



# 宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2016年11月15日 星期二  
农历丙申年十月十六

2016年第11期总字第75期

苏新出准印JS-N025号

题字:吴应宁



新外科综合大楼

医院

院训

厚德载物 济民康  
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 业  
仁崇 敬

## 美国弗吉尼亚大学医院 医护代表团到我院开展学术交流



代表团一行在ICU进行教学查房



研讨会后合影



仁济医院旧址合影

戴卫 摄

10月27日-29日,我院第三任院长卜有仁博士的母校——美国弗吉尼亚大学,其附属医院派出医护代表团一行5人访问我院。代表团成员有:护理部主任蒂娜博士,首席医疗官、急诊科主任克里斯教授,血液科和肿瘤科玛雅主任,战略伙伴和创新部副主任肯尼斯教授,临床联络基建规划和病人服务部丽贝卡主任。我院院长张荣林、副院长李运红、吴际生、乔继冰等领导及相关科室负责人热情迎接了他们。

28日上午,在外科楼20楼会议室举行了欢迎仪式和座谈会,张荣林院长对来宾表示热烈欢迎,随后详细介绍了医院的历史沿革、医院规模、医疗技术等方面

的情况。蒂娜博士对我院的热情接待表示感谢,双方就医院的医疗技术、疾病诊断、医疗质量管理、医疗安全等话题进行了充分交流。交流会结束后,代表团一行参观了医院的老年病科、ICU、神经内科、急诊科、心血管内科、血液科、肿瘤科等科室,并进行了教学查房、病例讨论等学术活动。

代表团访问期间,克里斯教授为我院医护人员做了一场精彩讲座,介绍了美国弗吉尼亚大学悠久的历史。附属医院以“患者就医安全”为第一的医疗服务理念和开展的国际高端医学新技术及新疗法,克里斯教授的讲座博得了现场500多名医护人员的阵阵掌声。

张荣林院长表示,弗吉尼亚

大学医院代表团来院访问、交流,使我院医护人员开阔了眼界,增长了知识,促进了医护能力及素养的提升。这次交流是我院向国际一流医学机构和专家学习的机会,必将增进双方的友谊和了解,促进相互的合作与交流,将对我院的学科建设、技术进步、人才培养和医护服务能力提升起到积极的推进作用。

美国弗吉尼亚大学历史悠久,由美国第三任总统托马斯·杰斐逊创建于1819年。1988年被联合国教科文组织列为世界文化遗产,是在北美高校中唯一享有此项殊荣的学校,其附属医院是世界最具影响力和代表世界最高医疗水平的医疗机构之一,在医学研究领域处于领跑者地位。院办 戴卫

## 要闻集锦

### 我院 方月兰候选第三届江苏省“十大医德标兵” 孙明候选“百名医德之星”

为大力培育和践行社会主义核心价值观,扎实推进医德医风和“健康江苏”建设,省委宣传部、省文明办、省卫生和计划生育委员会联合组织开展了第三届江苏省“百名医德之星”“十大医德标兵”推选活动。

10月27日上午,“百名医德之星”候选人名单及“十大医德标兵”候选人名单予以公示和展示。我院妇产科主任医师方月兰成为第三届江苏省“十大医德标兵”候选人。

方月兰,从医29年以来,潜心钻研业务,在全市率先开展宫颈癌广泛子宫切除术、盆腔淋巴结清扫术以及腹腔镜子宫切除术等,多项技术填补了我

市医疗空白。

同时,第三届江苏省“百名医德之星”候选人名单中,我院急诊科主任、副主任医师孙明也位列其中。孙明,一个十四年如一日奋战在抢救生命前线的急诊医生,一个历时二十四个月深入南美洲圭亚那开展医疗工作的国际志愿者队长,一个十余年春节都在急诊值班室度过的急诊科主任。先后被授予“中国青年志愿者优秀个人”、“中圭特殊贡献奖”、“江苏省新长征突击手”、“江苏省级青年岗位能手”、“江苏省五一劳动奖章”等荣誉称号。

门诊部 赵建江

### 医院感染管理预防 控制培训班在我院举办

10月11日,我市感染管理质控中心在我院举办2016年医院感染管理预防控制知识培训班,开幕式上,我院院长张荣林致辞,市感染管理质控中心主任、副院长李运红主持,市卫计委医政处处长周东浩、市医院学会会长沈谨、徐州医科大学附属医院院感科主任周宏及来自全市二级以上医院共

27人参加会议。

李运红部署了2017年感染管理工作,他要求大家领会省年会精神,配合完成感染管理质控中心工作,扎实推进手卫生及安全注射两项重点工作,共同把宿迁市的感染管理工作做到更好。

感染管理科 陈婷

### 我院3项成果在淮海科学技术奖评审中获奖

近日,淮海科学技术奖委员会办公室对第五届淮海科学技术奖项目评审结果进行公示。根据《淮海科学技术奖奖励办法》规定,经过个人申报、形式审查、专业初审、复审、答辩等环节,评选出获奖项目(包括人才)131项,宿迁地区医疗类获奖项目共计5项,我院占据了其中3项,他们分别是以牛磊为主要完成人申报的“1H-MRS在颅内常见肿瘤中的临床应用”、以管小青为主要完成人申报的“联合血管切除并自体血管移植重建在胆、胰恶性肿瘤术中应用的临床研究”以及以温林春为主要完成人申报的“寡核苷酸 Dbait 的乏氧辐射双靶向表达及其对人宫

颈癌 Hela 细胞的乏氧辐射增敏研究”,均获得淮海科学技术奖三等奖。

我院自2014年心血管内科张荣林教授荣获淮海科学技术奖之后,再次获得该项荣誉,截至目前,我院荣获淮海科学技术奖项目数量达到4项,为宿迁地区获奖数量最多的医疗单位,充分体现我院科研在淮海地区水平。医院也将进一步加强科研管理工作,为医院科技工作者搭建一个更加科学、系统、规范的科技平台,争取取得更好的成绩,尤其在淮海科学技术奖一、二等奖以及淮海科技人才上取得突破。

科教处 周刚

### 市卫计委对我院规培工作进行专项评估

9月份,江苏省卫生和计划生育委员会集中对全省国家级住院医师规范化培训基地及其各专业基地开展专项评估,评估内容涉及四大方面:基本条件、组织管理、培训质量、保障措施。评估采取专家组集中听取培训基地专题汇报,查阅资料、召开教师和学员座谈会、查看有关现场的方式进行。

我院作为南京鼓楼医院国

家级规培基地的协同基地,按照文件的有关要求由宿迁市卫计委安排人员到院开展住院医师规范化培训评估工作。9月23日上午,宿迁市卫计委科教处宣传处处长申越、副主任科员武传芹对我院的住院医师规范化培训工作进行全面、系统专项评估。他们对我院近几年的规培工作台账进行了查阅,对进一步规范我院规培工作提出意见。科教处 周刚

## 梅花香自苦寒来

### 我院获得“全国百姓放心百佳示范医院”荣誉称号

全国百姓放心示范医院动态管理第五周期总结交流暨第六周期启动会于10月15日在北京召开,我院在动态管理第五周期考核评价中成绩突出,获得“全国百姓放心百佳示范医院”称号。这是我院自2006年参加“全国百姓放心示范医院

创建活动”以来,首次获此殊荣。

本次大会共有600余家会员单位参会,700多名代表到会,会议早上9:00开始,中国医院协会会长黄洁夫发表视频讲话,中国医院协会常务副会长兼秘书长薛晓林做工作报告。参加“全国百姓

放心示范医院创建活动”共有774所医院,有580所医院网络直报病案首页的数据2000万条,数据专家进行分析考核出结果。上海华山医院副院长马昕授课《医疗安全核心要素》;中国医院协会医疗法制专业委员会常务副主任(下转3版)

编委会: 凡金田 叶钧 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖  
主任: 凡金田  
总编: 叶钧  
编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张煦颖  
摄影: 张煦颖  
版面统筹: 周艳  
责任校对: 徐甜甜  
电话: 0527-84211313  
E-mail: sqmryyb@163.com



# 规培，一直在路上

9月28日至10月15日(除去国庆假期),短短11天时间里,国家、省卫计委以及国家培训基地组织召开有关住院医师规培工作的会议达4次,国家、省卫计委先后反馈了各国家级规培基地开展规培工作的进展情况、存在问题,对下一阶段规培工作提出新的要求,做出新的指示。

9月29日下午,我院作为协同医院参加由鼓楼医院教育培训中心组织的住院医师规培工作会议暨师资培训,以李运红副院长为领队一行12人参会,涉及内、外、妇产及急诊专业。培训内容涉及国家基地评估反馈、教学活动的开展类型、考核工作的布置、督导工作的组织等等,为我院住院医师规培工作提供了宝贵经验。

培训之后,科教处根据医院目前各专科规培工作的发展情

况,决定以大内科为切入点,全面推行规培工作多项举措。10月18日下午,在急诊四楼会议室,科教处组织召开“大内科住院医师规培工作讨论会”,李运红副院长参会并做出指示,内科各专业主任、教学组长及骨干近25人参会。会议针对组织构建、硬件设施、轮转工作、教学内容、考核制度、督导六个方面展开讨论,尤其对规培的轮转工作、教学活动的组织形式,参会人员献言献策,提出存在的问题、需要克服的困难等,如学员轮转导致科室人力不足的问题,考核制度的制定及考核方式的统一,各教研室基本教学设备的配置等等,直至参会人员基本上达成一直意见,均表态全力支持规培工作。

最后,李运红总结指出,住院医师规范化培训是为了培养

一支医德高尚、知识全面、技术扎实、应急迅速的医疗基础队伍,这需要我们建立一套较为完善、适宜人才培养方式的培训体系,这样不仅能解决我们的后备人才问题,而且规范的培训教学也是保证医疗质量的基础,希望各科室能够吃透文件精神,充分理解规培工作的重要意义和作用。

医院自2009年12月被授予江苏省住院医师规范化培训基地,严格落实省市相关制度及措施,截至目前,我院200名住院医师顺利通过省卫计委审核,成为临床各科骨干,但距离国家级规培基地的标准还有一定的距离,还需要我们不断努力,提高教学质量,完善师资培训,落实考核办法等。

规培工作是一项长期而系统的工作,规培一直在路上。

科教处 周刚

## 我市安全输液治疗及首届静疗专科护士培训开班



穆婧 摄

10月16日,宿迁市安全输液及首届静疗专科护士培训班在我院门诊六楼会议室顺利开班,来自全市各医疗机构护理人员400余人参会。宿迁市卫计委医政处

处长周东浩、宿迁市护理学会理事长任延霞、宿迁市护理学会副理事长兼秘书长臧德华参加会议,会议由宿迁市护理学会副秘书长唐红兰主持,我院副院长乔

继冰到会并致欢迎辞。

周东浩处长发表重要讲话,他强调:各位护理专家在本次培训班上为大家带来了最新的管理理念和前沿的静疗护理技术,希望大家能理论结合实践、加以推广,提高我市静疗专业水平,推动全市护理事业的发展 and 学术的进步,更好地服务于病人。

本期培训班邀请到省级护理专家——江苏省护理学会秘书长吴金凤、江苏省护理学会副理事长、徐州医科大学护理学院副院长周莹及市级护理专家我院护理部主任臧德华、副主任唐红兰授课,四位护理专家用其丰富的临床经验与专业知识深入浅出地为大家带来一场专业盛宴。

护理部 穆婧

## 携手同行 相伴6年的爱心接力

——我院第6届造口人士联谊会回眸

10月10日,我院第6届造口人士联谊会在胃肠外科14楼活动室成功举办,前来参加联谊会的造口人士及家属有50余人。此次联谊会由胃肠外科护士徐娇和薛碧主持。

护理部主任臧德华到会并发表致辞。臧主任代表全院825名护士对造口人士的到来表示欢迎,并感谢各位朋友长期以来对医院的关心、支持和信任。她说:“在优质护理不断深入开展的今天,医院为了让广大造口人士得到最佳的治疗和护理,培养了省级造口师2名,今年通过层层筛选,选拔出市级专科护士1名。医院不仅设有造口专科门诊,在院内开展造口会诊小组,还经常组织培训,让全院护理人员都要掌握造口相关知识;在延伸护理服务方面,护理人员、特别是胃肠外

科护士长井涛带领科室护士,不怕路途遥远,不怕脏,不怕累,经常到患者家中免费为广大造口人士实施周到、耐心、细致的护理服务,为其它科室树立了榜样,同时也得到了广大老百姓的赞誉与认可。”

胃肠外科主任吴建强感谢各位病友及家属选择、信任宿迁市人民医院,他表示目前我们要快速提高医疗护理技术水平,提高服务内涵质量,让广大老百姓看病方便和满意,提高生活质量。他还开导大家要敞开心扉,勇敢地走出来,多和朋友交流。

胃肠外科护士长井涛为大家讲解了《造口用品及附件的选择》,护士刘兴和唐同步演示,形式新颖,大家眼前一亮。为了这次联谊会,井护士长还专门写了一首散文诗《相约10月10号》,

每一个字、每一句话都情真意切,发自肺腑,令人感动,在护士刘兴充满感情的朗诵过程中迎来阵阵掌声。

泌尿外科护士长张莉和国际造口治疗师张冬菊也参加了此次联谊会。本次联谊会内容丰富多采,有奖猜谜活动、护士程清为大家讲幽默笑话《买早点》、主持人薛碧为大家深情的演唱了一首《隐形的翅膀》。在互动环节,池老爷子不仅分享了他42年的造口生活经历,还主动上台为大家表演节目,感动在座的每一位造口人和家属。许大爷术后6年了,他说:“生病不可怕,关键是要心态好,我在术后一个月就到外面去收废品,现在不仅挣钱可以买造口用品使用,还能为家庭每年攒2万元,我非常充实和开心。”大家听后都很受鼓舞。

胃肠外科 井涛



我院部分医护人员与造口人士合影留念

穆婧 摄

## 简明新闻

### 内科党支部开展“两学一做”第二专题讨论 同时举行发放党员证仪式



傅晓静 摄

10月11日下午,内科支部全体党员在急诊五楼会议室开展了“两学一做”第二专题学习讨论会,副院长李运红作为内科党支部的一名普通党员参加了本次活动。

宣传委员费力娟同志带领大家一起学习了“习近平总书记系列讲话”精神,她由理论联系实际,将“习近平总书记系列讲

话”的具体内容与医院的发展紧密的联系在一起,旁征博引、生动活泼。李运红强调,作为一名党员,要用“心”严守政治纪律和政治规矩,在思想上做到有“赤诚之心、敬畏之心、责任之心和进取之心”,体

现到行动上就是要做到对党绝对忠诚,襟怀坦白,心底无私。

会议还举行了党员证发放仪式,当鲜红的党员证发放到每一位党员的手中时,大家的情绪都非常激动,让每一名党员都再一次重温了入党誓词,重温了入党时的思想激情和奋斗目标。

呼吸科 傅晓静

### 我院承办临床检验年会 省市专家进行学术讲课

10月21-22日,宿迁市医学会临床检验专业委员会学术年会在宿迁市双星国际酒店举办。此次会议由我院承办,邀请到江苏省人民医院血液科实验室张建富主任、东南大学附属中大医院检验科束国防主任、徐州医科大学附属医院检验科顾兵主任,分别讲述了“外周血细胞形态分析临床意义”、“微生物鉴定与药敏”、“形态学在尿液、体液中的应用”。宿迁市5位检

验专家也作了精彩的讲课。

本次会议共有163名代表出席,涵盖了宿迁辖区所有的2级以上医疗机构、大部分一级医院和疾控、妇幼保健机构,收到论文48篇。整场会议学术气氛浓厚,专家和代表们围绕“抓基础,强基层”这一主题,讲课贴近实际,解决了很多基层医院检验科遇到的实际困难,让代表们受益匪浅。

检验科 刘东声

### 儿科进行护理临床实境查房

10月10日下午4:00,儿科进行了护理临床实境查房,患儿高热、抽搐、昏迷、插管上呼吸机,系中枢神经系统感染,在ICU治疗好转后转入我科。

主查人徐曼进行现场评估(问诊、体检),PPT汇报病情及护理诊断、计划、措施、落实情况,并带领大家复习风险评估相关内容。周永英老师就神经系统疾病相关知识做了专题讲座,各层级护理人员积极互动,查漏补缺。护

士长彭建红从护理程序的应用、病情观察、专科知识、相关操作、应变处理、人文关怀等方面进行了讲解与评价。之后护士长对新购入的非萃呼吸机管道连接、使用、维护、保管做了详细的讲解、演示。

通过这次护理临床实境查房,激发了护士的学习主动性和学习兴趣,提高了护士专科知识水平及临床分析和处理问题的能力。

儿科 蒋玉凤

### 今天是个好日子 城里的医生下乡来

10月20-24日,我院到宿迁地区10个乡镇进行义诊。医疗小分队由内科、外科、儿科、口腔科及耳鼻喉科组成。每到一处,村民们便会围了上来,针对平时身体的不适进行咨询。专家们耐心细致地为村民测血压、询问病情、查体、开处方,详细解答了村民的疑问,细心叮嘱注意事项,提供健康咨询,普及了与日常生活密切相关的医疗卫生保健知识,进一步提高了村民的自我保健意识。

时间手术切除就可以,解除了她的疑虑。一位60多岁的大爷拉着内科医生的手说:“我时常感觉胸闷气喘,一直想去你们医院看看,今天你们专家来到家门口,我得好好找你们大医院的专家看看!”一上午,医师们都一刻不停地回答着村民的各种疑问,为他们提供治疗方案。镇卫生院也非常支持我们的义诊活动,患者当天检查的包括血常规、心电图、B超、胸片均免除费用。

一位30多岁的患者为副乳困扰多年,由于孩子才十几个月,一直没到医院咨询,普外科甲乳组的郑向欣医生给她做了细致的体格检查,告诉她等一段

组织医疗队下乡义诊,为偏远农村送医、送健康,开展健康知识宣传在一定程度上缓解了人民群众看病难问题,受当地群众的高度赞誉和充分肯定。耳鼻喉科 张剑伟

### 党员活动日 机关支部送医到乡村

为践行“两学一做”学习教育活动,丰富机关支部党员活动日活动内容,我院机关支部联合医务处结合实际,突出行业特色,分别于10月22、23日上午到宿豫区陆集镇及侍岭镇开展送医下乡活动,为当地百姓提供义诊服务。

义诊吸引了大批居民现场咨询,机关支部特邀请心内科、普

外科、骨科等科室前来助阵,为咨询的居民提供测血糖、做心电图、查血常规、做常规彩超等服务。

此次活动得到了当地居民的欢迎和一致好评,参加义诊的党员同志表示,这次义诊让他们真正明白了开展“两学一做”学习教育的重大意义,增强了党员的责任担当意识。党办 徐甜甜



# 生命的桥梁 - 脐带的身世

最近网上流传一篇文章:《闹完产科闹麻醉,家属在闹哪样》,引起轩然大波,文中主要讲述一例因脐带扭转造成胎儿胎死宫内的医闹事件。其实,在临床工作中,因脐带异常导致的胎儿缺氧窒息甚至死亡的例数不少,很多时候,脐带异常产前无法确诊,产科工作面临许多不可预测的因素,看似风平浪静,其实暗流涌动。

今年我科共遇到三例,包括脐带真结、脐带脱垂、脐带过短。个个惊心动魄,在与死神的较量中,我们虽然团结协作,有抢救成功的喜悦,也有回天乏力的无奈。

八月底,一例产妇经急诊入院,产检宫口近开全,骨盆情况良好,胎儿大小适中,胎心监护良好……所有产前检查未见异常,产房立即做好接产准备,听着监护仪发出的“哒哒”的规律胎心,大家都期待着新生命的降临,产房一片祥和。就在瞬间,胎心从130次/分(正常胎心110次-160次/分)突然跌到70次/分,大家心急如焚,迅速改变体位,吸氧、输液灌注等所有措施进行后,五分钟过去了,胎心仍然持续70次/分,大家的心情已经进入冰点,而此时胎头拔露,手术已经来不及,只能不停安慰产妇,行心理疏导,指导其使用腹压,两分钟后胎头着冠,胎心也渐渐恢复到90次/分,胎心改变后的第八分钟,胎儿娩出,轻度窒息,初评7分,清理呼吸道,人工正压通气后,复评分10分。听到新

生儿啼哭的瞬间,大家欢呼雀跃,过后却是深深的恐惧——产后检查发现胎盘正常,但脐带过短,只有20厘米,因为胎头下降牵拉,脐带变细,血供极差,要不是经产妇产程快,后果不堪设想。

脐带是连接母体与胎儿的通道,脐带一端位于胎盘,(胎盘附着母体子宫壁),另一端连接胎儿腹部,胎盘的营养物质通过脐带输入胎儿体内,给胎儿供血供氧。脐带异常如脐带打结、脐带扭转、脐带过短、脐带先露等,会导致脐带机械性受压,脐带血供减少或者中断,而出现严重并发症,轻则缺氧窒息,若脐带血循环阻断超过7-8分钟,可导致胎死宫内。

常见的脐带异常有:1.脐带先露,指胎膜未破时脐带位于胎先露的前方或者一侧,宫缩时,胎先露下降压迫脐带,血供减少导致胎心变化,胎儿缺氧窒息。2.脐带脱垂,指胎膜破裂时脐带脱出先露下方,或者经宫颈进入产道内,称为脐带脱垂,直接导致脐带血供中断,发现应及时抢救,否则胎儿死亡率高。脐带先露、脐带脱垂产前检查可无异常,多在临产或者分娩后诊断。3.脐带过短,指脐带小于30厘米,也就是文章上述的,在孕期产检可以正常而无任何症状,在临产后因为先露下降,脐带牵拉血供减少,导致胎儿缺氧窒息,甚至引起胎盘早剥等并发症,严重影响母婴健康。4.脐带缠绕,多见于脐带过长(脐

带大于100厘米),胎儿小、羊水多、及胎动频繁有关。产前超声可以诊断,产程中应加强监护,一旦出现胎心改变,应及时处理。5.脐带打结,分真结和假结两种。假结因脐带血管较脐带长,血管卷曲似结,或因脐静脉较脐动脉长形成迂回屈曲似结,通常无大危害。而脐带真结为脐带缠绕胎儿,后来胎儿穿过脐带套环而形成真结。若分娩过程中真结未拉紧则无症状,如果拉紧,脐带血循环受阻,可引起胎儿缺氧窒息,甚至胎死宫内,多数在分娩后方可确诊。6.脐带扭转,若胎儿在宫腔内活动频繁,使脐带顺其纵轴扭转呈螺旋状,脐带过分扭转在近胎儿脐轮处变细呈索状坏死,引起血管闭塞或伴血栓形成,胎儿可因血运中断死亡,在产后方可确诊。广州医闹就属于此例,临床工作中经常遇到不明原因死胎,引产证实大部分为脐带扭转。7.脐带血管数目异常。脐带只有一条脐动脉时,(正常两条动脉一条静脉)称单脐动脉,产前超声可以诊断,在产程中也应加强监护,出现异常及时处理。8.脐带附着异常。正常脐带附着胎盘母体面近中央处,如果脐带附着胎盘边缘称球拍状胎盘,分娩过程一般对母儿影响不大,产后方可确诊;如果脐带附着胎膜上称脐带帆状附着,若同时存在血管前置则有产前出血风险,前置血管受胎先露压迫,可导致脐带血循环受阻,导致胎儿缺氧窒息。

产房 李勤梅

# 神经外科副主任医师高行德



高行德,男,1971生,45岁,神经外科2副主任医师。1993年7月毕业于苏州医学院医学临床专业本科,1998年起从事神经外科专科工作。8年后考入江苏省人民医院神经外科研究生,从事胶质瘤及颅底解剖的专科项研究,2010年加入宿迁人民医院神经外科。对颅脑创

伤、脑出血急症、脑血管病及颅内肿瘤积累了丰富的诊断和救治经验。在核心期刊发表学术论文多篇。近年开展面肌痉挛、三叉神经痛等疾病的微血管减压术,积累了丰富的诊治经验,效果优良。

名  
医  
专  
家

# 多措施提升产科优质服务

近年来,国家二胎生育政策的放开,使得高龄产妇及危重病人增多,门诊、住院病人及分娩量快速增长,床位供不应求,走廊天天加床,但产科医护人员始终面带微笑,紧张而有序地忙碌着。关切的问候、耐心的解释、娴熟的操作,消除了孕妇对产科的陌生感和恐惧感。医者,不仅要有行医之能,更要有医德仁心。产科医护人员将孕产妇当朋友一样看待,分娩是一个痛苦并快乐的过程,医护人员的支持、鼓励、陪伴、心理安抚能有效稳定孕妇的情绪,增强自然分娩的信心,在分娩过程中能主动配合,促进产程顺利进展,大大降低了剖宫产率,保障了孕产妇的安全。

优质护理在产科不仅体现在帮助产妇进行生活护理上,还在母乳喂养宣教、指导,乳房护理,伤口护理,健康宣教,出院指导等方面。科室实行责任制整体护理,每名护士负责8位孕妇,从入院宣教、母乳喂养指导、产后饮食等方面反复宣教加强记忆。婴儿游泳间每天上午都进行开放式新生儿沐浴,手把手教新手爸妈如何给宝宝洗澡、穿衣服、脐部护理、按摩、抚触等,请产妇和家属前来观看。每周由高级产护师组织一次产后讲解课,废除传统的坐月子观念,倡导科学坐月子方

法,提高了产妇的舒适度,受到产妇和家属的肯定。产妇的满意度不断上升,母乳喂养率由去年的86%上升到93%。

科室注重护理质量的提高,每月组织一次业务学习、护理查房;遇到危重病例如产后大出血、重度子痫前期、完全性前置胎盘、妊娠合并糖尿病、新生儿窒息等,护士长立即组织全科讨论学习,制定护理措施并落到实处,提高了护士业务能力,为优质专业的护理服务奠定基础。

在科主任、护士长的带领下,科室积极开展新技术、新项目。如芒硝外敷缓解腹胀,促进肠蠕动,防止肠胀气;产后康复治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激,改善局部微循环,促进乳汁分泌,减轻乳汁淤积。作用于产妇尾部促使盆底肌肉和筋膜产生规律运动,促进盆腔内组织血液循环,有利于恶露排出,还可缓解产后尿潴留,帮助产后迅速康复,缩短了住院时间,减轻了产妇经济负担。最近我们科正准备开展盆底康复治疗,对于产后女性、围更年期女性及女性盆底健康检查有巨大的临床意义。针对性解决女性盆底功能障碍性疾病,关爱女性,为宿迁女性的盆底生殖健康保驾护航!  
产3 王海燕

医院  
愿景  
坚持公益、效率、  
效益相统一  
精神  
精益求精  
追求卓越  
发展目标  
树立行业领先品牌

# 逗鸟,被小鸟伤了眼睛以后.....

王大叔今年60多岁,平日喜欢跟同伴一起在公园里逗鸟。这天,王大叔见到一只特别机灵的小鸟,一时好奇就把小鸟放在掌心逗着玩,没想到眼睛被狠狠啄了一口,王大叔当场就痛得睁不开眼,并伴有“热泪”流出。不过,王大叔并没有重视,以为只是小问题,休息一天就好了,不料,王大叔的眼睛不但没有好转,反而有血水流出,而且还看不见东西了,这时王大叔才发觉事情的严重性,赶忙到我院就诊。

为王大叔接诊的是眼科主治医师卢化梅,卢医生为王大叔进行了详细的检查,发现他的伤势较重,右眼的角膜被啄通,还伴有外伤性白内障,需要急诊手术治疗。卢医生为手术制定了多套预案,当天就为王大叔进行了一期角膜修补术。王大叔的眼睛伤势较重,需要抗感染治疗,预防眼内炎发生,目前王大叔的右眼视力很差,待眼部病情平稳后还需要行第二次手术,但由于角膜伤口较大,王大叔的视力是无法恢复正常的。

卢医生提醒,被鸟啄伤眼睛后需要立即送至医院,让专业的眼科医生处理。鸟类对反光的物体特别敏感,由于人的眼睛亮亮的,所以距离太近时容易被鸟啄伤眼睛。鸟的喙一般比较长,嘴尖锋利,容易把角膜啄通,伤到眼内组织,同时,鸟喙比较脏,被灼伤后容易发生眼内炎,严重时甚至要摘除眼球。卢医生建议喜欢饲养鸟儿的朋友,应当与鸟儿保持一定的距离,避免严重的伤害发生。  
眼科 朱江

# 中美静脉输液安全运用新的探索

9月28日,我有幸参加了在苏州举行的中美静脉输液安全运用研讨会-Joise stone中国巡讲,会中Joise女士给我们详细解读了2016年美国输液INS指南。她指出,如今临床护理工作中对外周静脉输液及中心静脉输液的重视度出现了偏差,很多护士只注重中心静脉通路的维护,却忽视了外周静脉,并重点给我们讲解了留置针的使用与维护。

因有研究表明钢针会带来血管内膜退变,导致短短几年时间,护士在静脉穿刺时已首选留置针。结合我们科实际情况:对深静脉置管、PICC、输液港的使用及维护特别小心谨慎,而留置针就没有这么细致了,一方面是因重视度不足,另一方面就是留置针的应用愈发广泛。

通过此次学习,我明白了输液治疗的目标,不仅要保护静脉,成功无损的置入最佳

装置,保障患者的安全,预防感染,达到预期疗效,还要保障临床工作者的安全,因此现在也出现了很多新的输液工具,如我院急诊科使用的密闭式防针刺伤型静脉留置针,可来福接头,螺口连接的输液器等等,已慢慢开启了血管通路装置无针连接的新篇章。据悉我院十月底要举行留置针比赛,这不只是一次竞赛,更是一次学习交流的好机会。  
血液科 于欢欢

(上接1版)郑雪倩授课《关于非法行医和医疗事故罪的思考》;中国医院协会全国百姓放心示范医院专家陈晓红作《第五周期医疗数据统计分析报告》。另有7所医院代表作“百姓放心示范医院创建经验交流”。会议表彰了110所“全

国百姓放心百佳示范医院”,444所“全国百姓放心示范医院”,131所医院未通过网络直报数据的考核评价,给予缓评;72所医院未按照规定开展百姓放心示范医院创建活动,给予撤销全国百姓放心示范医院荣誉称号,51名全国百姓

放心示范医院创建活动优秀管理者,208名全国百姓放心示范医院创建活动优秀工作者。

我院通过层层考核,在第五周期评价中荣获“全国百姓放心百佳示范医院”称号。  
行风办 陆启琳

# 怀孕前要先检查智齿

在门诊工作中,常常碰到孕妇挺着大肚子捂着脸进来,诉牙疼,一检查发现是智齿发炎了。孕妇是智齿冠周炎的高发人群,因为孕期内分泌激素的变化及不注意口腔卫生,特别是怀孕后期,胎儿生长发育快,易造成怀孕贫血,营养相对不良,很容易引起智齿冠周炎。由于孕妇是特殊群体,常规的处理方法要慎重考虑。一般情况下我们建议保守治疗,只做些局部冲洗上药的应急处理,靠孕妇自己忍过这一段时间。万一发生脓肿、间隙感染、骨髓炎这类的严重感染问题,那就非常难处理了。有的孕妇会问能不能把牙齿给拔了,怀孕头三个月、后三个月是禁忌拔牙之类的有创操作,因为流产和早产的风险很高。中间三个月,虽

然相对稳定一些,但拔牙难度大,一般需要拍X片,但X片是有辐射的,且麻药或多或少会对胎儿有一些影响,所以孕期拔牙临床工作中很难进行。

在此,告诫广大的备孕的妇女一定要在前期做好口腔检查,孕期妇女也要注意口腔卫生。如遇到孕期智齿发炎请立刻到口腔科门诊就诊,以免耽误致病情加重。  
口腔科 鲍欣奇





# 贴近生命——抚慰病痛者的心灵

医学是一门不完善的实践科学,而其中的医护工作更是繁琐而乏味,艰辛而沉重,有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰。美国著名医生特鲁多的墓志铭,便是对医学最精辟的阐释。

从事护理工作,我们不仅是护士,更是守护生命的战士,简单而平凡的演绎着无数的精彩,就是这些平凡承载了多少生命的重托!

当产妇因宫缩疼痛万分无助落泪,助产士一次又一次鼓励、反复疏导,最终孩子“破茧而出”时;当乳腺癌患者一侧乳房被切除,因化疗秀发大把脱落而

沮丧绝望,经我们心理疏导、重燃生活希望时;当直肠癌患者行结肠造瘘后,早期面对肚皮上无规律的粪便排出手足无措,经过我们言传身教指导能从容自我护理时;当多发肋骨骨折血气胸病人胸闷气短,呼吸困难,经我们迅速进行胸腔闭式引流、镇痛、化痰,从而呼吸平稳,安静休息时……不论最终是否得到认可,是否得到感谢,我们都充满了自豪。

面对生命的挣扎,面对无助的渴求,面对康复的期盼,是我们用精湛的技术、温柔的话语,抚慰病痛者的心灵。  
短短几年的护理工作,让我

懂得了许多,成熟了许多,希望能够用优质的服务,甜美的笑容,铸就患者一道健康的防护墙。我要感谢我的职业,是它让我知道如何平等、善良、真诚善待每一个生命。

我的职业使我比同龄人活得辛苦,但我能用辛勤搀扶着另一个生命慢慢走过,在支付我生命艰辛的同时,也收获着浴火重生的喜悦。当我回头时,看到的是生命的律动与蓬勃。

我庆幸,我能如此的贴近生命,去触摸,去聆听,去感悟,平凡就是幸福,活着是一种修行,不忘初心,美美与共。**消化科 张熨**

## 相濡以沫

老家隔壁一对夫妻,丈夫是建筑工人,妻子在当地工厂打工,他们一直过着平凡的日子。直到有一天,一阵电话铃声,打破了平静的生活,丈夫工地上的工友吞吞吐吐的说:“你丈夫从楼梯上摔下来,医生说那只手以后都不能用劲了,已经送医院了,你别太操心。”妻子听到一半就愣住了,眼泪直打滚。

她收拾好东西去照顾丈夫的起居,还托在医院的我帮助找床位医生、护士询问病情。他的病情慢慢好转,能渐渐抬起手臂,只是妻子既要工作,又要照顾他,原本身体就不好的她越显憔悴了。想到妻子如此辛苦,觉得自己病情也好了许多,他就忙着出院,出院后,为减轻妻子负担和贴补家用,他决定在离家不远的小镇上开一个商店,卖点水果、日用品等一只手可以做的活,夫妻俩东拼西凑筹集到开间十几平米小店所需的资金。丈夫一直都挺有信心,但结果却没有他们想的那样好。生活用品和营养品还好,有一定的保质期,但水果放久就不新鲜了,果皮开始打皱,他只好把它们低价处理,有时甚至只能扔掉。

本来他就觉得受伤后只剩一只好手是上天不公,再加上生意不顺,就更加郁闷,但想着妻子对他无微不至的照顾,就把不悦藏在心里。妻子每天定时去店里给丈夫送饭,他有时控制不住内心的烦闷就会对女人十分冷漠,不久后他听信邻居谗言:“这个有病的女人给他带来了霉运,让他手骨折,生意也不好。”接着,他开始挑她送来的饭菜不好吃,有时还会倒掉,妻子脸色日渐暗淡。

一天,女人给他送去亲手包的汤圆,他囫圇吞枣吃完后,才想起问妻子吃饭没,她说:“吃过了。”说完带着浅浅的笑,拿着空饭盒回家了。不一会儿,男人想起昨天进货的钱忘家里了,就匆忙关店回家取钱。

男人轻轻推开门,看见女人在灶头旁,右手拿着一碗水,左手拿着几天前买的硬馒头在啃。他没叫她,拿了钱就直出了家门,放慢脚步回头看,望着妻子的背影,他十分惭愧,眼角也落下泪水。之前,医生不是嘱咐她要好好休息、多吃水果和营养品吗?而自己每天都看着它们,却未想过给她带回一丁点,哪怕是

不新鲜的水果,悔恨之情涌入心头……

当天晚上,他手里多了个袋子,里面有些不新鲜的水果,有点生气地说:“这些顾客要求真高,都嫌这些水果质量太差了,价格低也没人买,说是送人都没人要”说完,就把袋子塞到她手里。她看了看,不过被磕碰几处,她小心翼翼咬了一口酸酸甜甜的苹果,果汁顺着嘴角流下来,是那么可口,随即就把它递给丈夫,想让他尝。他却摆出一副嫌弃样说,“我在店里,每天都和这些打交道,看着就没胃口了,你一个人吃吧。”听完,她才像小孩一样的吃着。

从那天起,他隔几天就会带一个塑料袋回家,有时是水果,有时是营养品。而妻子总在洗水果时抱怨和心疼:“好可惜,这么好的水果,卖不出好价格。”他发现妻子的脸色逐渐红润了,身体也慢慢好起来,店里的生意也开始兴旺,夫妻感情也越来越好。

一天妻子去送伞,发现丈夫拿着苹果在桌上轻轻按压,在营养品上写东西,还拿着毛巾在擦水果和营养品,直到苹果上有伤痕,让人觉得有坏掉的痕迹,再把它们放进袋子里……**产3 张乐乐**



荷塘精灵

陈恒凯 摄



晚霞

蔡佩玲 摄



宏村

陶生 摄

## 秋雨有种孤傲凄凉的美

下班回家的路上天已经黑透了,外面下着雨,不算大也不算太小,我撑起伞,扯开步子,在雨中疾步行走,听着雨打伞声,心却变得很安静。

路边撑伞的行人稀稀疏疏,路灯下绵绵的雨丝,白白的、柔柔的,灯光暖暖的,秋雨透着丝丝凉意,带来几分凄美的感觉。

我喜欢雨,喜欢秋天的雨,特别是毛毛细雨。雨也一样,它有着孤傲凄凉的美,雨后给我们带来了新鲜空

气,它及时唤醒了沉睡的大地,它是滋润万物而又清新的。

雨一直下着,不时有几片落叶飘下,忽然觉得人生就像天气,有时阳光明媚,有时风雨雷电。自然界没有不凋谢的花,人世间没有不曲折的路,我们不能左右天气,避免不了挫折,人生起起落落都让我们值得拥有,浅浅时光,淡淡的生活,让我们守住一份温暖,让岁月不长。

晋外2 董涛军

## 心中有春天就不会寒冷

在骨关节科实习,对我来说是一个全新的体验。这里与其他科室的工作环境截然不同,那种痛与病的折磨刻画得无比清晰,到处充斥着触目惊心的画面。我第一次见到病床上那位叔叔时,他的右手臂和左腿全部截肢,生活无法自理,我对他充满了怜悯与同情。但看到他和医护人员亲切地打招呼,和妻子说到出院后怎样生活,脸上流露出幸福的微笑时,我感到些许惭愧。虽然身体遭受重创,但他对现实生活却很乐观,对自己的人生依旧满怀希望,我凭什么对他施舍同情?

从老师那里了解到,他是工作时遭遇的事故,被送到急诊科时,全身都是炭黑色,空气中弥漫着物体被烤焦的气味。我难以把眼前这个大叔刚出事时被烧得面目全非的样子与现在乐观向上的影像重叠。想必当时家人哭得肝肠欲断,自己痛得撕心裂肺,但他依然坚持下来,熬过一次又一次的手术,走完漫漫长夜最终迎来了黎明。我目睹过因车祸截肢丧失生活勇气得了抑郁症,最终选择割腕自杀的人,也见到过在家人和医护人员的呵护下重燃生命之火,战胜病魔的人。

实习前班主任对我们说:“不要

认为你现在遇到的事情很糟糕。”蓦然回首,实习期已过大半,身边很多人吐槽上班辛苦,但试想,如果我们只停留在理论阶段,不愿意动手去实践积累,那么半年之后我们走进医院踏入社会成为一名真正的护士,又将如何承担患者的生命之重?我每天暴走两万步一直稳居朋友圈首位,学到的吸痰操作可让病人免受憋堵呼吸困难之苦;每天上班8小时上厕所次数少于3次,以致于我们都拥有一个强大的膀胱,与此同时我们学到的导尿操作可以让病人免受憋尿之痛,我想,这都值了。有人说护士拥有天使的称号魔鬼的生活,一点没错:把病人从鬼门关拉回来的时候,拯救生命的艰难会让人感到特别欣慰;看到病人康复出院,迎接崭新生活,会因为帮助过他心里变得踏实而高兴。

一整年的实习生活,有人抱怨,有人则选择乐观。正如看到美丽的黄昏,有人感伤悲秋,有人期盼黎明,爱和真理总有一个会让你找到坚持的动力。身处寒冷的冬季,心中有春天就不会觉得寒冷,在人生道路上好好走下去,光明和希望就在正前方。

健康职院实习护士 陈美莹

## 南丁格尔之情,再现华佗医术



标准了,但是我们心中还会涌出一丝暖意,可就是这么和蔼可亲、受人尊敬的老爷爷在这次住院时与死神搏了一次。

孙敬舜的名字对老年医学科的医护人员来说是非常熟悉的,熟悉到可以用“老朋友”来形容。他是一位90岁高龄的老人,因年轻时在部队做参谋长,每当看到医护人员都会缓缓抬起右手向我们敬礼,尽管这个动作不

9月份,孙爷爷因“肺部感染”住院,由于长期卧床,基础病较多,加上年龄大、住院前在家中发热,血管条件非常差,输液成了一大难题,床位医生朱晓磊在与家属沟通时建议上CVC。入院第三天孙爷爷恶心呕吐、腹胀、持续上腹痛,腹部

CT不排除胰腺炎,X线发现液气平面,考虑麻痹性肠梗阻,遵医嘱,给予生长抑素泵入,中草药灌肠Bid、禁食、胃肠减压、芒硝外敷……这么多的治疗别说是老年人,就是年轻人也会抵触。爷爷的情绪不稳定,有时很烦躁,每天都是儿子和女儿轮流值班,协助我们做一些基础护理,我想这就是中国传统的孝道。

功夫不负有心人,经过医生的专业治疗,护士的悉心照顾,孙爷爷的病情逐渐稳定。出院后第二天,家属和离退休综合办的工作人员将一面“南丁格尔之情 再现华佗医术”的锦旗送到科室,感谢我们对孙爷爷的专业治疗和精心护理。一面锦旗不仅仅代表了对医院的感谢,也是对老年医学科医生的精湛技术及优质护理的肯定。 **老年医学科 何雨晴**

## 宝贝生日快乐

今天是女儿生日,本想下班后给女儿一个惊喜,可是快到下班时间,药房的窗口依然排成长龙,我深吸一口气,不想其他,专心和同事仔细核对每一张处方,耐心向病患解释用药时间和注意事项,等到所有处方全部拿清,患者和家属纷纷离去,我发现时钟已指向18:30。

脱下工作服,我飞奔向医院对过的蛋糕店,服务员说现做蛋糕至少要半个小时,只好匆匆拿一个样品回家,其他礼物皆无。本以为女儿会撅着小嘴不高兴,可一开门,女儿兴高采烈地扑向我,高兴的喊全家人吃饭,看着丰盛的饭菜,我有些许歉疚,这都是公公婆婆和老公的手

艺,但全家人都一致说我辛苦了,赶紧开吃。一丝暖意浮上心头,作为医务工作者我们不能向其他人那样时刻陪伴孩子,即便是孩子生日、节假日也不例外,不免时常感叹,但想到我们的工作能给千家万户带来安宁又感到非常欣慰,尤其是得到家人的理解更是如此! **药剂处 肖露露**

### 同学三十年聚会有感

金秋八月桂花香  
昔日同窗诉衷肠  
三十年前奔四方  
如今各自名扬  
魂牵梦绕常会想  
相拥一抱断肠  
别后往事一叙畅  
母校巨变超想象  
赠石留念情谊长  
相见时短别忧伤  
白发虽生心犹狂  
丹为母校献荣光

骨二科 杨太明

### 关中记行

诸友相约阿拉善  
相约直奔古塔口  
入住秦皇故里  
村妇煮祖庭业  
风光秀美九起风  
无缘主峰太白处  
最奇泾渭合流处  
清浊不混各占半  
相交缓缓东流去  
暗比景可参禅

骨二科 郑红兵