

## 我的抗疫故事

今年的大年初三,我在从老家回来的路上突然接到医务处的电话,让我下午到医院召开紧急会议,有重要任务。时值新冠肆虐,作为一名共产党员,同时作为一名工作十余年的老医务工作者,我预感到我将要参加抗击新冠肺炎疫情这场没有硝烟的战斗。匆匆地把老婆孩子送回家,简单地向家人交代:我要到医院值班一段时间,不能回家啦,你们在家里要好好照顾好自己的。

到了医院,张荣林院长和吴光启副院长向我们简要说明了这场抗疫战争的严重性和残酷性,并安排我和其他五位医生接管发热门诊值班工作,负责来医院的疑似病例的接诊和治疗工作。我们几位医生没有任何迟疑和犹豫,当场向院领导表达了坚决服从领导安排、定能胜利完成任务的决心。会上同时说明了本次工作的组织性和纪律性——下班时间必须在医院指定地点接受隔离,不能回家。

值班以后,我才慢慢地感受到本次抗疫任务与以往医疗工作的不同,对我们的生理和心理都是巨大的考验。每天上班,我们都要提前半小时到班,再走一套标准流程:洗手、消毒、穿隔离衣、戴防护眼睛和面罩,然后才进诊疗区域。刚开始,由于疫情的失控,舆论的宣传,整个社会都处于恐慌状态。到发热门诊就诊的发热患者排起了长龙,每个白班和夜班都要接诊50多个病人。针对每一个病人,我们都详细询问其发热症状、体征、疫区接触史并详细记录在门诊病历上,如果是从疫区回来的患者,还要为他们采集咽拭子,诊疗的同时,还要对患者者的恐惧和焦虑心理进行心理疏导。

第一天,由于工作的紧张和忙碌,我们根本没有时间上厕所。第二天,新的问题来了——由于防疫物资的短缺,每个班次只提供一套防护服,这就意味着我们值班期间根本无法上厕所,当时大家都不敢多喝水。白班还能勉强憋着,可是到从晚上五点半到第二天早上八点的夜班要上14多个小时,这期间也不能上厕所,叫人无论如何也难以坚持。后来大家都想了各种办法,有人提议可以穿成人尿不湿,一开始我无论如何也接受不了,可是后来实在没有其他办法,也只能穿尿不湿值夜班。天气的原因也导致我们的抗疫之路困难重重,因为当时正是冬天,午夜时间诊疗间非常冷,我们根本不敢打瞌睡,因为眯一会后第二天肯定感冒,但是,我们只有保证自己的健康,才能更好的为病人服务。

值班期间,心理上的焦虑和担心更令我记忆犹新。每天,报纸上、电脑上、手机上铺天盖地的信息都有关新冠肺炎,每日查武汉新增多少确诊病例,死亡多少确诊病例,宿迁地区新增多少确诊病例和疑似病例成了我的例行公事。由于我们每天都接触很多从武汉疫区回来的疑似病例,说一点不怕那是骗人的。但我们坚信,只要自己按照国家要求的防护措施和流程进行诊疗,我们的健康和前来就诊的患者的健康都能得到保证。后来,我们每个人都学会了心理调节,下班后尽量少看关于新冠病毒的信息,和同事聊天时多谈健康的、积极向上的事情。打电话回家时也表现出一副很轻松的样子和语气,绝对不能把不良情绪传递给家人。

作为一名共产党员,这些生理上和心里的困难都能克服,但是有些困难却不是意志坚强就能克服的。由于防护服内外的温差,每天刚一带上护目镜,镜片就立刻起雾,看不清门诊病例和电脑屏幕上的字,同时也无法准确的给患者采集咽拭子。一开始,这确实给我们的工作带来很大的不便,后来我们通过上网查资料,发现通过在镜片上涂抹消毒水,同时把诊疗室的温度调到最低,就可以最大限度的缓解镜片起雾的问题,后来我们把这个诀窍一班班的传给下一批医护人员。

经过两周紧张而疲劳的发热门诊值班工作,我们接到医院换岗的通知,如今,我们克服各种困难,终于取得了抗疫的阶段性胜利。我相信,作为一名老党员、高年资医生,既然选择了这份职业,就应该担起这份责任。和大家一起并肩作战的这些日子,虽然辛苦,但很骄傲。 **肿瘤科 温林春**

## ICU见闻

6月底,我有幸来到ICU学习。入科的第一天我跟着老师管一位重症肺炎、多脏器衰竭的患者,该患者病情较重,身边大大小小的机器5台,注射泵9个,身上插满各种管道,老师认真地跟我介绍,这是监测血流动力学的PICCO,这是血滤机CRRT,这是IABP球囊反搏治疗,这是呼吸机……我频频点头,虽然心里早有准备,但真面对这些复杂多样的机器,还是有些手足无措,也由衷佩服老师渊博的知识,都说ICU是锻炼人的地方,那接下来就好好历练一番吧。

ICU的护士真不简单,不光要会使用高精尖的设备,熟练掌握各项操作,还要管好患者的吃喝拉撒,样样亲力亲为,别看只是简单的吃喝拉撒,在危重患者疾病诊疗过程中尤为重要。危重患者的病情观察是ICU护士的工作重点,要求他们事无巨细,能从细微之处察觉患者病情变化的端倪并积极应对,这也是我们轮转ICU的重点学习内容。



每日晨间交班后,护士长巩丹丹都会带领大家学习一些知识,或是一个护士准备的小讲座,或是一项操作演示;每月还有以组为单位的护理查房、PPT制作、床边实践、知识拓展,内容丰富多样,让我们受益良多,更重要的是让我们感受到一种积极向上学习的氛围,医学知识在不断地更新,我们只有如此温故知新、不断学习积累,才能跟上时代的步伐。

ICU虽没家属陪护,但也处处体现人文关怀。有一位重症肺炎患者,每次家属递东西进来,都会附带一张纸条,上面写了一些要求,或是一些对患者鼓励的话,虽然患者深度镇静,但护士每次接到纸条都会读给患者听,希望潜意识里能够激发患者的求生欲。护士把这些纸条一张张收好,待患者转出ICU时,一并交予家属,这些小细节看似微不足道,但足以体现他们的爱心与用心。

我在ICU还参与了人生的第一场辩论赛,有不足,但更多的是惊喜,原来自己也可以无所畏惧的站起来反驳对方,即使有些紧张,我想一场辩论赛不仅可以锻炼口才和思维,应变能力,重要的是突破自己的体验。

ICU的学习之旅还在继续,期待他给我带来更多的难忘经历…… **血液科 于欢欢**

## 让短暂变得珍贵

近年来,子女教育问题越发得到重视。但是医务工作者因为工作性质的原因,常常是白班夜班交替轮转,这使得我们比一般的父母更少有时间陪伴在孩子身边。在忙碌而又感到愧疚的同时,如何提高与孩子短暂相处的质量,无疑更加值得思考。

正常情况下,我们会认为提高相处时间的质量就是尽可能地进入到他们世界中去,给他们读故事、陪他们搭积木、玩游戏,陪伴他们度过更多适合他们年龄的活动,如果还能在其中加入一些教育意义就更好了。但其实这种想法不一定正确。每天,在父母繁忙工作时,孩子们有大量的时间在他自己的世界里玩耍,因此,等你下班了,他们需要的不是你有更多的时间陪他玩游戏,而是在小伙伴那里得不到的东西,离开你一天的孩子真正渴望的是进入你的世界,听一听你今天遇到了什么有趣的事,在你做家务以及打扫卫生时,如果有可以让他参与的地方,他会十分乐意成为你的小帮手。

教育是一个因果循环,父母才是孩子一生的老师。榜样的影响是无处不在的,当你苦恼孩子养成某些不良习惯的同时,有没有注意自己在这其中是否起到了不良的影响?不能一方面自己刷着短视频呵呵一笑,另一方面却苦恼孩子总想玩手机;你曾经是否为了让他不打扰你做事,就一次次给他打开电视;为了让孩子好好吃饭,你是否在餐桌上给他播放视频……身为医务工作者的我们,更应该明白很多不良习惯给身体健康带来的影响,我们不能只是苦恼、责怪孩子的不是,也应该想想这些不良习惯从何而来。

不要把孩子隔离在我们的世界之外,他需要早日独立,还记得儿时我们也会好奇父母讨论什么事情,但总得到一句:“大人的事小孩别听”。孩子渴望了解大人的世界,明白语言沟通的艺术,为人处世的哲学,在每天短暂相处的时间里要让孩子从我们身上了解更多、学到更多,我们不能一边对孩子说:“你的任务只有学习,其他的都不用你操心”,另一边又苦恼担心某天离开我们身边时,他却还不会洗一双袜子。他渴望更多地了解这个世界,不仅仅只在文化学习上,哪怕是我们烦恼的互联网和游戏,也可以在我们可以控范围内对他正确引导,让他们客观认知这些东西存在的价值,说到底,这些都只是服务人类的工具。并且,我们儿时父母所谓不务正业的事情,很多都已经成为了时下新兴发展的行业,学习文化知识只是为了得到更高的平台,至于将来去往何方得让他自己选择。从业之后,我懂得爱好和工作重合时,不仅能收获快乐、减少疲惫,更能创造出更高的社会价值。

高质量的陪伴一定是通过互动加深彼此的连接,既让孩子得到满足,也要让自己乐在其中。不要一味地想要给他创造更好的物质基础,而错过了你们这一生最美好的时间交集,我们陪伴他们长大,他们教会我们成长。

消化科 沈雪莲

## 抗疫逆行者是“95后”的青春模样

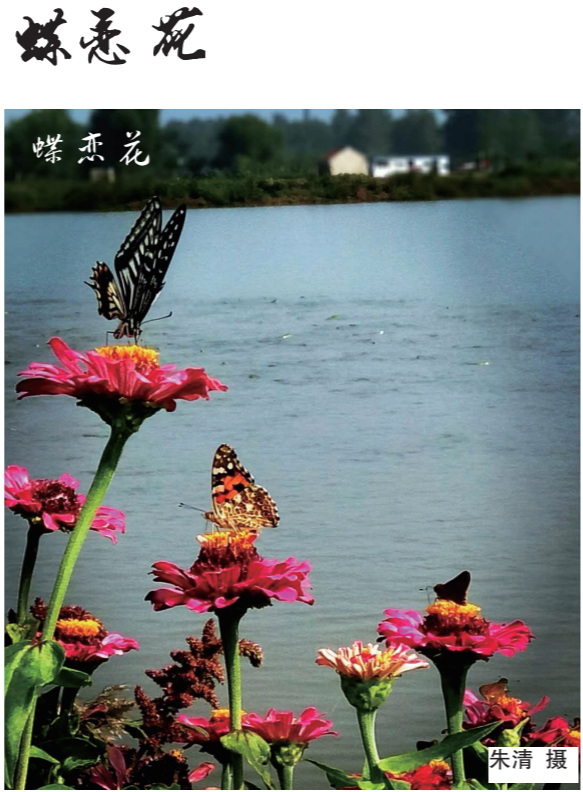
不畏艰险,冲锋在前。疫情期间,新一代青年绝不是桃花源中人,“95后”青年医护人员用实际行动彰显着他们的蓬勃力量,成为抗疫一线的突出代表。在严峻考验前,在凶险疾病前,在患者期盼中,他们迎难而上,挥洒青春力量。97年出生的宋建威就是其中一员。

“那还是大年初三的夜晚,举家团圆的日子,我突然接到护士长的紧急电话通知:发热门诊紧缺人手,急需人员支援。情况紧急,来不及多想,我斩钉截铁地回答护士长:‘我去!’随后,我便将这一突发情况告知家人,家人也都理解并表示支持,给予我力量。”宋建威说。

第二天,宋建威便匆匆赶往医院练习防护服穿戴,学习终末消毒处理、防护用品申领、流程演练等注意事项,一系列流程下来已经到了晚上九点,还没来得及喘口气,他便被安排进发热门诊值班看护。宋建威在脑海里飞快地梳理相关流程,说道:“好的,马上准备!”尽管“新冠肺炎”这个让人生畏的字样盘旋在宋建威的脑海里,但他并不畏惧:“年轻就是资本,作为青年人,我更应冲在前面,多承担一些。”发热门诊里,医疗队员们穿在防护服里的帽衫湿了又干、干了又湿,累了就席地而坐或靠墙而憩,佩戴的面屏、眼镜里常常瞬间布满水雾,混合着汗水大滴往下落。排风扇的噪音很大,无论用对讲机,还是直接和病人讲话,大家都要用很大的嗓门,没过多久,每个人早已汗流浹背,“但大家在咬牙坚持着”,随后的几天,疫情不断蔓延,宋建威和科内所有人员都已经做好了对抗疫情的准备。由于事发突然,物资紧缺,只剩下一米六的防护服,他幽默地说:“我觉得自己一米八的身高太高了,我想变矮。”为了保证工作的运行,宋建威依然坚持穿上了这件防护服,外露的地方就用塑料袋和布紧紧地包裹着,这导致他穿着时根本无法坐下,于是,他就坚持站着上了一个晚上的夜班。当时他的脑海里始终有一个信念:“非典那年我才6岁,看着当时的医护人员在竭尽全力地保护我们,这次换我们95后守护大家!”

春雨送春归,抗疫捷报传。疫情在慢慢好转,我迎来了复工潮,高速路口逐步开放。为了防止疫情再次重演,高速路口设置了相关监测。由于宋建威熟悉新冠病毒的专业防护,因此他便被安排去高速路口负责检测工作,自三月以来,他已经接连进行了三次高速检测工作,至今仍奋战在高速检测工作一线。

自主动承担战役任务以来,宋建威坚决服从上级相关指示与安排,早出晚归,并没有多少休息时间。对此,他无怨无悔,“疫情不退,我们不撤!”这段战“疫”独特的经历、严峻的挑战,正成为年轻“白衣战士”蜕变成长的“加速器”。他们冲在疫情防控最前线,为守护患者的健康和生命安全贡献力量。榜样令人动容,也向我们展示了“95后”的最亮丽的青春模样。 **重症医学科 高春子**



忙里偷闲别喧嚣,  
绿芜碧波,几户人家靠。  
独自徘徊乡间道,姹紫嫣红总是闹。  
小池鱼跃水光耀,  
蝶恋花丛,翩跹自在绕。  
偶立燕飞倩影妙,化蝶入梦无人扰。  
产房 朱清

15  
2020年8月  
星期六  
庚子年六月二十六

# 宿迁市人民医院

SUQIAN PEOPLE'S HOSPITAL OF NANJING DRUM-TOWER HOSPITAL GROUP

2020年第8期

准印号(s2020)13000031



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

内部资料 免费交流

题字:吴应宁

## 国家卫健委高级卒中中心专家组莅临我院检查指导



周小煦 摄

7月15日,国家卫健委脑防委高级卒中中心督查专家组组长、贵州医科大学附属医院副院长楚兰教授带领专家组莅临我院开展高级卒中中心现场指导工作。市卫生健康委党组成员、市中医药管理局副局长颜红,我院院长张荣林、副院长李运红等领导班子成员,职能科室负责人及相关临床科主任陪同检查并参加汇报反馈会。

上午8时,专家组抵达医院后立即分为管理组、神经内科组、神经外科介入组、卒中绿色通道组、功能科室组等五组,深入医院神经内科、神经外科、急诊科、内分泌科等相关科室进行了实地检查。通过查阅资料、现场检查、查看病历、随机提问等形式,全面检视了医院卒中中心建设的综合管理、组织机构建设、绿色通道建设及适宜技术开展情况,并对教育培训、健康管理、信息化建设及区域卒中防治体系建设等内容进

## 我院召开“四整治、四提升”作风建设推进会

7月31日下午,我院在门诊六楼会议室召开“四整治、四提升”作风建设推进会,院党委书记凡金田、院长张荣林等领导班子成员及全院干部职工参加会议。会议由党委副书记、副院长朱裕成主持。

张荣林在会上做动员讲话。他表示,此次召开“四整治、四提升”作风建设推进会,既是对市委、市政府作风建设大会精神的贯彻落实,也是改善医院环境、提升服务品质的大好时机,更是医院“后三甲”时代高质量发展的需要。他提出,全院上下要以落到实处的行动,加强和改进工作作风,推动医院健康、平稳、高质量发展。

纪委书记吴建强宣读《关于在全院开展“四整治、四提升”作风建设提升活动的实施方案》,他围绕开展“形式主义、官僚主义”专项整治,提升工作能力;开展“庸懒散怠推”专项整治,提升工作激情;开展不作为、慢作为、乱作为专项整治,提升工作效率;开展制度执行不严专项整治,提升医院凝聚力等四个方面对全院干部职工提出要求。

医务处、护理部、门诊部、行风办等科室结合实际各自工作实际作表态发言。大家纷纷表示:作风建设没有终点,作为一支致力于救死扶伤的团队,必须以一流的精神状态、一流的工作标准、一流的工作实绩,

健康先行 科普助力

## 我院健康科普知识总决赛圆满落幕

7月24日下午,由我院护理部组织的“健康先行,科普助力”健康科普知识总决赛在急诊五楼会议室圆满落幕。

此次总决赛的评委由护理部主任唐红兰、副主任蔡敏、王学红,主任助理李文娟以及片区护士长徐娟、薛秀梅、彭建红、詹奕玲、费力娟、赵春云等担任。重症医学科护士长巩丹丹主持本次赛事。

全院共有52项作品参赛。经过激烈角逐,最终参加本次总决赛的共有27项作品,这些作品均采用多样化的表演形式,通俗易懂的表达风格,突出了高效实用、简便易学的科普特点。

其中消化科《护“胃”行动,从幽门螺杆菌“君”开始》因专业、实操性强获得专家们的一致好评。《让行动守护爱,新冠肺炎疫情居家防护》

改善医疗服务,为推动高质量发展迈上新台阶做出应有的贡献。

凡金田介绍了此次宿迁市“强”“三真”“比担当”作风建设大提升活动的开展背景。6月30日,宿迁市召开作风建设大会,聚焦营商环境、民生改善、社会治理等重点领域,选取曝光一批不担当不作为的典型案例,引导各行各业以案为镜、即知即改。医院作为容错率极低的行业,也出现了上班时间玩手机、刷抖音、门诊到岗不及时等作风问题,他提醒全院职工,要吸取其他单位被点名、被曝光的教训,主动改进工作作风。他同时对医院的作风建设工作提出要求:一是夯实管理理念,筑牢作风建设的思想基础;二是筑牢服务意识,切实转变工作作风;三是规范管理行为,进一步提高管理水平;四是提高服务意识,树立患者至上思想;五是狠抓落实,确保作风建设专项工作取得实效。

会议正式召开前,参会人员集中观看了《我的战“疫”——致敬市人民医院奋战“疫”线的白衣战士》专题抗疫宣传片,回顾了疫情刚发生时,宿迁市人民医院17名白衣战士的抗疫故事,重温他们舍己为人、勇于攻坚的“硬核”作风事迹。 **党办 徐甜甜**

改善医疗服务,为推动高质量发展迈上新台阶做出应有的贡献。

凡金田介绍了此次宿迁市“强”“三真”“比担当”作风建设大提升活动的开展背景。6月30日,宿迁市召开作风建设大会,聚焦营商环境、民生改善、社会治理等重点领域,选取曝光一批不担当不作为的典型案例,引导各行各业以案为镜、即知即改。医院作为容错率极低的行业,也出现了上班时间玩手机、刷抖音、门诊到岗不及时等作风问题,他提醒全院职工,要吸取其他单位被点名、被曝光的教训,主动改进工作作风。他同时对医院的作风建设工作提出要求:一是夯实管理理念,筑牢作风建设的思想基础;二是筑牢服务意识,切实转变工作作风;三是规范管理行为,进一步提高管理水平;四是提高服务意识,树立患者至上思想;五是狠抓落实,确保作风建设专项工作取得实效。

会议正式召开前,参会人员集中观看了《我的战“疫”——致敬市人民医院奋战“疫”线的白衣战士》专题抗疫宣传片,回顾了疫情刚发生时,宿迁市人民医院17名白衣战士的抗疫故事,重温他们舍己为人、勇于攻坚的“硬核”作风事迹。 **党办 徐甜甜**

改善医疗服务,为推动高质量发展迈上新台阶做出应有的贡献。

改善医疗服务,为推动高质量发展迈上新台阶做出应有的贡献。

## 八一前夕,我院领导赴军分区进行慰问

八一前夕,我院院长张荣林、副院长吴际生、孙明以及有关科室负责人,前往宿迁军分区进行慰问,受到司令员夏卫平、政委范河的热情接待,双方就军民军团结合作,进行了亲切友好的交流。

下一步,军分区将邀请我院医护人员参加军营文化体育活动。宿迁市人民医院也承诺,为军分区官兵提供优质医疗服务。 **双拥办 黄陈**

## 用好“智慧门禁”推进疫情常态化防控

随着国内疫情形势的逐渐趋稳,各行各业已有序复工复产,为保障疫情防控期间的医疗秩序,7月30日,我院的西门主入口、新门诊楼入口引进了个“新武器”——实名制智慧门禁平台。

“智慧门禁平台”虽小,功能却不小:健康码识别、体温检测、身份证人脸比对、金属检测等核心功能一应俱全,大大提升了医院的通行管理效率,同时加强了疫情常态化防控安全管理。 **党办 徐甜甜**

### 本期导读



► 我院召开作风建设检视分析会

► 我院副院长、重症医学科主任林爱华上榜2020年江苏省有突出贡献中青年专家名单

2版

► 我院专家团队

► 攻坚克难谱写生命奇迹

► 肿瘤科常规开展

► 全身各部位肿瘤精准穿刺术

3版

编委会: 主任: 凡金田  
总编: 张 娟  
摄影: 唐启琳  
版面统筹: 周 艳  
责任编辑: 徐甜甜  
电话: 0527-84211313  
投稿邮箱: sqmryyb@163.com

编辑: 方树侠  
张 莉  
唐红兰  
唐启琳  
刘 涛  
周 刚  
李文娟  
徐 娟

## 我院召开作风建设检视分析会

为深入开展“强”“三真”、比担当”作风建设大提升活动,促进作风建设全面提升,7月27日下午,我院在行政楼二楼召开作风建设检视分析会,党委书记凡金田、院长张荣林等党委、纪委领导班子成员参加会议。

会上,班子成员对照作风建设大提升活动方案中“四对照四检视”标准,讲真话、动真格、出实招、求实效,开展“靶向式”交流,对存在的问题进行逐一检视,并提出整改措施和时限,形成自查问题及整改清单。

党委书记凡金田在会上提出,作风建设永远在路上,领导班子要刀刃向内,精细查摆,动真碰硬,自觉接受人民群众的监督,全面推动医院作风大整顿、大改进、大提升,促进医院工作人员工作状态明显改观,切实改进作风顽疾。 党办 徐甜甜

## 重症医学科主任林爱华荣获“2020年江苏省有突出贡献中青年专家”称号



7月15日,江苏省政府网站公布2020年江苏省有突出贡献中青年专家名单,林爱华榜上有名。

据了解,江苏省有突出贡献中青年专家每两年评选一次,选拔范围为在全省境内企事业单位中,长期辛勤工作,在一线工作岗位上取得突出业绩、做出重要贡献,的专业技术人才、高层次人才。此前,我院张荣林教授、管小青教授、吴际生均获此殊荣。

今年47岁的林爱华,为医院重症医学科主任,20年来,他一直奋战在抢救危重患者的第一线,参与抢救过的危重病人1万余名,抢救成功率达85%以上。他是宿迁市重大灾害和疫情公共卫生事件的救治专家组成员,作为一名老专家,每次在危急、严峻的考验面前,他都能牢记初心、不忘使命,冲锋在前,用自己精湛的技术,圆满完成宿迁市委市政府安排的重大救治任务。

**参与多次重大公共卫生事件,他是“行家里手”**

2003年非典时期,作为刚入党的新党员,他在疫情肆虐的第

## 春风细雨惠基层 专科护理下沉,优质资源共享

6月17日下午2点,为贯彻落实《关于开展区域护理联合体建设的指导意见》,加强护理体系内二级以上医院对基层医疗卫生机构的支持力度,提升基层护理能力,夯实基层护理人员理论知识与操作技能,我院护理部主任助理李文娟、感染科护士长王丽、重症医学科护士长巩丹丹、胃肠外科护士长张亚、脑外科护士长许丽及重症医学科、胃肠外科护理团队一行前往洋河新区人民医院开展护理联合体活动。

李文娟一行首先查看了该院护理制度建设、护理人力资源配置等台帐资料,并就台帐建设及临床护理质量中存在的难点进行答疑。随后,李文娟带领重症护理学组中的各位老师深入该院ICU进行实地指导,对该科的布局和流程提出合理化建议。之后,她们重点查看了现有的两名危重患者和一例重度多发伤患者,提出具体护理指导建议。

通过护理查房,了解该院的护理内涵建设、护理质量及护理人员业务水平,巩丹丹针对当前患者护理诊断、措施及病人管理等方面给予了专业指导。省危重症专科护士梁茜茜分享了我院重症医学科的气道管理经验,重症医学科护士高春子演示了肺部听诊、气道内吸痰等常见操作规范。最后,李文娟进行总结,并对护理同仁提出的疑难问题进行了全面细致的解答。

在熟悉洋河医院创伤口专科开展情况后,我院创伤口专家组老师会诊了神经内科一例身患六处4期压力性损伤的重症老年患者,此患者瘫痪多年,合并糖尿病、低蛋白血症等众多基础病,护理难度较大,张力等针对该患者皮肤问题提出指导性意见并为其进行换药,许丽及王丽检查了相关台帐资料并提出整改意见。

此次护理联合体活动内容广泛,能够紧密结合临床工作实际,通过技术帮扶与指导,进一步促进优质资源下沉及共享。我院作为宿迁市唯一一家三级甲等综合医院,将继续发挥资源优势,不断提升基层医院护理服务能力及质量水平,进而带动全市护理事业蓬勃发展。重症医学科 高春子 胃肠外科 张亚西



周小照 摄

一时间主动请缨,结婚第二天就告别新婚妻子,奔赴抗击非典第一线。在他和同事们的精心救治下,奋战40余天后,宿迁市的非典患者均痊愈出院。在之后的工作中,宿迁市陆续出现“甲流感”、“禽流感”、“手足口”等重大公共卫生事件时,他始终冲锋在最前线,每次都圆满完成宿迁市委市政府交给的救治任务,对于烈性传染病救治积累了丰富的临床经验,得到领导和同行们赞许。

**任抗击新冠临床专家组组长,他是“作战专家”**

2020年新冠病毒疫情暴发,他再次请战,并郑重承诺:“任何时候,宿迁老百姓需要我,我都义不容辞”。作为宿迁地区危重病救治方面的领军人物,宿迁市卫健委任命他为宿迁市防疫抗疫工作医疗救治专家组组长,负责指导全市定点医院防疫抗疫工作,对全市的确诊病例进行会诊,疑难危重病病例进行讨论,制定救治方案;同时,协助市卫健委对全市定点医院防控情况进行督查和培训。疫情发生以来,他累计到各个医院现场会诊160余人次,通过手机视频会诊200余人次。

**舍小家顾大家,他为重症确诊患者“拔云见天”**

为了重症新冠患者的救治能够得到保障,他作为传染病医院紧急筹备ICU病房需要的设备和物资。受疫情影响,有些设备和物资购买困难,他就从自己医院筹集,亲自开车把急用的设备和物资送到传染病医院。2月9日,宿迁一例新冠肺炎患者出现呼吸困难,正在紧张救治的同时,他最敬爱的岳父查出重病,需要到南京治疗,为了确保宿迁新冠患者的健康,他只能让妻子一个人陪岳父在南京治病,自己则继续留在防疫一线。

**多项新技术填补空白,他是宿迁重症医学“领军人物”**

在繁重的临床工作之余,他积极投身于新技术的创新实践,做好科研攻关,在宿迁地区率先开展PICCO血流动力学监测,持续床边血液滤过,主动脉球囊反搏、ECMO等新技术,成功救治危重患者的同时也填补了多项宿迁市医学空白。他是宿迁市重症医学领军人才,先后发表国家级论文10余篇,被评为江苏省“333高层次人才培养工程”第二层次培养对象,他用实际行动诠释着“党员爱岗敬业、勇于创新、敢为人先的精神,为宿迁市广大老百姓生命安全保

## 儿科片区召开总结大会:致力提升护理人员专业素养

### 并对新大楼搬迁工作做出安排部署

7月7日下午16:00,儿科中心在三楼示教室召开上半年护理工作总结暨新大楼搬迁动员会,副院长、儿科主任乔继冰出席会议,大科护士长彭建红主持,儿科中心全体护理人员参会。

儿科二病区护士长凌芳芳首先传达了7月6日的护理部会议内容,反馈了上月护理部重点工作,并对本月工作做了部署,强调各项工作要落到实处。随后,陈燕、岑曼分享了自己赴徐州儿童医院的學習情况,并对今后工作思路进行了规划。接下来,NICU护士长周永英带领大家回顾了上半年不良事件,当事人详细汇报事情经过,参会人员积极分析原因,从人、机、料、流程等诸多方面提出整改措施,并互相提醒,以此作为警示,避免类似事情发生。周永英强调,护理安全是一切治疗及护理的根本保证,是护理工作的重中之重,督促大家保护病人安全,铸就牢固坚定的安全防线。

彭建红对儿科中心2020年上半年护理工作进行总结。上半年,儿科护理人员齐心协力,圆满完成了各项护理工作任务,在抗疫工作中,充分展现了儿科人勇于担当、无私奉献的精神风貌。儿科片区通过组织“NICU”辩论赛、危重症病例个案竞赛、创新竞赛、科普竞赛”等丰富多彩的活动,提升了儿科护理人员的专业技能和职业素养。同时对下半年工作做了具体布置:一是要完成日常工作,二是要开展母乳喂养周活动,三是要修订护理检查表,护理常规、作业规范等内容,四是要做好新大楼搬迁准备工作,五是要组织年轻护士读书会报告会,六是要组织带教老师授课竞赛。她表示,2020年是不平凡的一年,面对新冠肺炎,我们齐心协力、共同抗疫,面对接下来的工作,我们更应该打起一百二十分的精神,严格要求自己,以患者安全为己任,积极上进,精益求精。

乔继冰做总结讲话。他对护理人员的服务态度、护理技术以及团队协作方面提出了具体的要求,对新大楼搬迁工作展开工作畅想,希望大家在新的工作环境中,无论从服务态度、还是护理质量上,都力争迈上一个新台阶。

儿科 任娇娇

## 普外3开展消防安全知识讲座

6月22日下午6点,普外3在外科14楼会议室组织了消防安全知识讲座,纪委书记、大外科主任、普外科主任吴建强亲自上阵,为全科医护人员讲解消防安全知识。

吴建强从“认识消防、如何消防”等方面,结合最近周边发生的真实案例,配合大量的图文、视频等资料,详细、深入地讲解了消防安全知识,介绍了火灾发生时应采取的应对措施及火灾现场抢救、安全疏散和逃生的要领,并示范如何使用灭火器。讲解结束后,他还针对科室消防安全设施的位置、配置、处置流程等进行了现场提问,与会者纷纷积极响应,争先回答,气氛活跃。

通过此次培训,我们充分认识到“生命至上、消防安全重于泰山”的重大意义,明白了安全无小事,一切隐患要消灭在萌芽状态,消防安全管理要常抓不懈的道理。通过此次活动,大家的消防安全责任意识明显提高。普外3科 王建

## 甲乳外科举办市级继续医学教育项目云端会议

6月28日和7月25日,宿迁市医师协会继续医学教育项目《乳腺癌靶向治疗的进展》(编号:2001040103)》、《乳腺癌规范化精准诊治》(编号:2001040104)》分别在宿迁市恒力大酒店和维也纳国际酒店举行。由于疫情防控的需要,会议采取线上和线下相结合的方式,宿迁市医学会甲乳外科分会全体委员现场参会,全市各级医疗机构乳腺外科及相关专业医务人员通过ZOOM软件参会。

会议在线上邀请江苏省人民医院乳腺外科主任查小明博士,对HER-2阳性乳腺癌诊疗的国际、国内进展作了精彩的讲解。我院甲乳外科主任医师吴骥对乳腺癌靶向治疗及化疗的最新临床研究数据进行解读,副主任医师张旭旭、郑向欣分别对乳腺癌治疗的药物选择及新药研究进展作了详细的报告。宿迁市第一人民医院和沭阳县中医院的乳腺外科团队,分别带来了临床工作中乳腺癌治疗经验和体会的分享会上,参会人员就乳腺癌治疗的热点和临床工作中的实际问题展开了热烈的讨论。

大会主席,我院甲乳外科主任管小青教授做总结性发言,他表示,我院甲乳外科的医疗、科研及教学水平均在宿迁地区处于领先地位,一直以来,甲乳外科致力于做好科室提升工作,努力打造宿迁地区甲状腺乳腺疾病诊治中心。此次举办学术会议的目的就是进一步规范乳腺癌的治疗,让患者能够得到及时、精准、个体化的治疗,希望此次会议能提高整个宿迁地区乳腺癌治疗的水平,增进我院与其他兄弟医院在乳腺癌治疗方面的相互了解和交流,进一步推动乳腺癌规范化治疗的进程。

这是我院首次通过线上开展的关于乳腺癌治疗的学术会议,“互联网+医疗”的理念与模式深受广大医师的欢迎,会议取得圆满成功。

甲乳外科 吴骥

## 耳鼻喉科护理团队在比赛中屡获佳绩

为提高护理人员的胰岛素笔注射技术,规范糖尿病患者胰岛素使用,我院手术高危片区组织了胰岛素笔规范注射竞赛,耳鼻喉科在护士长张淑艳的带领下,以赛促学,以赛促练,掀起了一阵“学技能、练硬功、比贡献、创一流”的学习热潮。经过科室选拔,最终选出三名N1级年轻新生力量参加了此次比赛。由于她们都是年轻护士,缺乏比赛的经验,张淑艳亲自带领她们复习理论,并特意安排有比赛经验的N2级护士闫雅丽带领她们练习操作,每天苦练到晚上9点多,功夫不负有心人,最终N1级护士朱研以最高分斩获片区竞赛一等奖,吴桂贤荣获二等奖,侯丽荣获三等奖,三人均获得了可喜的成绩。

N2级护士闫雅丽、孙冬艳、池娟也不甘示弱,积极参与手术室科室组织的“健脑中国,科普先行”的创新科普竞赛,科普宣传耳鼻喉科常见困扰很多百姓的疾病——中耳炎。她们通过风趣幽默、简单易懂的讲解,以动漫的形式向大家展示了中耳炎的病因、感染途径及临床表现,并且以快板顺口溜的形式告诉大家如何有效预防耳疾的发生,发展。最终,她们以精彩的演讲荣获了“科普先锋”称号,并斩获片区竞赛一等奖。

成绩代表过去,相信耳鼻喉科护理团队在护理部和科主任的带领下,在科室全体医护人员的支持和鼓励下,再创辉煌!

耳鼻喉科 徐金 闫雅丽

## 绝世毒药再现江湖 中毒老太命悬一线 我院专家团队攻坚克难谱写生命奇迹

一点点,就能让人肠穿肚烂,痛不欲生,所以被称为毒王!

最近我院急诊医学科接触到的一例砒霜中毒案例,经过两周的精心治疗和护理,患者顺利康复出院。

6月18日下午3点,副院长、急诊科主任孙明接到兄弟医院急诊科的紧急电话:1名年近八旬的老太太因情绪激动,将家中收藏20多年的一包被誉为江湖奇毒“鹤顶红”砒霜粉末一口吞服至体内,顿时出现咽喉及食管烧灼难忍,伴有频繁的恶心、呕吐,阵发性腹部绞痛、腹泻,排多次稀水样便。约1小时后,被返回家中的子女发现,老太已出现严重脱水症状及意识障碍,家人紧急带老太至当地医院予以洗胃、输液治疗。“鹤顶红”中毒在宫廷剧及武侠小说被大家熟知,但近十年口服砒霜中毒十分少见,且解药难寻,由于当地医院缺乏砒霜中毒的解毒剂,患者在洗胃后仍然频发剧烈的恶心、呕吐,伴腹痛腹泻,解米汤样稀水样便,眼见患者病情持续恶化,一步步走向衰竭。当地医院考虑转到我院进一步诊治,我院急诊科经过近几年的快速发展,在中毒救治方面不断总结经验,优化流程并自主创新,见证了一个又一个生命奇迹,成为宿迁市中毒救治基地,在地区形成一定的影响力。

砒霜的毒性极强,中毒量为5mg,致死量为100mg,能破坏某些细胞呼吸酶,干扰细胞氧化还原和能量代谢,严重时会导致患者呼吸和循环衰竭死亡。中毒症状表现为两种:一种是胃肠型,开始表现为咽部灼热感、口渴、恶心,接着出现剧烈腹痛与呕吐,最初吐食物,继之胆汁及咖啡色



生而为医,竭尽全力,你的康复,是我们最大的心愿!

方案制定后,科室快速启动科室中毒救治流程。医务人员在解毒剂应用的同时,连续72小时守在床边进行持续的体外血液净化疗法,精细化调整药物和液体等治疗措施。第二日,北京毒检中心毒理检测报告进一步确诊患者为砒霜中毒,其中血液浓度95.3ng/ml,尿液浓度高达4516.7ng/L。

有如此高的血液及尿液浓度提示生存几率渺茫。果然,老太太在第二日病情恶化,提示患者极度衰弱无力,并出现意识障碍加重、体温下降以及严重胸闷症状,心电图监护示SPO2波动在85%-90%。正如开始预测的那样,患者由米汤样稀水便变为血便,监测血色素血红蛋白进行性下降。实验室检测亦出现严重的低蛋白血症、低钾血症,白蛋白仅23g/L。查心电图提示正中神经、尺神经、腓总神经均出现电生理损害,头颅MRI提示患者为中毒性脑病的脑损伤。不好的一条条消息传来,毒药之王鹤顶红让我们亲

## 肿瘤科常规开展全身各部位肿瘤精准穿刺术

目前,精准治疗已经成为肿瘤治疗的趋势与方向。肿瘤精准治疗的前提是肿瘤的精准诊断,而肿瘤精准诊断需要获取病理组织标本。我院肿瘤科负责全身各系统的恶性肿瘤的诊断和治疗,尤其是不能手术的晚期肿瘤患者,在肿瘤科的住院患者占绝大多数,因此,实现肿瘤精准穿刺,获取肿瘤病理标本是诊疗的关键。

我院肿瘤科副主任温林春的带领下从2019年开始常规开展肺穿刺、肝穿刺、腹腔占位病变、四肢骨骸肌肉系统的精准穿刺活检手术20余例,患者在手术中全程保持清醒状态,可以和医护人员保持沟通交流,手术区域皮肤只见一个针眼,无任何手术疤痕,非常美观。

CT引导下肺穿刺活检术是临床开展最多、技术最成熟的肿瘤穿刺活检术,该技术具有创伤小、安全性高、基本无痛苦等特点。经皮肺穿刺活检术在肺部疾病诊断、治疗,尤其是肺癌的诊断中发挥着越来越重要的作用,而且,随诊同轴定位技术的应用,一次穿刺就可以获得多条病理组织,大大降低了患者气胸、出血等并发症,安全性、精确性显著提高。

此外,我院肿瘤科拥有飞利浦大孔径16排定位CT系统,还拥有巴德Site Rite 5血管彩超系统,是目前实施精准肿瘤穿刺的两种主要装备应用方式,为患者获取肿瘤病理标本提供了坚实的硬件支撑。 肿瘤科 温林春

液体,同时剧烈腹泻,初为普通粪便,随后呈米汤样及血便。出现尿量减少,体温、血压下降等虚脱表现。神经型,如一次服用大量砒霜,可引起重度循环衰竭、血压下降、脉搏细速,呼吸浅表、中枢神经麻痹导致迅速死亡。在了解患者情况后,孙明副院长立即联系省内外多家医院并安排多人联系就近大医院购买解毒剂!最后,徐州医科大学附属医院燕亮亮副院长提供帮助,购得2盒二巯丙磺钠!病人到达医院时,药也到达。

患者入院急诊后值班医师吴超询问后得知患者口服了1包大约10g左右的砒霜粉末,入院急诊时已神志嗜睡,血压仅78/53mmHg,指脉氧90%,生命体征极不稳定,肝功能白蛋白25.5g/L,已出现中毒多器官衰竭,病人命悬一线,孙明副院长立即组织全科制定治疗方案:(1)全消化道灌洗:患者入院急诊时为中毒7小时,毒素还在患者体内,腹部CT影像消化道内仍可见砒霜存在,需要继续给予全胃肠灌洗,吸附处理清除消化道内尚未吸收的毒物。(2)解毒剂的使用:患者为急性中毒,采用二巯丙磺钠驱砷治疗5mg/kg静脉泵入驱砷治疗,每6小时1次,第2日改每日2次。(3)血液净化:血液净化是清除吸入血毒物清除的一项重要措施,患者入院已出现多脏器功能不全,在循环不稳定情况下治疗模式采用CVVH+HP联合模式。(3)循环支持:患者出现严重的脱水及休克表现,积极扩容量复苏及血管活性药物应用。(4)患者中毒变为胃肠型,入院后频繁恶性的呕吐及腹泻,后期可能会出现血便及米汤样便,需积极保护胃肠道粘膜,控制消化道出血。



目目睹它强大的毒力。但我们没有放弃,汇报孙明后,他指示继续予CVVH+HP肾替代治疗以及清除毒物和炎性因子,嘱加强对支持治疗,努力纠正内环境紊乱,维持生命体征,联系输血科输注红悬,同时补充人血白蛋白。

住院一周后,老太太在我们的精心治疗和护理下,意识状态渐渐改善,大便出血亦逐渐得到控制,能够进食流质,家属也露出了笑容。两周后,患者顺利康复出院,出院当天老太太紧紧握住孙明的手久久舍不得松手,眼眶充满着感谢的泪水。“服用如此大剂量的砒霜,在多脏器功能衰竭的情况下还能存活,文献中几乎没有报道,此次大剂量砒霜的救治成功又是我院急诊科中毒救治能力的一次提升。”孙明表示。砒霜中毒的救治成功,是急诊科全科医护人员共同协作努力成果,也是医生们对患者永不言弃的承诺。

急诊医学科 吴超

## 儿科主任医师朱苏月



朱苏月 儿科行政副主任,主任医师。曾在南京儿童医院进修学习,中国医师协会新生儿医师分会生命支持专业委员会委员,江苏省医学会围产分会青年委员,江苏省医学会围产分会复苏学组委员,江苏省医学会儿科分会心血管学组委员,江苏省新生儿质量控制中心委员,宿迁市医学会儿科专业委员会副主任委员。近3年发表论文10余篇,其中SCI论文1篇,中华级2篇。擅长小儿心血管疾病的诊治,极低出生体重儿救治、感染性休克抢救、新生儿机械通气等。

名  
医  
专  
家

## 学习无止境 离别情谊深 我院领导与徐医大实习生亲切话别

仲夏之时,离情别意。随着毕业季的到来,我院将送别2019-2020年度实习生,迎接新一届实习生。7月3日,我院成功举办2020届实习生毕业总结会。出席本次会议的有副院长牛磊、科教处处长邹会玲以及徐州医科大学全体实习生。

会议开始,邹会玲对2019-2020年度实习带教工作进行了回顾和总结。她表示,这一学年,医院教学工作不断完善,临床教师带教能力稳步提高,各项教学竞赛取得优异的成绩,13名实习生成功考研,这一切都离不开全院教学工作者的辛勤付出和医院的大力支持。随后,她对即将开启人生新征程的实习生们表达了祝愿,希望实习生们能始终牢记健康所系,生命相托的医学学生誓言,彰显医者使命。同时也要不断学习、勇于担当、笃学实干、行稳致远。

徐州医科大学实习生组长侯超作为实习生代表畅谈了一年的实习生活,他说:在宿迁附院的实习生活,丰富而多彩,充实而忙碌。百年老院的深厚底蕴督促我们不断前行,他代表全班同学感谢医院提供的良好实习环境,感谢科教处老师的专业管理和热心帮助,感谢所有临床带教老师的教诲和悉心指导。

在副院长牛磊总结发言中向本届实习生提出了三点要求和期望:一、要不忘初心,坚持医学梦想。二、要树立良好的职业道德。三、要扛起肩上重责,勇于担当,成为医术精湛、甘于奉献的新时代青年医生。他鼓励并期盼年轻的后浪们,能够扬起理想的风帆,披荆斩棘,乘风破浪,驶向美好的明天。

聚会也有未来可期,怀着不舍的心情送别2020届实习生,也意味着新一批实习生即将报道。新的学年,我院共迎来徐州医科大学、江苏医药职业学院、江苏护理职业学院等医学院校的90余名实习生。

为了保障实习安全,规范实习行为,加强实习责任意识,帮助实习生尽快融入临床工作,提高实习教学质量,我院于2020年8月15-16日,由科教处组织,邀请院办、医务处、保卫处、感染管理处、体检中心等科室对本届实习生进行为期一天半的岗前培训。

邹会玲向实习生介绍了我院情况和实习要求;团委书记戴卫给实习生们上了第一堂党课,介绍了疫情期间我院的抗疫工作;医务处处长助理钱浩进行了医医关系沟通的培训;处长助理吴计果通过讲解消防工作重点、介绍消防灭火器使用办法等,强调了消防安全的重要性;感染科陈娟细致地讲解了手卫生消毒、标准预防措施、医疗废物分类等院感必备知识,并通过课堂测验的方式加强知识记忆;体检中心主任孙玉珍,从语言、姿势、服装等方面,进行行为规范与职业礼仪的培训;科教处蔡冰薇给实习生分享了教学管理心得,鼓励实习生们多读书,找到学习方法,合理规划时间,利用好碎片化的时间,提高学习效率。这次培训,加深了实习生对临床工作的认识,加大了实习生即将踏上实习岗位的信心,为进入临床实习阶段迈出了坚实的一步。

迎新送故,桃李芬芳。医院始终高度重视教学工作,致力于培养医学实用人才。下一步,我们将按照不同专业教学大纲的要求,安排实习生进入科室轮转实习,有序高效地开展实习管理工作。 科教处 韩冉 周刚