动脉血气分析中氧合指数,内环境情况,是对评估俯卧位治疗效果有决定意义。

重症医学科 陈璇

我院肿瘤科成功创建癌痛规范化示范病房

2014年12月13日,江苏省卫计委在常州市举行了第三批江苏省“癌痛规范化治疗示范病房”授牌仪式,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院肿瘤科主任尤传文代表我院肿瘤科出席了仪式。

自2012年初开始,我科室积极响应省卫计委号召,在医务处长李兵处长的指导下,在麻醉科、药剂科协助下开展了癌痛病房的创建,制定了“创建癌痛规范化治疗示范病房实施方案”、创建癌痛规范化治疗示范病房的活动计划以及一系列癌痛规范化治疗相关制度、流程,建立了协调机制,定期组织检查创建活动的开展情况,重点检查癌痛治疗情况、医疗安全保障、患者治疗后生存质量、随访情况和病历质量,对肿瘤内科、药剂科、疼痛科等相关科室医护人员进行了严格培训。为使创建活

动扎实、深入开展,项目小组成员、相关科室人员认真按照相关创建活动文件,组织进行相关癌痛知识培训,为医院癌痛规范化治疗奠定了基础。尤传文主任带队多次赴南京、徐州等地参加省卫生厅癌痛病房创建、麻醉药物培训班。在科内组建创建小组,陆锡燕、周长芳、温林春、陈雷为癌痛医师,唐红兰、张梅为癌痛护士;开展宣教工作,在病历、门诊病历、麻醉处方、科室管理记录、台账上下功夫,建立健全癌痛规范化治疗相关制度。建立癌痛动态评估机制,癌痛患者入院后,医师及护士在8小时内完成对患者的全面疼痛评估,并动态评估疼痛程度、性质变化,观察爆发性疼痛发作情况,疼痛减轻或加重相关因素及不良反应等,并予相应处理;实施癌痛个体化治疗。建立癌痛规范化诊疗流

程,建立癌痛患者疼痛评估和治疗流程,合理选择治疗方案。癌痛患者规范化诊疗率≥80%。在今年四月省卫生厅检查中,医务处的管理工作获得满分;温林春、陈雷、陆蕊等抽查中,获得高分;抽查13份病历,5份门诊病历,50份麻醉处方均获得满分;药剂科、麻醉科等兄弟科室在检查中获得高分。在全院的努力下,一举获得了江苏省第三批癌痛规范化示范病房。

尤传文主任表示,肿瘤内科成为“癌痛规范化治疗示范病房”只是一个开始,我们将继续做好癌痛规范化诊疗工作,充分发挥技术辐射和带动作用,也会热情接待前来学习参观的兄弟医院,让更多的肿瘤患者得到规范科学的疼痛控制,提高生活质量,重拾生活信心。肿瘤科 王瑞 于猛

骨科主任医师朱裕成



1984年徐州医学院医疗系医疗专业毕业,从事骨科临床工作31年。2004年晋升主任医师。现任南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院党委委员、纪委书记、副院长、骨科主任。江苏省“333工程”高层次培养人才,宿迁市第三批中青年专家“135工程”培养对象,骨科学科带头人。擅长脊柱外科、关节外科、四肢复杂骨折及骨科疑难杂症的诊治,尤其对脊柱疾病及脊柱微创手术有较深的造诣。开展的新技术、新项目二十余项,大多

填补市内空白。主要参与江苏省级课题研究3项,主持宿迁市科技局社会发展基金项目课题研究2项。在省级以上刊物发表专业论文12篇,获宿迁市科技进步奖11项。2003年获江苏省“五一劳动奖状”班组长称号。2001-2011年任宿迁市医学会骨科组主任委员。现任宿迁市医学会理事、江苏省医学会骨科分会委员、省康复医学会脊柱脊髓损伤委员会常委、省中西医结合学会脊柱学术委员会常委、省康复医学会修复与重建委员会委员、省医学会骨科分会脊柱学组委员。

名
医
专
家

儿科护士长:
我们笑容里的辛苦和委屈

忙忙碌碌一年就过去了,回首过去一年感慨万千!

2014年1-12月份儿科出院病人4806人,患护比1:0.2-0.3(病房),这些看上去冰冷的数字凝结了儿科医护人员太多的心血。

儿科收治的患者从早产儿、新生儿、小婴儿,到学龄前儿童,大小不一。尿尿、哭喊、加床多、陪客多,加上基础设施落后等困扰,给患儿、家长带来诸多不便的同时,也给病区管理带来一定的难度。基础护理、病房管理一直是儿科难题之一。“别理了,一会小孩就给弄乱了”,“小孩东西多往哪放啊,别收拾了,一会就用,瞎费事”,做晨间护理时,常有家长如是说。我们希望在新的年里,病房硬件设施能够在改造时进一步完善;同时我们也将从主观上找原因,从入院宣教开始,齐抓共管,竭尽全力,给患儿及家长提供一个更加整齐清洁舒适的住院环境。

儿科治疗多,再加上频繁地出入院、搬床、换床,无形中增加了很多工作量,每天出入院患儿一、二十,有时候,二、三十也常有。送出接入,还要把监护室稍平稳的孩子转到3楼有陪病房,先期暂住在走廊的、大病房的患儿,根据情况或应家长强烈要求再搬

床、换床。日复一日、月复一月就这样循环着,安全隐患多多,大家唯有小心翼翼严格执行各项制度、规范、流程,尽最大努力减少不良事件的发生。

再看那穿刺处,家长紧张焦虑的声音传来:“孩子住院之前已经挂了好几天水,血管不好找,护士你看好喽、找准了,可不能扎第2针,太遭罪了”。护士边跟家长解释边哄着孩子,仔细的寻找血管。“一针见血”,家长竖起大拇指,“人民医院就是不一样”,虽然这时我们手上依然不停地忙碌着,但是心里美滋滋的,成就感、自豪感油然而生。

前天,一名治愈出院的重症肺炎、心衰患儿的奶奶来到护士站,连声说:“谢谢你们,谢谢你们精心的治疗护理,你们的技术一流啊!”她激动地跟每一位在场的护士告别。还有什么比得到病患的认可更让人欣慰的呢?看着这一幕,我想每个人心里都暖暖的。

这就是儿科护士每天的工作场景,委屈与欣慰并存,辛苦与快乐并收。看着孩子们痛苦的表情褪去,露出天真可爱的笑脸,听着孩子阿姨长、阿姨短的叫着,是我们最大的慰藉;苦也不怕、累也不怕、难也不怕,如果再能得到家长的理解、支持与尊重,那我们所有的付出都无怨无悔。

儿科 彭建红

糖尿病专科护士理论学习心得

经过医院的选拔报名,并且通过了糖尿病专科护士培训基地的笔试和面试,我顺利被省级机关医院糖尿病专科护士培训基地录取,于10月27日正式进行2014级糖尿病专科护士培训。省护理学会安排了一周的公共课学习,所在培训基地又安排了两周专业理论学习,在此期间,我收获很多。培训共分三个阶段进行:

一、公共课。10月27日~11月1日,分四个方面对专科护士培训。

1. 护理管理与人文。请了来自上海、台湾的护理专家为我们授课,从护理学科的发展到护理创新,从评判性思维到人文心理,为每个专业的学员开阔了思维和视野。

2. 护理教育。中大ICU朱艳萍护士长,就PPT的制作、工作坊式的教育上了生动一课,对以后的工作学习有

启示和帮助。

3. 护理科研伦理与循证护理。南京妇幼保健院郭锡院长就护理科研的设计与立项,做了通俗易懂的演讲。

4. 专科护士培养。省护理学会霍孝蓉理事长,对专科护士临床角色与作用做了精辟阐述,她对大家寄予希望和要求。镇江一院贾静老师的专科工作汇报,更是为学员提供榜样的作用,激励我们前行。

二、基础专业理论学习。11月3日~8日,专家教授们以生动、有趣的授课方式为我们传授糖尿病理论知识,解读了相关临床指南。

三、高级临床实践技能及社区管理学习。汲取专家们的经验,充实理论,为专科护士回去的工作拓展提供思路。内分泌科 唐莉莉

加快创建『三甲』步伐
促进医院跨越发展

金羊报新春 欢歌笑语迎新年

——南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院 2015年“家和万事兴”迎新春联欢会隆重举行

良驹辞旧岁，金羊报春来。2月12日，我院六楼会议室灯光璀璨、热闹欢腾，洋溢着欢乐喜庆的气氛。在2015年新春到来之际，为不断丰富职工文化生活，增强职工凝聚力与向心力，全面展示市人民医院医务工作者新风采，该院2015年“家和万事兴”迎新春联欢会隆重举行。

下午2时45分，联欢会在富有浓郁节日气氛的开场舞《金羊开泰》中拉开序幕，25个歌舞、小品、武术、光影等组成的节目逐一揭开了面纱。欢快的音符、美妙的旋律在大厅回荡，精彩的节目不时博得全场阵阵掌声。

影像科演唱的歌曲《我是歌手》，精湛而投入的演绎将晚会推向高潮。富有创意的肾内科光影表演令人耳目一新；骨科表演的小品《匆匆那年》引发观众捧腹大笑；妇产科趣味表演《黄河大合唱》幽默风趣；职能科室表演的舞蹈《神曲俏妈》与神经外科2表演的舞蹈《女人花》令人叫绝；尊巴舞 Celebrate 激情四射；重症医学科鼓舞热情奔放……整场节目集中展现了医院朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，令现场的观众赞不绝口。此外，宿城区项里街道南关社区梧桐巷艺术团阿姨也送来精彩歌舞《大红枣》，以此感谢该院医务工作者救死扶伤的精神。联欢会最后在体检中心、消化科、内分泌科共同演绎的舞蹈《美丽中国天耀中华》中完美落幕。

欢乐的气氛感染着每一位观众，热情洋溢在每一张笑脸上。700多名职工与嘉宾济济一堂，欢庆改制以来医院取得的巨大成就。用联欢的形式凝聚精神、凝聚共识，牢牢抓住创建三级甲等医院不动摇。文化建设是医院建设的组成部分，联欢会是文化建设的载体，一个展示白衣天使综合素养的平台，得到了全院上下一致拥护，各科室积极响应，精心准备。此次联欢会参演人员400多人，他们利用业余时间精心编排节目，用汗水浇灌心中的春苗，唱响春天的赞歌，拨动春的旋律，踏响春的鼓点。欢快的笑声吹进医院的每一个角落，吹遍宿迁的每一寸土地，吹暖每一位患者的心，共谱发展之音、和谐之音、欢乐之音。

此次联欢会舞美设计独具匠心，绚丽的灯光根据情景切换，塑造着不同影像，背景主屏和副屏变幻着色彩斑斓的画面，或突出各科室的科教研成果，或以纯美的画面烘托节目内涵。时尚元素的加入，使舞台更具视觉冲击力，梦幻的舞台拉近了台上台下的距离。

联欢会还设立“幸运观众奖”抽奖游戏环节，更增添了节日喜庆气氛，现场抽出三等奖30名、二等奖10名、一等奖1名。中奖的员工和宾客欢呼雀跃、兴奋不已，观众们一起为之鼓掌和祝福，联欢会会场成为一片欢乐的海洋。

南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院将以改制十二年为契机，以创三级甲等医院为抓手，兢兢业业谋发展，一心一意搞建设，为宿迁的医疗卫生事业、为宿迁的百姓福，尽绵薄之力，明年春天再相约，交出一份满意的答卷。

刚刚过去的2014年，在市委、市政府和市卫生局正确领导下，在金陵药业公司指导关心、南京鼓楼医院集团大力扶持下，全院职工同心同德、努力拼搏，医院取得骄人成绩。南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院紧紧围绕创建三级甲等医院的总目标开展各项工作，并取得了良好成绩，在重点科室创建上有了新突破，普外科成功创建省级重点临床专科。

新的一年，该院将要打好创建三级甲等医院攻坚战，争取5月完成申报任务。围绕创建工作，着重加强医院的科学管理，加快队伍建设和培养，加大基本建设以及信息化设备的投入力度，依托南京鼓楼医院集团医、科、研丰富资源，加快重点专科建设，增强核心竞争力，积极引进新技术、新项目，提高整体业务水平，同时做好全面的调研，编制十三五发展规划。

报社 孙军贤



开场舞《金羊开泰》

肖伟伟 摄



老年科武术表演《自强不息》

肖伟伟 摄



肿瘤科舞蹈《雪中梅》

张煦颖 摄



妇产科趣味表演《黄河大合唱》

张煦颖 摄



检验科歌曲《有没有那么一首歌》

张煦颖 摄



职能科室舞蹈《神曲俏妈》

张煦颖 摄



骨科小品《匆匆那年》

肖伟伟 摄



结尾舞蹈《美丽中国天耀中华》

张煦颖 摄